

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Le Dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, vert, bleu et rouge).

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.

Le protège buccal (transparent ou blanc) obligatoire à partir de U13 ou CADET (pour les couleurs).

Le plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.

Les protèges avant-bras, sous le Dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge (U7, U9) SEULEMENT.

Les gants de protection (blanc ou de couleur assortie au plastron) facultatifs. Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.

La coquille, sous le Dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibias, sous le Dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge (U7 et U9) SEULEMENT.

Les chaussons électroniques G1 ou G2 sont obligatoires pour les ceintures de couleurs. Les chaussons sont permis. Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge (U7 et U9) SEULEMENT.

Les chaussons électroniques G1 ou G2 sont obligatoires pour les catégories officielles de la finale régionale des Laurentides pour les jeux du Québec Laurentides-2026.

Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et le Dobuk.

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour TOUTES les catégories.

ENTRAÎNEURS & ASSISTANTS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 Entraîneur et 1 Assistant pour 5 athlètes

Le port du jeans, culottes courtes, camisoles, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes Bluetooth sont interdits.

ASSOCIATION RÉGIONALE TAEKWONDO LAURENTIDES

(DOJANGS – CLUBS)

- # 015 École Jean-Guy Labelle Taekwondo
- # 088 École Taekwondo Intégrale St-Jérôme
- # 116 Taekwondo Laurentides (Ste-Thérèse)
- # 133 Équipe Taekwondo Plus
- # 215 Équipe Taekwondo Plus
- # 262 Taekwondo Laurentides (S-A-D-P)
- # 324 Taekwondo Laurentides (St-Jérôme)
- # 336 Taekwondo Bois-des-Filion
- # 337 Taekwondo Blainville
- # 342 TKD Mont-Laurier
- # 348 Dysphasie Laurentides
- # 374 Taekwondo Urbain

- DIRECTIONS -

École Secondaire Henri-Dunant



Autoroute 15 en direction de Blainville.

Prendre Autoroute 15 en direction de Bd de la Seigneurie O à Blainville.

Prendre la sortie 25 de Rte Transcanadienne/Autoroute 15.

Continuer sur Bd de la Seigneurie O jusqu'à :

200 Rue Marie Chapleau, Blainville, QC J7C 5Y8

TAEKWONDO

FINALE RÉGIONALE JEUX DU QUÉBEC LAURENTIDES 2024-2025



DIMANCHE 01 DÉCEMBRE 2024

**École secondaire Henri-Dunant
200 Rue Marie Chapleau,
Blainville, QC J7C 5Y8**

ADMISSION GÉNÉRALE : \$ 2.00



INSCRIPTION

INSCRIPTION SUR PLACE SEULEMENT

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 30 Novembre 2024 (23:59)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE

FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les athlètes
Combats seulement : 20.00\$



PAIEMENT

Argent comptant ou Chèque à l'ordre de :

A.R.T. Laurentides

Finale régionale des Jeux du Québec 2024-2025

IMPORTANT :

LE POIDS DE L'ATHLÈTE EST OBLIGATOIRE LORS DE L'INSCRIPTION EN LIGNE POUR LES COMBATS.

LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN RÈGLE DE LA F.Q.T. EN DATE DU JOUR DE LA COMPÉTITION SANS QUOI ILS SERONT REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

DÉROULEMENT

08:30 : Arrivées des athlètes (Bénévoles & Parents),

08:30 : Montage surfaces de combats,

09:00 : Pesée officielle,

09:30 : Conceptions des arbres de combat,

10:00 : Début de la Finale Régionale 2024-2025,

13:00 : Remise des médailles,

15:00 : Fermeture de la Finale Régionale 2024-2025.

INFORMATIONS

Association Régionale Taekwondo Laurentides

Président M. François Chassay

taekwondolaurentides@gmail.com

Cellulaire : 450-971-3177

HORAIRE

Groupe d'âge	Pesée	Divisions	Combats
U07 (2018-2017)	09:00	09:30	10:00
U09 (2016-2015)	09:00	09:30	10:00
U11 (2014-2013)	09:00	09:30	10:00
U13 (2012-2011)	09:00	09:30	10:00
U15 (2010-2009)	09:00	09:30	10:00
U17 (2008-2007)	09:00	09:30	10:00

CATÉGORIES OFFICIELLES POUR LES JEUX DU QUÉBEC

SEXE	GRADES (D2-D1)	CATÉGORIES	POIDS
GARÇON	Bleu	U15	-42kg
	Bleu barre rouge		-47kg
	Rouge		-53kg
	Rouge barre noire		-59kg
FILLE	Bleu	U15	+59kg
	Bleu barre rouge		-41kg
	Rouge		-46kg
	Rouge barre noire		-51kg
			-57kg
			+57kg

DIVISIONS DE CEINTURE

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune	Vert	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleu	Barre rouge	Barre noire



Taekwondo

DURÉE DES COMBATS

U7 (D4 à D1) U9 (D4 à D1)	2 X 75 secondes (30 secondes de repos)
U11 (D4 - D1) U13 (D4 - D1) U15 (D4 - D1) U17 (D4 - D1)	3 X 75 secondes (30 secondes de repos) 2 RONDES SUR 3

CATÉGORIES NORMALES POUR LA FINALE RÉGIONALE

POUR LA FINALE RÉGIONALE DES LAURENTIDES, NOUS UTILISERONS LES MÊMES RÈGLEMENTS QUI SONT UTILISÉS POUR LES TOURNOIS PARTICIPATIFS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO.