

Trois-Rivières, le 14 mai 2024

Objet : Lancement d'une capsule vidéo éducative sur la gestion des commotions cérébrales adaptée pour la clientèle sportive

Cher partenaire,

J'ai le plaisir de vous informer que la direction de la sécurité dans le loisir et le sport (DSL) déploie sa toute première capsule vidéo éducative portant sur la gestion des commotions cérébrales dans le cadre de la pratique d'un sport ou d'un loisir. Cette capsule découle d'une présentation effectuée lors de la rencontre sur le développement du sport au Québec en novembre 2023 par Dr Suzanne Leclerc de l'institut national du sport du Québec.

[Lien de la vidéo et ses annexes.](#)

Cette présentation tient compte des dernières nouveautés découlant du 6^e consensus international d'Amsterdam sur les commotions cérébrales dans le sport de l'automne 2022. Elle vise à mieux guider les jeunes, leurs parents, les entraîneurs, les officiels, les soigneurs, ainsi que l'ensemble des responsables à l'égard de la gestion saine et efficace d'une commotion cérébrale. Elle permet à chaque acteur de mieux comprendre son rôle et son importance, et ce dès l'incident par la reconnaissance et le retrait, jusqu'au rétablissement complet d'un cas de commotion cérébrale.

Je sollicite donc votre collaboration pour publier et partager cette capsule vidéo éducative à l'ensemble de vos organisations membres et encourager fortement le visionnement complet dès que possible. Par la suite, cette vidéo restera accessible en tout temps et permettra de s'y référer au besoin, en cliquant seulement sur la section voulue à l'aide des liens hypertextes produits à cet effet.

Je profite de cette occasion afin de vous rappeler que des outils ont été spécialement conçus et adaptés pour votre clientèle permettant une gestion saine et efficace des commotions cérébrales : [Protocole de gestion des commotions cérébrales et à sa fiche de suivi](#). La mise à jour de ceux-ci est prévue d'ici 2025. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires sur le sujet, visitez notre site Web à l'adresse suivante : Quebec.ca/commotion ou par courriel en écrivant à promotionsecurite@education.gouv.qc.ca.

Veuillez agréer, cher partenaire, mes salutations distinguées.



Alexiane Crotet
Directrice par intérim