

**INVITATION PROVINCIALE POOMSAE
ALLIANCE TAEKWONDO 2024**

ALLIANCE
TAEKWONDO



**SAMEDI 4 MAI 2024
ÉCOLE SECONDAIRE PAUL ARSENEAU**

► **BIENVENUE**

Taekwondo Québec, en collaboration avec le club de taekwondo Alliance Taekwondo sommes fiers de vous présenter, L'invitation provinciale Poomsae 2024 le samedi 4 mai 2024.

La compétition se tiendra à l'Assomption

Votre hôte : - Alliance Taekwondo

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

Taekwondo Québec with our host Alliance Taekwondo are proud to present the 1st Invitation provinciale Poomsae 2024, Saturday, May 4th, 2024.

The events will be held at in l'Assomption

Your host: - **Alliance Taekwondo**

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

▶ **TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS**

▶ Informations Générales / General informations	3
Date / Date	3
Lieu / Venue	3
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	3
Procédure d'inscription / Registration procedure	3
Admission / Admission	3
Information / Information	3
▶ Accès à l'aire de compétition / Access to the competition area	4
▶ Entraîneurs / Coaches.....	4

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	4
Catégories / Categories	4
▶ Divisions / Divisions	4
▶ Déroulement de la compétition / Tournament schedule	5
▶ Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	5

► **INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION**

DATE Samedi 4 mai 2024	DATE Saturday, May 4th, 2024
LIEU École Paul Arseneau <u>170, Boul Hector Papin, L'assomption Quebec J5w 3l1</u>	VENUE École Paul Arseneau <u>170, Boul Hector Papin, L'assomption Quebec J5w 3l1</u>

FRAIS D'INSCRIPTION <ul style="list-style-type: none">• Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. Concours de formes (Poomsae) : 35,00\$ Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit• Ouverture des inscriptions le lundi 15 avril à midi (12h00 HE)• Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT).	REGISTRATION FEES <ul style="list-style-type: none">• Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators. Poomsae contest: \$35.00 Coach/Coordinator: Free• Registrations open On Monday, April 15th at 12h00 PM• You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).
PROCÉDURE D'INSCRIPTION <p>Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous devez acquitter le paiement 'en ligne' par carte de crédit ou par virement Interac à info@taekwondo-quebec.ca dans un délai de 24h pour confirmer les inscriptions, après ce délai les inscriptions non payées sont retirées automatiquement.</p>	REGISTRATION PROCEDURE <p>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You must pay 'online' by credit card or Interac transfer at info@taekwondo-quebec.ca in 24h after registration, after 24h unpaid registration will be removed.</p>

ADMISSION 6 ans et plus: 5,00\$ 5 ans et moins : gratuit	ADMISSION 6 and up \$5,00 5 and less free
---	--

INFORMATION www.taekwondo-quebec.ca info@taekwondo-quebec.ca	INFORMATION www.taekwondo-quebec.ca info@taekwondo-quebec.ca
--	--



▶ **ACCÈS À L'AIRE DE COMPETITION**

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé sont invités à quitter l'aire de compétition. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

▶ **ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

▶ **RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES**

ÉPREUVES

- Formes Règlements WT

EVENTS

- Poomsae WT Rules

► **DIVISIONS**

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2017-2018
U9	2015-2016
Jeune/Youth	2013-2014
Cadet	2010-2011-2012
Junior	2007-2008-2009
Senior	1989-2006
35+	1988 et avant / <i>and before</i>

► **DEROULEMENT DE LA COMPETITION / TOURNAMENT SCHEDULE**

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division
Toutes catégorie poomsae	Toutes les ceintures	8h30

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 1^{er} mai 2024.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on May 1st 2024.

(www.taekwondo-quebec.ca)

ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)	1 pour 7 participants 1 for 7 competitors
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)	1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name no FQT (Québec seul./only)	
ARBITRES / REFEREES	
<p>S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo</p> <p>Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca</p>	