



Invitation Pointe-Lévy

2025

6 décembre 2025

Cégep de Lévis

205, rue Monseigneur-Bourget

Lévis (Qc) G6V 6Z9

► **BIENVENUE**

Le Club de taekwondo Pointe-Lévy est fier de vous présenter, le 6 décembre 2025, l'**Invitation Pointe-Lévy 2025**, un tournoi interrégional récréatif.

Pour cet événement, le Cégep de Lévis a été retenu comme site de compétition. Le gymnase devrait accueillir confortablement spectateurs et athlètes.

Votre hôte : Club de Taekwondo Pointe-Lévy
Co-Organisateur : Taekwondo Québec

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

On December 6th 2025, the Club de taekwondo Pointe-Lévy is proud to present the **Invitation Pointe-Lévy 2025**, a tournament for all levels.

The events will be held at the Cégep de Lévis, which can accommodate for all competitors and spectators.

Your hosts: Club de Taekwondo Pointe-Lévy and Taekwondo Québec

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

► TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS

► Informations Générales / General informations	4
Date / Date	4
Lieu / Venue	4
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	4
Procédure d'inscription / Registration procedure	4
Admission / Admission	4
Information / Information	4
► Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	5
► Entraîneurs / Coaches.....	5

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	5
Catégories / Categories	5
► Divisions / Divisions	5
► Déroulement de la compétition / Tournament schedule	6
► Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	6
► Contact à la tête / Head contact	7
► Durée des combats / Sparring duration	7
► Fiche de sommaire d'inscriptions des Dojangs / Dojang's registrations summary form	8
► Hébergement / Accomodations	8

► INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION

DATE Samedi 6 décembre 2025	DATE Saturday, December 6th 2025
LIEU Cégep de Lévis 205, rue Monseigneur-Bourget Lévis, G6V 6Z9	VENUE Cégep de Lévis 205, rue Monseigneur-Bourget Lévis, G6V 6Z9
FRAIS D'INSCRIPTION • Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. • Combat: Plastron régulier : 50,00\$ Plastron électronique: 60,00\$ - Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit gratuit • Date limite : le mardi 2 décembre 23h59 ou capacité maximale atteinte. La capacité maximale est identifiée sur le site d'inscription et peut être modifiée en fonction du nombre de surfaces et d'effectifs disponibles. • Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT).	REGISTRATION FEES • <i>Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators.</i> • Sparring: Regular chest protector: \$50,00 Electronic chest protector: \$60.00 - Coach/Coordinator: Free • <i>Deadline: Tuesday December 2nd 2025, 11h59PM or maximum capacity reached.</i> • <i>You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).</i>
PROCÉDURE D'INSCRIPTION Vous devez vous inscrire via le site Fitofan (https://fitofan.com). Il est obligatoire d'inscrire le poids réel de l'athlète (en kg). Il est de la responsabilité de l'entraîneur de valider le poids de l'athlète. Vous pouvez acquitter le paiement par carte de crédit en ligne seulement.	REGISTRATION PROCEDURE You must register on the Fitofan's web site (https://fitofan.com). It is mandatory to enter the athlete's actual weight (in kg). It is the coach's responsibility to validate the athlete's weight. You can pay by credit card online only.
ADMISSION Adultes (13+): 10,00\$ Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$ Enfants 4 ans et moins : gratuit	ADMISSION Adults (13+): \$10,00 Children (5 to 12): \$5,00 Children (4 and under): free
INFORMATION info.tkdpointelevy@gmail.com	INFORMATION info.tkdpointelevy@gmail.com

► ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à **quitter l'aire de combat**. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to **leave the competition area**. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze**.

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal**.

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers; gagnant au total de 2 rondes;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noires, plastrons électroniques; meilleur de 3 rondes (2/3)

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector; Winner of total point (2 rounds)
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector; Best of 3 rounds

► DIVISIONS

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2018-2019
U9	2016-2017
Jeune/Youth	2014-2015
Cadet	2011-2012-2013
Junior	2008-2009-2010
Senior	1990-2007
35+	1989 et avant / and before

► DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION / TOURNAMENT SCHEDULE

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation 5 décembre / TBA December 5 th

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération québécoise de Taekwondo à compter du 4 décembre 2025.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on December 4th.

(www.taekwondo-quebec.ca)

► ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège-tibias
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent
- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protèges avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les chaussons gen 2, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 150\$.**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- Trunk Protector
- Head Gear, white or matching chest Protector
- Arm Guard
- Shin Instep
- Foot guard for colored belts, youth and cadet
- Groin Protector (Men and Women)
- Mouth Guard (no color)
- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks, which are on sale on site for \$150.**

► **CONTACT À LA TÊTE**

Aucun contact à la tête pour toutes les divisions

HEAD CONTACT

No head contact

► **DURÉE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.

ARBITRES / REFEREES

S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération québécoise de taekwondo

Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation
officiels@taekwondo-quebec.ca

► HÉBERGEMENT

Quality Inn & Suites Lévis (7 minutes, 4,9 km)

5800, rue des Arpents, Lévis (Qc), G6V 0B5

<https://www.qualityinnlevis.com/>

418-833-1212

Hotel L'Oie des neiges (8 minutes, 5,3 km)

165 A, route du Président-Kennedy, Lévis (Qc) G6V 0M2

<https://secure.reservit.com/fo/booking/58/267817/dates?specialMode=default&langcode=FR&hotelid=267817&m=booking>

418-830-0878

Four Points by Sheraton Lévis Convention Centre (8 minutes, 5,4 km)

5800, rue J.-B.-Michaud, Lévis (Qc) G6V 0B3

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/yqblf-four-points-levis-convention-centre/overview/?scid=f2ae0541-1279-4f24-b197-a979c79310b0>

418-838-0025

Comfort Inn (9 minutes, 5,9 km)

10, rue du Terroir, Lévis (Qc) G6V 9J3

<https://www.choicehotels.com/fr-ca/quebec/levis/comfort-inn-hotels/cn338?mc=llrscncn&pmf=canada>

418-835-5605

Hôtel Repotel Lévis (9 minutes, 6,0 km)

208, route du Président-Kennedy, Lévis (Qc) G6V 9J6

<https://app.mews.com/distributor/442a9b2e-a05d-4f51-9873-b157007f3760>

418-837-8841

Hampton Inn & Suites by Hilton Quebec City/Saint-Romuald (15 minutes, 16,3 km)

1176, rue de Courchevel, Lévis (Qc) G6W 0P7

<https://www.hilton.com/fr/hotels/yqbsrhx-hampton-suites-quebec-city-saint-romuald/>

418-839-4888

Tous ces hôtels sont à moins de 15 minutes du site de compétition et sont près de restaurants et de magasins / All of these hotels are less than 15 minutes away from venue and are near restaurants and shops.