

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRE

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FTQ (jaune, vert, bleu, rouge ou noire)

Le casque blanc ou la couleur assortie à celle du plastron

Protège buccal transparent ou blanc obligatoire à partir de U-13 pour les couleurs et les POOM et DAN.

Le plastron réversible (rouge-bleu) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

Les gants de protection (blanc ou couleur assortie au plastron) pour tous les POOM et DAN, les gants ITF ou de style boxe ne sont pas permis.

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibia, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleur, POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. Les chaussons sont permis. Les protèges pied ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour toutes catégories.

ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Le port du jeans, culotte courte, camisole, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth sont interdits

HORAIRE

7h15	Arrivée des bénévoles
8h00	Arrivé des Athlètes, réchauffement
8h15	Réunion des arbitres
9h00	Combats
12h00	Pause dîner
12h30	Reprise des combats
Avis	Dans la mesure du possible, il y aura remise de médailles à la fin de chaque groupe d'âge

Groupe d'âge (Ouvert à tous)	
U7 (2018-2019)	U9 (2016-2017)
Jeune (2014-2015)	Cadet (2011-2013)
Junior (2008-20010)	

DIVISIONS

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleue	Barre rouge	Barre noire

A noter : Les participants "Catégorie Classe B" non admissible

TOURNOI RÉGIONAL

TAEKWONDO



FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC Montréal Concordia 2024- 2025

Dimanche 23 mars 2025

Ultimate Fitness Center, 10601-B avenue
Hénault, Montréal-Nord, Québec, H1G 5R6

Admission spectateur gratuit

Stationnement gratuit



INSCRIPTION

Inscription en ligne

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 19 mars 2025

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS
CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE**

FRAIS D'INSCRIPTION

Combat 35 \$

**PAIEMENT : Sur place à l'organisateur, aucun
paiement en ligne.**

IMPORTANT :

LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN RÈGLE
DE LA F.Q.T. EN DATE DE LA COMPÉTITION SANS QUOI, ILS SERONT
REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

PAS DE CANTINE SUR PLACE, APORTEZ VOTRE LUNCH.

Combattants

Division	Durée/round	Pause
U7-U9 (total points)	2 x 75 sec	30 sec
Jeune (meilleur de 3 rondes)	3 x 75 sec	30 sec
Cadet (meilleur de 3 rondes)	3 x 75 sec	30 sec
Junior (meilleur de 3 rondes)	3 x 75 sec	30 sec

ASSOCIATION RÉGIONALE de MONTREAL CONCORDIA

DOJANG MONTREAL CONCORDIA AFFILIÉ À :
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

[1 - Chong Lee Tae Kwon Do Inc.](#)

[45 - Spin Taekwondo](#)

[57 - Élite Taekwondo](#)

[77 - Raymond Mourad Taekwondo Inc.](#)

[79 - École de Tkd Roussin](#)

[98 - École Tkd Int. Centre L. Deteix](#)

[234 - École des Champions Olympiques
Rosemont](#)

[244 - Ashley Taekwondo](#)

[248 - CCMM Ultimate TKD](#)

[304 - Club Laurentien](#)

[353 - Fighter Taekwondo Academy](#)

[371 - Club de Taekwondo St-Clément](#)

[376 - Montréal Champions Taekwondo](#)

[380 - Richard Taekwondo Mudo Dojang](#)

[386 - Koussani Taekwondo Academy](#)

LIEU : **Ultimate Fitness Center**, 10601-B avenue
Hénault, Montréal-Nord, Québec, H1G 5R6

