

TOURNOI TAEKWONDO

CHAMPIONNATS TLT ET COUPE QUÉBEC

26-27 OCTOBRE 2024

COMPLEXE SPORTIF DE L'OUEST
65-B, RUE SAINT-PIERRE, RIGAUD, QC J0P 1P0

IL Y A DEUX NIVEAUX DE PARTICIPATION POUR LES COMBATS
U7 ET U9, PLASTRONS RÉGULIERS
JEUNE, CADET, JUNIOR, SENIOR ET 35+
PLASTRONS ÉLECTRONIQUES

WWW.TAEKWONDO-QUEBEC.CA



► **BIENVENUE**

Taekwondo Québec, en collaboration avec les clubs de taekwondo Twins et Laurentides sommes fiers de vous présenter, Le championnat TLT, un tournoi sectoriel pour tous les niveaux récréatifs le samedi 26 octobre 2024.

La compétition se tiendra au Centre Sportif de l'Ouest, à Rigaud

Vos hôtes : - **Taekwondo Laurentides et Twins Taekwondo**

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

Taekwondo Québec with our hosts Taekwondo Laurentides and Twins Taekwondo are proud to present the **TLT Championship**, a sectorial tournament for all levels Saturday, October 26th, 2024.

The events will be held at Centre Sportif de l'Ouest, à Rigaud

Your hosts: - **Taekwondo Laurentides et Twins Taekwondo**

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

▶ **TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS**

▶ Informations Générales / General informations	3
Date / Date	3
Lieu / Venue	3
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	3
Procédure d'inscription / Registration procedure	3
Admission / Admission	3
Information / Information	3
▶ Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	4
▶ Entraîneurs / Coaches.....	4

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	4
Catégories / Categories	4
▶ Divisions / Divisions	4
▶ Déroulement de la compétition / Tournament schedule	5
▶ Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	5
▶ Contact à la tête / Head contact	6
▶ Durée des combats / Sparring duration	6

► **INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION**

DATE	DATE
Samedi 26 octobre 2024	Saturday, October 26th, 2024
LIEU Centre Sportif de l'Ouest 65-B, Rue Saint-Pierre Rigaud, QC J0P 1P0	VENUE Centre Sportif de l'Ouest 65-B, Rue Saint-Pierre Rigaud, QC J0P 1P0

<p>FRAIS D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. • Combat : Plastron régulier : 50,00\$ Plastron électronique : 60,00\$ <p style="text-align: center;">Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouverture prioritaire des inscriptions du lundi 7 octobre à midi (12h00 HE) au lundi 14 octobre à midi pour les secteurs : Sud-Ouest, Laurentides, Lanaudière, Laval, Outaouais. Les autres régions pourront s'inscrire à partir du lundi 14 octobre midi si la capacité le permet. Fermeture des inscriptions le mardi 22 octobre 2024 à 23h59 ou capacité maximale atteinte. • Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). 	<p>REGISTRATION FEES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators. • Sparring: Regular chest protector: \$50,00 Electronic chest protector: \$60.00 <p style="text-align: center;">Coach/Coordinator: Free</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registrations open in priority for sectorials clubs from regions: Sud-Ouest, Laurentides, Lanaudière, Laval, Outaouais: Monday, October 7th at 12h00 PM to Monday October 14th at 12h00 PM. Then Open to all Taekwondo Quebec member club from Monday October 14th to maximal capacity reached or Tuesday October 22nd, 2024, 11h59PM. • You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).
<p>PROCÉDURE D'INSCRIPTION</p> <p>Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous devez acquitter le paiement 'en ligne' par carte de crédit ou par virement Interac à info@taekwondo-quebec.ca dans un délai de 24h pour confirmer les inscriptions, après ce délai les inscriptions non payées sont retirées automatiquement.</p>	<p>REGISTRATION PROCEDURE</p> <p>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You must pay 'online' by credit card or Interac transfer at info@taekwondo-quebec.ca in 24h after registration, after 24h unpaid registration will be removed.</p>

<p>ADMISSION</p> <p>Adultes (13+): 10,00\$ Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$ Enfants 4 ans et moins : gratuit</p>	<p>ADMISSION</p> <p>Adults (13+): \$10,00 Children (5 to 12): \$5,00 Children (4 and under): free</p>
---	--



INFORMATION

www.taekwondo-quebec.ca
info@taekwondo-quebec.ca

INFORMATION

www.taekwondo-quebec.ca
info@taekwondo-quebec.ca

► **ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT**

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► **ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► **RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES**

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze. 2 combats minimums pour les ceintures jaunes d'âge U7 à cadet (arbre de moins de 4 participants)**
- Formes
Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal. A minimum of 2 fight will be offer for Yellow belts (U7 to cadet) in fight trees of 4 or less.**
- Poomsae
WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers, cumulatif de points sur 2 rondes ;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noire, plastrons électroniques. Meilleur des 3 rondes.

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector, Winner by point 2 rounds.
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector, best of 3 rounds.

► **DIVISIONS**

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2017-2018
U9	2015-2016
Jeune/Youth	2013-2014
Cadet	2010-2011-2012
Junior	2007-2008-2009
Senior	1989-2006
35+	1988 et avant / <i>and before</i>

► **DEROULEMENT DE LA COMPETITION / TOURNAMENT SCHEDULE**

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division	Combat/Sparring
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30	
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation le 24 octobre 2024	

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 24 octobre 2024.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on October 24th 2024.

(www.taekwondo-quebec.ca)

▶ ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège tibia
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent
- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protège avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas génération 1 ou 2, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 135\$ ou 150\$**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- *Trunk Protector*
- *Head Gear, white or matching chest Protector*
- *Arm Guard*
- *Shin Instep*
- *Foot guard for colored belts, youth and cadet*
- *Groin Protector (Men and Women)*
- *Mouth Guard*
- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks gen 1 or 2, which are on sale on site for \$135 or 150\$**

▶ CONTACT A LA TETE

Aucun contact à la tête.

HEAD CONTACT

No head contact for all division.

► **DUREE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.

ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)	1 pour 7 participants 1 for 7 competitors
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)	1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	
ARBITRES / REFEREES	
<p>S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo</p> <p>Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca</p>	