



COUPE SPIN

24 NOVEMBRE 2024

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU
3000, RUE VIAU • MONTRÉAL • QC H1V 3J3



EN SUPPORT À L'ORGANISME
L'ÉTOILE DE PACHO
Réseau d'aide pour parents
d'enfants handicapés
www.etolledepacho.ca

► **BIENVENUE**

Taekwondo Québec, en collaboration avec le club Spin Taekwondo sommes fiers de vous présenter, la Coupe Spin, un tournoi sectoriel pour tous les niveaux récréatifs le dimanche 24 novembre 2024.

La compétition se tiendra au Centre Pierre Charbonneau

Vos hôtes : - **Spin Taekwondo**

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

Taekwondo Québec with our host Spin Taekwondo are proud to present the **Coupe Spin**, a sectorial tournament for all levels Sunday, November 24th, 2024.

The events will be held at Centre Pierre Charbonneau

Your hosts: - **Spin Taekwondo**

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

▶ **TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS**

▶ Informations Générales / General informations	3
Date / Date	3
Lieu / Venue	3
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	3
Procédure d'inscription / Registration procedure	3
Admission / Admission	3
Information / Information	3
▶ Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	4
▶ Entraîneurs / Coaches.....	4

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	4
Catégories / Categories	4
▶ Divisions / Divisions	4
▶ Déroulement de la compétition / Tournament schedule	5
▶ Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	5
▶ Contact à la tête / Head contact	6
▶ Durée des combats / Sparring duration	6

► **INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION**

DATE	DATE
Dimanche 24 novembre 2024	Sunday, November 24th, 2024
LIEU Centre Pierre Charbonneau 3000, rue Viau Montréal (Québec) H1V 3J3	VENUE Centre Pierre Charbonneau 3000, rue Viau Montréal (Québec) H1V 3J3

<p>FRAIS D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. • Combat : Plastron régulier : 50,00\$ Plastron électronique : 60,00\$ <p style="text-align: center;">Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit Inscription obligatoire pour les entraîneurs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouverture prioritaire des inscriptions vendredi 8 novembre à midi (12h00 HE) au mercredi 13 novembre à midi pour les secteurs : Montréal, Bourassa, Lac St-Louis, Rive Sud et Richelieu Yamaska. Les autres régions pourront s'inscrire à partir du mercredi 13 novembre midi si la capacité le permet. Fermeture des inscriptions le mercredi 20 novembre 2024 à 23h59 ou capacité maximale atteinte. • Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). 	<p>REGISTRATION FEES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators. • Sparring: Regular chest protector: \$50,00 Electronic chest protector: \$60.00 <p style="text-align: center;">Coach/Coordinator: Free Coach must be Registered on the database</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registrations open in priority for sectorial clubs from regions: Montréal, Bourassa, Lac St-Louis, Rive Sud et Richelieu Yamaska: Friday, November 8th at 12h00 PM to Wednesday November 13th at 12h00 PM. Then Open to all Taekwondo Quebec member club from Wednesday November 13th to maximal capacity reached or Wednesday November 20th, 2024, 11h59PM. • You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).
---	--

<p>PROCÉDURE D'INSCRIPTION</p> <p>Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous devez acquitter le paiement 'en ligne' par carte de crédit ou par virement Interac à info@taekwondo-quebec.ca dans un délai de 24h pour confirmer les inscriptions, après ce délai les inscriptions non payées sont retirées automatiquement.</p>	<p>REGISTRATION PROCEDURE</p> <p>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You must pay 'online' by credit card or Interac transfer at info@taekwondo-quebec.ca in 24h after registration, after 24h unpaid registration will be removed.</p>
---	---

<p>ADMISSION</p> <p>Adultes (13+): 10,00\$ Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$ Enfants 4 ans et moins : <i>gratuit</i></p>	<p>ADMISSION</p> <p>Adults (13+): \$10,00 Children (5 to 12): \$5,00 Children (4 and under): free</p>
---	---



INFORMATION

www.taekwondo-quebec.ca
info@taekwondo-quebec.ca

INFORMATION

www.taekwondo-quebec.ca
info@taekwondo-quebec.ca

► **ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT**

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► **ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► **RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES**

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze. 2 combats minimums pour les ceintures jaunes d'âge U7 à cadet (arbre de moins de 4 participants)**
- Formes
Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal. A minimum of 2 fight will be offer for Yellow belts (U7 to cadet) in fight trees of 4 or less.**
- Poomsae
WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers, cumulatif de points sur 2 rondes ;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noire, plastrons électroniques. Meilleur des 3 rondes.

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector, Winner by point 2 rounds.
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector, best of 3 rounds.

► **DIVISIONS**

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2017-2018
U9	2015-2016
Jeune/Youth	2013-2014
Cadet	2010-2011-2012
Junior	2007-2008-2009
Senior	1989-2006
35+	1988 et avant / <i>and before</i>

► **DEROULEMENT DE LA COMPETITION / TOURNAMENT SCHEDULE**

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division	Combat/Sparring
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30	
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation le 22 novembre 2024	

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 21 novembre 2024.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on November 22th 2024.

(www.taekwondo-quebec.ca)

▶ **ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE**

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège tibia
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent

- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protège avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas génération 1 ou 2, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 135\$ ou 150\$**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- *Trunk Protector*
- *Head Gear, white or matching chest Protector*
- *Arm Guard*
- *Shin Instep*
- *Foot guard for colored belts, youth and cadet*
- *Groin Protector (Men and Women)*
- *Mouth Guard*

- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks gen 1 or 2, which are on sale on site for \$135 or 150\$**

▶ **CONTACT A LA TETE**

Aucun contact à la tête.

HEAD CONTACT

No head contact for all division.

► **DUREE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.

ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)		1 pour 7 participants 1 for 7 competitors	
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)		1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3	
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)		
ARBITRES / REFEREES			
<p>S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo</p> <p>Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca</p>			