

La **Fédération québécoise de taekwondo** sanctionne les épreuves au programme des Jeux du Québec. Les règlements spécifiques de la fédération sont en vigueur.

Ce document comporte les éléments techniques uniquement pour ce sport. Cependant vous devrez consulter également les **Normes d'opération** (pour tous les sports) qui touchent entre autres les inscriptions, les règles d'admissibilité et les uniformes sur le site Internet de **SPORTSQUÉBEC** ([http://www.jeuxduquebec.com/Normes\\_doperation-fr-29.php](http://www.jeuxduquebec.com/Normes_doperation-fr-29.php)).

## **I. JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX**

### **A) CATÉGORIES ADMISSIBLES DE LA FÉDÉRATION**

<b>CATÉGORIES</b>	<b>DATE DE NAISSANCE</b>			<b>SEXE</b>
	<b>Hiver 2023-2024</b>	<b>Hiver 2024-2025</b>	<b>Hiver 2025-2026</b>	
<b>U13</b> -42, -47, -53, -59, +59 kg	2011-01-01 au 2012-12-31	2012-01-01 au 2013-12-31	2013-01-01 au 2014-12-31	M
<b>U13</b> -41, -46, -51, -57, +57 kg	2011-01-01 au 2012-12-31	2012-01-01 au 2013-12-31	2013-01-01 au 2014-12-31	F
<b>U15</b> -42, -47, -53, -59, +59 kg	2009-01-01 au 2010-12-31	2010-01-01 au 2011-12-31	2011-01-01 au 2012-12-31	M
<b>U15</b> -41, -46, -51, -57, +57 kg	2009-01-01 au 2010-12-31	2010-01-01 au 2011-12-31	2011-01-01 au 2012-12-31	F

### **B) AFFILIATION**

Les participants et les clubs dont ils sont membres doivent être affiliés à la Fédération québécoise de taekwondo

## **II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC - HIVER 2026**

### **A) CATÉGORIES DE LA FINALE PROVINCIALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026 (U15)**

<b>CATÉGORIES</b>	<b>DATE DE NAISSANCE</b>	<b>SEXE</b>	<b>DIVISIONS</b>
-42, -47, -53, -59, +59 kg	2011-01-01 au 2012-12-31	Masculin	1-2
-41, -46, -51, -57, +57 kg	2011-01-01 au 2012-12-31	Féminin	1-2

N.B : La division 1 correspond aux ceintures rouge, rouge barre noire et la division 2 correspond aux ceintures bleue, bleue barre rouge. Pour les divisions de poids inférieurs et supérieurs l'écart entre l'athlète le plus léger et le plus lourd ne doit pas dépasser 10 kg.

Aucun athlète ayant participé aux compétitions de classe B ne peut accéder à la Finale des Jeux du Québec. (Voir règlement classe B : <http://www.taekwondo-quebec.ca/wp-content/uploads/2018/10/2018-Reglements-de-tournois-competitifs-FQT-v2.1.pdf>)

### **B) COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION**

#### **Athlètes**

**Maximum :** 10 athlètes : 5 masculins et 5 féminins  
1 athlète par catégorie

**Minimum :** 1 athlète

**Entraîneur :** 1 obligatoire, maximum 2 pour une délégation de 2 athlètes et plus.

**Accompagnateur :** 1 si seulement un entraîneur.

### **C) SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être membres de la Fédération (Taekwondo Québec). La certification d'entraîneur provinciale est requise :

- Détenir une ceinture noire 1<sup>ère</sup> Dan Kukkiwon
- Certifié PNCE partie A;
- Formation d'arbitrage reconnu par la FQT au cours des 3 dernières années;
- Avoir complété avec succès une formation des premiers soins (secourisme).

**D) AFFILIATION ET MODALITÉS**

Les participants doivent être membres d'un club affilié à la Fédération de Taekwondo Québec et Taekwondo Canada.

Les participants doivent être membres de Taekwondo Québec et Taekwondo Canada.

Les entraîneurs doivent être membres également de Taekwondo Québec et Taekwondo Canada.

**E) MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE**

Tournoi de sélection régionale

**F) ADMISSIBILITÉ**

- La région devra avoir tenu un événement à l'hiver 2024-2025 et 2025-2026,
- L'athlète doit avoir participé à la finale régionale de 2025-2026
- L'athlète devra avoir la mention « Espoir » pour l'année 2025-2026.

Tout athlète ayant remporté l'or dans l'une des catégories ciblées lors des finales régionales des Jeux du Québec en vue des finales provinciales, ceinture bleue et plus est automatiquement considéré comme «Espoir» par la Fédération Québécoise de Taekwondo. (L'athlète substitut aura aussi la mention «Espoir», si le gagnant de la catégorie se désiste)

**G) LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE**

Lieu de pratique de l'athlète, c'est-à-dire, l'adresse du Club affilié à la Fédération québécoise de taekwondo.

**H) FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE**

Double élimination, gagnant par ronde (2/3)

Les combats ont une durée de 3 reprises de 90 secondes avec 45 secondes de repos entre les reprises

**La pesée** : Tous les athlètes doivent effectuer la pesée en uniforme de taekwondo (Dobok). Un excédent de poids de 1 kg sera accepté par rapport à la limite de poids supérieure de chaque catégorie en vertu du taux de croissance rapide d'athlètes dans les catégories ciblées pour les Jeux du Québec.

Faute de respect de poids, l'athlète sera disqualifié, s'il existe plusieurs athlètes dans sa catégorie pour les autres régions. Cependant, si l'athlète est seul dans sa catégorie on procède à la consolidation\*.

\*La consolidation consiste à monter un athlète dans une division supérieure lorsqu'aucun adversaire ne peut lui être assigné dans sa division, selon son poids (maximum 10kg). La consolidation se fait suivant les règlements de la FQT et requiert l'accord de l'entraîneur de l'athlète concerné.

**I) SURCLASSEMENT**

Aucun surclassement de poids ne sera accepté.

S'il y a absence dans une catégorie de poids, le surclassement d'âge sera accepté pour le U13 seulement (2013-01-01 au 2014-02-15). Pour respecter les règles d'admissibilité, seulement les athlètes de 12 ans au 15 février 2026 sont éligibles au surclassement.

**J) SUBSTITUTION**

Permise. Le substitut devra avoir participé à la finale régionale. Le choix du substitut s'effectuera selon l'ordre décroissant (2<sup>ième</sup>, 3<sup>ième</sup>, etc.) des résultats de la catégorie, lors de la finale régionale.

**K) EXCLUSION**

Les athlètes ceinture rouge ayant participé à un tournoi de Classe B ne sont pas admissibles.

**M) MÉDAILLES**

Le nombre prévu de médailles distribuées aux athlètes lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 10

Médailles d'argent : 10

Médailles de bronze : 10

Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs

**N) SYSTÈME DE POINTAGE**

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

Épreuve(s) = toutes les épreuves

Point attribué à la première position = 38

Nombre de point séparant chaque position = 1

**O) SYSTÈME DE CLASSEMENT**

C'est la somme des points des athlètes de toutes les épreuves par région.

---

Pour tout changement à cette norme d'opération, la fédération, le mandataire régional ou le COFJQ doit envoyer sa proposition par écrit à **SPORTSQUÉBEC**. **SPORTSQUÉBEC** se réserve le droit d'accepter ou de refuser la demande.