

TAEKWONDO

Qualification provinciale II 16 mars 2024

Académie St-Louis

Présenté par

TKD Charlesbourg - TKD Beauport



16 mars 2024

Académie St-Louis

1500 rue de la Rive-Boisée S, Québec, Qc, G2C 2B3

► **BIENVENUE**

Taekwondo Québec, en collaboration avec les clubs de taekwondo Beauport et Charlesbourg sommes fiers de vous présenter, la **Qualification Provinciale II**, un tournoi provincial pour tous les niveaux le samedi 16 mars 2024.

La compétition se tiendra à l'Académie St-Louis situé au 1500 rue de la Rive-Boisée S, Québec, QC G2C 2B3.

Vos hôtes : - **Taekwondo Beauport** (www.clubtaekwondobeauport.com)
- **Taekwondo Charlesbourg** (www.tkd-chaesbourg.com)

Paul Germain - François Larochelle

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

Taekwondo Québec with our host Taekwondo Beauport and Taekwondo Charlesbourg are proud to present the **Qualification Provinciale II**, a provincial tournament for all levels Saturday, March 16th, 2024.

The events will be held at Académie St-Louis located 1500 rue de la Rive-Boisée S, Québec, QC G2C 2B3.

Your hosts: - **Taekwondo Beauport** (www.clubtaekwondobeauport.com)
- **Taekwondo Charlesbourg** (www.tkd-chaesbourg.com)

Paul Germain - François Larochelle

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

► **TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS**

► Informations Générales / General informations	3
Date / Date	3
Lieu / Venue	3
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	3
Procédure d'inscription / Registration procedure	3
Admission / Admission	3
Information / Information	3
► Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	4
► Entraîneurs / Coaches.....	4

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	4
Catégories / Categories	4
► Divisions / Divisions	4
► Déroulement de la compétition / Tournament schedule	5
► Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	5
► Contact à la tête / Head contact	6
► Durée des combats / Sparring duration	6

► **INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION**

DATE	DATE
Samedi 16 mars 2024	Saturday, March 16th, 2024
LIEU Académie St-Louis 1500 rue de la Rive-Boisée Sud Québec, G2C 2B3	VENUE Académie St-Louis 1500 rue de la Rive-Boisée Sud Québec, G2C 2B3

<p>FRAIS D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. Combat : <ul style="list-style-type: none"> Plastron régulier : 40,00\$ Plastron électronique : 50,00\$ Classe B : 60,00\$ Concours de formes (Poomsae) : 35,00\$ Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit Ouverture des inscriptions le lundi 26 février à midi (12h00 HE) et fermeture le mardi 12 mars 2024 à 23h59 ou capacité maximum atteinte. Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). 	<p>REGISTRATION FEES</p> <ul style="list-style-type: none"> Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators. Sparring: <ul style="list-style-type: none"> Regular chest protector: \$40,00 Electronic chest protector: \$50.00 Classe B : \$60,00 Poomsae contest: \$35.00 Coach/Coordinator: Free Registrations open On Monday, February 26th at 12h00 PM and close on Tuesday march 12th, 2024, 11h59PM or maximal capacity reached. You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).
--	--

<p>PROCÉDURE D'INSCRIPTION</p> <p>Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous devez acquitter le paiement 'en ligne' par carte de crédit ou par virement Interac à info@taekwondo-quebec.ca dans un délai de 24h pour confirmer les inscriptions, après ce délai les inscriptions non payées sont retirées automatiquement.</p>	<p>REGISTRATION PROCEDURE</p> <p>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You must pay 'online' by credit card or Interac transfer at info@taekwondo-quebec.ca in 24h after registration, after 24h unpaid registration will be removed.</p>
---	---

<p>ADMISSION</p> <p>Adultes (13+): 10,00\$</p> <p>Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$</p> <p>Enfants 4 ans et moins : gratuit</p>	<p>ADMISSION</p> <p>Adults (13+): \$10,00</p> <p>Children (5 to 12): \$5,00</p> <p>Children (4 and under): free</p>
---	--

<p>INFORMATION</p> <p>www.taekwondo-quebec.ca</p> <p>info@taekwondo-quebec.ca</p>	<p>INFORMATION</p> <p>www.taekwondo-quebec.ca</p> <p>info@taekwondo-quebec.ca</p>
---	---



► ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze. 2 combats minimums pour les ceintures jaunes d'âge U7 à cadet (arbre de moins de 4 participants)**
- Formes
Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal. A minimum of 2 fight will be offer for Yellow belts (U7 to cadet) in fight trees of 4 or less.**
- Poomsae
WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers, cumulatif de points sur 2 rondes ;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noire, plastrons électroniques. Meilleur des 3 rondes.

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector, Winner by point 2 rounds.
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector, best of 3 rounds.

► **DIVISIONS**

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2017-2018
U9	2015-2016
Jeune/Youth	2013-2014
Cadet	2010-2011-2012
Junior	2007-2008-2009
Senior	1989-2006
35+	1988 et avant / <i>and before</i>

► **DEROULEMENT DE LA COMPETITION / TOURNAMENT SCHEDULE**

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division	Combat/Sparring
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30	
Toutes catégorie poomsae	Toutes les ceintures	8h30	
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation 14 mars / TBA march 14th	

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 14 mars 2024.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on March 14th.

(www.taekwondo-quebec.ca)

► **ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE**

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège tibia
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent

- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protège avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas génération 1, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 135\$.**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- *Trunk Protector*
- *Head Gear, white or matching chest Protector*
- *Arm Guard*
- *Shin Instep*
- *Foot guard for colored belts, youth and cadet*
- *Groin Protector (Men and Women)*
- *Mouth Guard*

- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks gen 1, which are on sale on site for \$135.**

► **CONTACT A LA TETE**

Aucun contact à la tête sauf pour la classe B

HEAD CONTACT

No head contact for all division except B Class.

► **DUREE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.
Classe B	3	90 sec	45 sec

ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)		1 pour 7 participants 1 for 7 competitors	
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / <i>registration mandatory</i>)		1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3	
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name	no FQT (Québec seul./only)		
ARBITRES / REFEREES			
<p>S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo</p> <p>Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca</p>			