



FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2025
Sélection pour la finale provinciale des Jeux du Québec
RÉGIONS DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

**Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale
des Jeux du Québec 2025**

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo
des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<u>Date :</u>	Samedi le 08 novembre 2025
<u>Date limite pour l'inscription en ligne :</u>	Mercredi le 05 novembre 2025
<u>Admission des spectateurs :</u>	\$5,00—5 ans et moins gratuit
<u>Lieu :</u>	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec QC (Stationnement par Côte Sherbrooke)

Important :

Afin que les arbres de combats soient justes, il est de la responsabilité de l'entraîneur de fournir le poids exact des athlètes. Le poids doit être pris en kilogramme, en dobok et sans protections.

Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.

Information :

Paul Germain 418-650-3731

Inscription :

\$30 combat

N.B : Il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze)

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo (www.taekwondo-quebec.ca).

La date limite pour les inscriptions en ligne est le mercredi 05 novembre 2025 à 23h59

Un seul chèque, mandat-poste ou argent payable à : Club de taekwondo de la Capitale
Remettre le paiement lors de la remise des inscriptions le matin même de la compétition



En collaboration avec



Horaire :

Notez que l'horaire sera sur le site de la fédération le jeudi 06 novembre

LES RÈGLEMENTS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE S'APPLIQUENT.

Aucun contact au visage pour tous

Catégories :

Année de naissance	Catégories
2018-2019	U7
2016-2017	U9
2014-2015	jeunes
2011-2012-2013	cadets
2008-2009-2010	junior

Durée de combats :

Division	Ronde	Temps	Repos
U7-U9	2	1 min 15 sec.	30 sec.
JEUNES	2/3	1 min. 15 sec.	30 sec.
CADETS	2/3	1 min. 15 sec.	30 sec.
JUNIORS	2/3	1 min. 15 sec.	30 sec.

Catégories sélection Finale Provinciale des Jeux du Québec			
	Grades	Catégories	Poids
GARÇONS	BLEUE ROUGE	2011-2012	-42 kg
			-47 kg
			-53 kg
			-59 kg
			+59 kg
FILLES	BLEUE ROUGE	2011-2012	-41 kg
			-46 kg
			-51 kg
			-57 kg
			+57 kg

N.B : les athlètes qui s’inscrivent dans une catégorie sélection des Jeux du Québec peuvent aussi s’inscrire au tournoi régulier interrégional. Ils ont trois options :

1-S’inscrire aux 2 tournois;

2-S’inscrire dans une catégorie sélection seulement;

3-S’inscrire seulement dans le tournoi interrégional.

Aucun frais d’inscription supplémentaire ne sera appliqué pour les athlètes qui souhaite s’inscrire aux 2 tournois.

Il y aura un plateau avec plastrons électroniques pour les catégories sélection des Jeux du Québec.

Les grands gagnants des catégories sélection auront la possibilité de participer à la finale provinciale des Jeux du Québec à Blainville 2026

**Rappelez à tous vos participants
d'apporter leurs souliers pour se
déplacer.**

**La même suggestion pourrait aussi
être faite aux spectateurs, car les
bottes ne sont pas autorisées dans
le gymnase.**

Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlète

_____ athlètes X 30.00\$ (combat) = montant total : _____ \$
--

A remettre avec le paiement le matin de la compétition



En collaboration avec



