



Comité de Poomsae (CDP) Fédération Québécoise de Taekwondo



Invitation à la formation de Poomsae

Chers instructeurs et pratiquants de taekwondo,

Le **Comité de Poomsae (CDP)** sous la direction de la **Fédération Québécoise de Taekwondo** poursuit sa mission de promotion et de renforcement de la pratique des poomsaes à travers le Québec. Après le succès des premières formations, nous continuons sur cette lancée avec un nouveau module de la formation des Délégués de Poomsae.

Détails de la formation :

- Lieu : **Montréal, QC,**
- Adresse : **9240, Av du Parc (Richard Taekwondo Mudo Dojang)**
- Date : Le **22 MARS 2025**
- Heure : **De 9h à 16h (pause de 1h, dîner)**

Obligatoire :

- Être membre à Taekwondo Québec
- **Dobok** (uniforme Taekwondo) obligatoire durant la formation
- Prévoir papier et crayon pour la prise de note
- Serviette et bouteille d'eau et boîte à lunch
- Frais de participation :
 - **\$ 40 pour tous les participants**

→ **Paiement d'avance**

Places disponibles : **30 places** (premiers arrivés, premiers servis)

Public Cible

- **Athlètes et compétiteurs** : perfectionnement technique et stratégique pour les compétitions.
- **Instructeurs et coaches** : acquisition des compétences pour former et évaluer.
- **Candidats au rôle de délégué** : formation pour l'encadrement et la supervision technique.
-

Objectif de la formation

- Approfondissez vos connaissances techniques et pédagogiques.
- Participez à une formation en lien direct avec les dernières évolutions des poomsaes au niveau mondial.



Comité de Poomsae (CDP) Fédération Québécoise de Taekwondo



- Contribuez à la consolidation des standards techniques et uniformité dans l'enseignement des poomsaes à travers la province, tout en vous assurant de rester à jour avec les exigences des standards internationaux (WT).

Modalités d'inscription :

Pour vous inscrire ou pour toute question relative à l'événement, veuillez nous contacter à nakoussani@hotmail.fr. Étant donné le nombre limité de places, nous vous encourageons à vous inscrire rapidement.

NB :

Afin d'obtenir des points de développement professionnel du PNCE, veuillez indiquer votre numéro de PNCE lors de la connexion à l'atelier et activer la communication avec le PNCE dans votre profil. Ça va vous permettre aussi la maintenance de vos certifications.

Cette formation est ouverte aux instructeurs et athlètes de tous niveaux souhaitant approfondir leur connaissance des poomsaes et améliorer leur enseignement. Elle sera dirigée par des formateurs certifiés de INS, de WT, du KYKKIWON et de taekwondo Canada, vous offrant ainsi un encadrement de haute qualité.

**Comité de Poomsae
Fédération Québécoise de Taekwondo**