

OPEN DE MONTREAL 3ÈME ÉDITION



SAMEDI
03 FÉVRIER 2024

Centre Claude-Robillard - 1000, Avenue Émile Journault, Montréal
Tél. : +1 (514) 721-8173 | Courriel : info@acmpt.ca | Site Web : www.acmpt.ca



► BIENVENUE

Les clubs de taekwondo d'A.C.M.P.T et école des champions olympiques sont fiers de vous présenter, la 3^{ème} édition de l'**Open de Montréal**, un tournoi provincial pour tous les niveaux le samedi 3 février 2024.

Pour cet événement, le centre Claude Robillard a été retenu comme site de compétition. Le grand gymnase devrait accueillir confortablement spectateurs et athlètes.

Vos hôtes : - **A.C.M.P.T** (www.acmpt.ca) 
- **École des champions olympiques** (www.ecotaekwondo.com)

Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6^{ème} dan, ChPc, Adm.A, M.A.P

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► WELCOME

A.C.M.P.T and école des champions Olympiques are proud to present the **OPEN**, a Provincial tournament for all levels.

The events will be held at **Claude Robillard center** which can accommodate for all competitors and spectators.

Your hosts: - **A.C.M.P.T** (www.acmpt.ca)
- **École des champions olympiques** (www.ecotaekwondo.com)

Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6^{ème} dan, ChPc, Adm.A, M.A.P

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

► **TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS**

► Informations Générales / General informations	6
Date / Date	6
Lieu / Venue	6
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	6
Procédure d'inscription / Registration procedure	6
Admission / Admission	6
Information / Information	6
► Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	7
► Entraîneurs / Coaches.....	7

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	7
Catégories / Categories	7
► Divisions / Divisions	7
► Déroulement de la compétition / Tournament schedule	8
► Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	8
► Contact à la tête / Head contact	9
► Durée des combats / Sparring duration	9
► Fiche de sommaire d'inscriptions des Dojangs / Dojang's registrations summary form	10

► INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION

DATE Samedi 3 Février 2024	DATE Saturday, February 3 rd , 2024
LIEU Centre Sportif Claude Robillard, 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal	VENUE Centre Sportif Claude Robillard, 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal

<p>FRAIS D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. • Combat: <ul style="list-style-type: none"> Plastron régulier : 40,00\$ Plastron électronique: 50,00\$ Classe B : 60,00\$ Concours de formes : 35,00\$ Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit • Date limite : le mardi 30 janvier 2024 à 23h59 ou capacité maximum atteinte • Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). 	<p>REGISTRATION FEES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators. • Sparring: <ul style="list-style-type: none"> Regular chest protector: \$40,00 Electronic chest protector: \$50.00 Classe B : \$60,00 Poomsae contest: \$35.00 Coach/Coordinator: Free • Deadline: Tuesday January 30th, 2024, 11h59PM • You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).
--	---

<p>PROCÉDURE D'INSCRIPTION</p> <p>Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous devez acquitter le paiement 'en ligne' dans un délai de 12h pour confirmer les inscriptions, après ce délai les inscriptions non payées sont retirées automatiquement.</p> <p>*Fédération Québécoise de taekwondo WT, Maison du Loisir et du Sport, 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (St-Léonard), Québec, H1S 2A7</p>	<p>REGISTRATION PROCEDURE</p> <p>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You must pay 'online' in 12h after registration, after 12h unpaid registration will be removed.</p> <p>*Fédération Québécoise de taekwondo WT, Maison du Loisir et du Sport, 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (St-Léonard), Québec, H1S 2A7</p>
--	--

<p>ADMISSION</p> <p>Adultes (13+): 10,00\$</p> <p>Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$</p> <p>Enfants 4 ans et moins : <i>gratuit</i></p>	<p>ADMISSION</p> <p>Adults (13+): \$10,00</p> <p>Children (5 to 12): \$5,00</p> <p>Children (4 and under): free</p>
--	--

<p>INFORMATION</p> <p>Openmontrealtaekwondo@hotmail.com</p> <p>info@acmpt.ca</p> <p>Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6^{ème} dan, ChPc</p>	<p>INFORMATION</p> <p>Openmontrealtaekwondo@hotmail.com</p> <p>info@acmpt.ca</p> <p>Master Abdel Ilah Es Sabbar, 6th, ChPc</p>
---	--



► ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze. 2 combats minimums pour les ceintures jaunes d'âge U7 à cadet (arbre de moins de 4 participants)**
- Formes
- Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal.**
- Poomsae
- WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers, cumulatif de points;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noire, plastrons électroniques. Meilleur des 3 rondes.

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector, Winner by point;
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector, best of 3 rounds.

► DIVISIONS

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2017-2018
U9	2015-2016
Jeune/Youth	2013-2014
Cadet	2010-2011-2012
Junior	2007-2008-2009
Senior	1990-2006
35+	1989 et avant / and before

► DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION / TOURNAMENT SCHEDULE

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division	Combat/Sparring
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30	
Toutes catégorie poomsae	Toutes les ceintures	8h30	
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation 1er février / TBA February	

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 1 février 2024.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on February 1st.

(www.taekwondo-quebec.ca)

► ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège tibia
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent
- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protège avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas génération 1, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 135\$.**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- Trunk Protector
- Head Gear, white or matching chest Protector
- Arm Guard
- Shin Instep
- Foot guard for colored belts, youth and cadet
- Groin Protector (Men and Women)
- Mouth Guard
- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks gen 1, which are on sale on site for \$135.**

► **CONTACT À LA TÊTE**

HEAD CONTACT

Aucun contact à la tête sauf pour la classe B

No head contact for all division except B Class.

► **DURÉE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.
Classe B	3	90 sec	45 sec

► FICHE DE SOMMAIRE D'INSCRIPTIONS – DOJANG À L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
DOJANG'S REGISTRATIONS SUMMARY FORM-OUTSIDE THE PROVINCE OF
QUEBEC

DOJANG (numéro et nom) (Number and Name)	
---	--

Personne contact Contact	Nom / Name	Téléphone / Phone Number
-----------------------------	------------	--------------------------

Entraîneur en charge (sur place) Coach in charge (on site)	
---	--

Nombre de participants Number of Competitors	U7, U9	_____ X 40.00 \$ = _____ \$
	Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+	_____ X 50.00 \$ = _____ \$
	Concours de formes, Poomsae	_____ X 35.00 \$ = _____ \$
	Total	= _____ \$

Faire un paiement pour le montant total. Date limite d'inscription : mercredi 1^{er} février 2023.
 One payment for the total amount. Registration Deadline: Wednesday February 1st 2023

ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / registration mandatory)	1 pour 7 participants 1 for 7 competitors
Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)
ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / registration mandatory)	1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3
Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)	Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)
Nom/Name _____ no FQT (Québec seul./only)	
ARBITRES / REFEREES	
S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca	

