



INVITATION À LA RELÈVE A L'ENTRAÎNEMENT 2024 MONTRÉAL ET QUÉBEC, LE 25 MAI 2024

Taekwondo Québec est fier de vous inviter à la 5^e édition des entraînements provinciaux *La relève à l'entraînement*. Venez rencontrer des entraîneurs qualifiés et des athlètes internationaux ! Ces événements conflueront la saison 2023-2024 !

Lieux :

À Québec : Club taekwondo de Sainte-Foy : 965 rue Valentin, Québec, G1W 5B8

À Montréal : Taekwondo Roussin, 12125 Rue Notre-Dame E, Pointe-aux-trembles, H1B 2Y9

Qui : ouvert à tous les compétiteurs récréatifs de catégorie d'âge junior et moins et adeptes de taekwondo ayant un intérêt pour la compétition.

Horaire : U9 / Jeunes : 13h00 à 14h15
Cadets / Juniors : 14h30 à 15h45

Entraîneurs et athlètes mentors :

Québec : Marc-André Bergeron, Charlélie Mercier, Aurélie Poiré, Alycia St-Pierre, Maude Ricard et Gabrielle Beaulieu.

Montréal : Julie Roy, Rayan Omar, Victor Beaudet, Léanne Gaudreault, Marianne Leclerc, Aubert Le Bel, Étienne Brunet.

Ces entraînements sont destinés à la relève de notre sport. Le but est de favoriser l'échange entre nos athlètes du Québec et de donner l'opportunité à chacun de se développer dans un contexte d'entraînement à la compétition. Chacune des plages horaires d'entraînement comptera des séances de combat représentant le climat de compétition. Les entraîneurs sont les bienvenus à assister à ces entraînements provinciaux. Il y aura une séance d'autographe avec les athlètes mentors invités.

L'inscription est obligatoire et gratuite pour tous, c'est la Fédération québécoise de taekwondo qui vous invite. SVP, arrivez 15 minutes avant le début de votre entraînement. Veuillez noter que pour des raisons d'espaces, les spectateurs et accompagnateurs devront attendre à l'extérieur des locaux pendant les entraînements.

[Formulaire d'inscription](#)

Pour toutes questions concernant les entraînements, n'hésitez pas à contacter :

François Coulombe-Fortier, OLY
Chargé de projet, Taekwondo Québec
418-254-7741 / francois.c.fortier@taekwondo-quebec.ca