



## 2025 Compétitions de Poomsae + Formation

### 2025-03-04 par le CDP (Comité des Poomsaes)

Date	Endroit	Événement	Présence	Inscription	\$	
2025-03-23		4th Online Kyonggi Open	En ligne	2025-03-09	35 Euro	Liste de Poomsae 2025-03-10 Video avant le 2025-03-18
2025-05-11		5th Online Toronto Open	En ligne	2025-05-01	35 Euro	Liste de Poomsae 2025-05-02 Video avant le 2025-05-10
2025-07-06		6th Range Online Open	En ligne	2025-06-25	35 Euro	Liste de Poomsae 2025-06-26 Video avant le 2025-07-02
2025-08-17		5th TaeKangWon Online Open	En ligne	2025-08-08	35 Euro	Liste de Poomsae 2025-08-09 Video avant le 2025-08-14
2025-09-28		2nd Scottish Online Open	En ligne		?	Info à venir
2025-12-07		6th KTA Online Open	En ligne		?	Info à venir
2025-03-16	Dojang de Me Serge Couture 9240 Avenue du Parc	Formation CDP	Présentiel	514-792-7333	60 \$	Une formation par mois voir lien hyperlien ci-bas
2025-03-22	Richard Taekwondo	Formation CDP	Présentiel	<a href="mailto:nakoussani@hotmail.fr">nakoussani@hotmail.fr</a>	40 \$	voir lien hyperlien ci-bas
2025-04-27	Taekwondo Roussin	Compétition Poomsae	Présentiel		?	Voir note #1 Info à venir
2025-04-30		Dando 9th Online Open	En ligne	2025-04-23	?	Liste de Poomsae à venir Vidéo avant le 2025-04-23

Adresse courriel du Comité des Poomsae CDP : [poomsae@taekwondo-quebec.ca](mailto:poomsae@taekwondo-quebec.ca)

N.B. : Vous pouvez envoyer vos questions ou vos Poomsae pour commentaires via un fichier YouTube à l'adresse courriel du CDP.

#### Liens pour compétitions

4th Online Kyonggi Open

<https://www.martial.events/en/events/4th-kyonggi-university-online-international-open-poomsae-para-championships-2025>

5th Online Toronto Open

<https://www.martial.events/en/events/5th-toronto-online-international-open-poomsae-para-championships-2025>

6th Range Online Open

<https://www.martial.events/en/events/6th-range-online-international-open-poomsae-para-championships-2025>

5th JC Championship Poomsae 2025

<https://www.martial.events/fr/events/5th-jc-online-international-open-poomsae-para-championships-2025>

Dojang de Me Serge Couture

<https://www.taekwondo-quebec.ca/stages-de-poomsae-en-2025/>

Richard Taekwondo

<https://www.taekwondo-quebec.ca/formation-de-poomsae-22-mars-2025-a-montreal/>

Taekwondo Roussin

[info à venir](#)

Dando

[info à venir](#)

Note #1 : Un poomsae pour les ceintures de couleur et deux Poomsae pour les ceintures noires. Les Poomsae seront choisis par le compétiteur et son entraîneur en fonction de sa ceinture et de son âge.