



**FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2024  
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**

**Attention** : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

**Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2024**

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<b><u>Date</u></b> :	Samedi le 2 novembre 2024
<b><u>Date limite pour l'inscription en ligne</u></b> :	Mercredi le 30 octobre 2024
<b><u>Admission des spectateurs</u></b> :	\$5,00—5 ans et moins gratuit
<b><u>Lieu</u></b> :	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)

**Important :**

**Afin que les arbres de combats soient justes, il est de la responsabilité de l'entraîneur de fournir le poids exact des athlètes. Le poids doit être pris en kilogramme, en dobok et sans protections.**

**Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.**

**Information :**

Paul Germain 418-650-3731

**Inscription :**

\$30 combat

**N.B : Il y aura des combats pour déterminer la 3<sup>ème</sup> place (médaille de bronze).**

**Pour vous inscrire :**

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo ([www.taekwondo-quebec.ca](http://www.taekwondo-quebec.ca)).

La date limite pour les inscriptions en ligne est le mercredi 30 octobre 2024 à 23h59

Un seul chèque, mandat-poste ou argent payable à : Club de taekwondo de la Capitale  
Remettre le paiement lors de la remise des inscriptions le matin même de la compétition



En collaboration avec



## Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Appel	Division	Combats
U7	Jaune à Rouge II	8h15	8h30	<b>9h00</b>
U9	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Jeunes	Jaune, à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Cadets	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Juniors	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Poom	Noire	00h00	00h00	À la suite

**Notez que l'horaire sera sur le site de la fédération vendredi le 1 nov.**

### **LES RÈGLEMENTS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE S'APPLIQUENT.**

**Aucun contact au visage pour tous.**

### Les groupes d'âge

<b>Année de naissance</b>	<b>Groupe d'âge</b>
2017-2018	U7
2015-2016	U9
2013-2014	jeunes
2010-2011-2012	cadets
2007-2008-2009	junior

### Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 min. 15 sec.	30 sec.
Jeunes	3	1 min. 15 sec.	30 sec.
Cadets	3	1 min. 15 sec.	30 sec.
juniors	3	1 min. 15 sec.	30 sec.
Poom	3	1 min. 15 sec.	30 sec.

**Rappelez à tous vos participants  
d'apporter leurs souliers pour se  
déplacer.**

**La même suggestion pourrait aussi  
être faite aux spectateurs, car les  
bottes ne sont pas autorisées dans le  
gymnase.**

**Compilation des inscriptions de votre club**

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nombre d'athlète

_____ athlètes X 30.00\$ (combat) = montant total : _____ \$
--



En collaboration avec

