

**GRAND PRIX RÉCRÉATIF
TAEKWONDO QUÉBEC 2023**



**27 MAI 2023
CENTRE CLAUDE-ROBILLARD
1000 AVENUE ÉMILE-JOURNAULT
MONTRÉAL**

► **BIENVENUE**

Taekwondo Québec est fier de vous présenter, le 27 mai 2023, Le Grand Prix récréatif de Taekwondo Québec pour les athlètes qualifiés (médaillés à l'une des qualifications provinciales)

Pour cet événement, Le Centre Claude Robillard a été retenue comme site de compétition.

Votre hôte : ART Montréal
Co-Organisateur : Taekwondo Québec

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► **WELCOME**

On May 27th, 2023, Taekwondo Quebec is proud to present the **Grand Prix Final** a Provincial tournament for selected athletes.

The events will be held at the Claude Robillard, which can accommodate for all competitors and spectators.

Your hosts: ART Montreal and Taekwondo Québec

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

► TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS

► Informations Générales / General informations	4
Date / Date	4
Lieu / Venue	4
Frais d'inscriptions / Registration fees.....	4
Procédure d'inscription / Registration procedure	4
Admission / Admission	4
Information / Information	4
► Accès à l'aire de combat / Access to the competition area	5
► Entraîneurs / Coaches.....	5

Règles du tournoi / Tournament rules

Épreuves / Events	5
Catégories / Categories	5
► Divisions / Divisions	5
► Déroulement de la compétition / Tournament schedule	6
► Équipement obligatoire / Mandatory protective gear	6
► Contact à la tête / Head contact	7
► Durée des combats / Sparring duration	7
► Fiche de sommaire d'inscriptions des Dojangs / Dojang's registrations summary form	8
► Hébergement / Accomodations	8

► INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION

<p>DATE Samedi 27 mai 2023</p>	<p>DATE Saturday, May 27th, 2023</p>												
<p>LIEU Centre Claude Robillard 1000 avenue Émile-Journault Montréal, H2M2E7</p>	<p>VENUE Centre Claude Robillard 1000 avenue Émile-Journault Montréal, H2M2E7</p>												
<p>FRAIS D'INSCRIPTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. • Combat: <ul style="list-style-type: none"> Plastron régulier : 40,00\$ Plastron électronique: 50,00\$ Concours de formes : 35,00\$ Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit • Date limite : le mardi 23 mai 23h59 • Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). 	<p>REGISTRATION FEES</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators.</i> • Sparring: <ul style="list-style-type: none"> Regular chest protector: \$40,00 Electronic chest protector: \$50.00 Poomsae contest: \$35.00 Coach/Coordinator: Free • <i>Deadline: Tuesday May 23th, 2023..</i> • <i>You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).</i> 												
<p>PROCÉDURE D'INSCRIPTION</p> <p>Une liste des athlètes admissibles par club sera envoyée d'ici le vendredi 12 mai. Le club devra confirmer le poids et envoyer la liste des participants à info@taekwondo-quebec.ca avant le 21 mai 2023 23h59pm.. Il est obligatoire d'inscrire le poids réel de l'athlète (en kg). Il est de la responsabilité de l'entraîneur de valider le poids de l'athlète. Vous pouvez acquitter le paiement 'en ligne' ou par virement Interac à info@taekwondo-quebec.ca ou remettre votre paiement à votre arrivée (<u>chèque libellé au nom de la Fédération québécoise de taekwondo WT</u>).</p> <p>*Fédération québécoise de taekwondo WTF, Maison du Loisir et du Sport, 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (St-Léonard), Québec, H1S 2A7</p>	<p>REGISTRATION PROCEDURE</p>												
<p>ADMISSION</p> <table> <tr> <td>Adultes (13+):</td> <td>10,00\$</td> </tr> <tr> <td>Enfants de 5 à 12 ans :</td> <td>5,00\$</td> </tr> <tr> <td>Enfants 4 ans et moins :</td> <td>gratuit</td> </tr> </table>	Adultes (13+):	10,00\$	Enfants de 5 à 12 ans :	5,00\$	Enfants 4 ans et moins :	gratuit	<p>ADMISSION</p> <table> <tr> <td>Adults (13+):</td> <td>\$10,00</td> </tr> <tr> <td>Children (5 to 12):</td> <td>\$5,00</td> </tr> <tr> <td>Children (4 and under):</td> <td>free</td> </tr> </table>	Adults (13+):	\$10,00	Children (5 to 12):	\$5,00	Children (4 and under):	free
Adultes (13+):	10,00\$												
Enfants de 5 à 12 ans :	5,00\$												
Enfants 4 ans et moins :	gratuit												
Adults (13+):	\$10,00												
Children (5 to 12):	\$5,00												
Children (4 and under):	free												
<p>INFORMATION info@taekwondo-quebec.ca</p>	<p>INFORMATION info@taekwondo-quebec.ca</p>												



► **ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT**

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

► **ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

► **RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES**

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze.**
- Formes - Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal.**
- Poomsae
- WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers; gagnant au total de points de 2 rondes;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noires, plastrons électroniques; meilleur de 3 rondes (2/3)

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector; Winner of total point (2 rounds)
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector; Best of 3 rounds

► **DIVISIONS**

Groupe d'âge Age Group	Année de naissance Year of Birth
U7	2016-2017
U9	2014-2015
Jeune/Youth	2012-2013
Cadet	2009-2010-2011
Junior	2006-2007-2008
Senior	1988-2005
35+	1987 et avant / and before

► DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION / TOURNAMENT SCHEDULE

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

Âge	Ceintures/Belts	Division
U7 et/and U9	Jaune à rouge/ Yellow to Red	8h30
Toutes catégorie poomsae	Toutes les ceintures	8h30
Toutes autres catégories / All other categories	Toutes autres / All others	Confirmation 25 mai / TBA May 25 th

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération québécoise de Taekwondo à compter du 25 mai 2023.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on May 25th.

(www.taekwondo-quebec.ca)

► ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège-tibias
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent

- **L'athlète doit fournir son propre équipement.**
- **Les protèges avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.**
- **Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas gen 1, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 140\$ avec talonnière ou 115\$ sans talonnière.**

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- *Trunk Protector*
- *Head Gear, white or matching chest Protector*
- *Arm Guard*
- *Shin Instep*
- *Foot guard for colored belts, youth and cadet*
- *Groin Protector (Men and Women)*
- *Mouth Guard (no color)*

- **All athletes must provide his/her own equipment.**
- **Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.**
- **For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks, which are on sale on site for \$140.**

▶ **CONTACT À LA TÊTE**

Aucun contact à la tête pour toutes les divisions

HEAD CONTACT

No head contact

▶ **DURÉE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

Ceinture/Belt	Rounds	Durée/Duration	Repos/Rest
U7 et/and U9	2	75 sec.	30 sec.
Jeune / Youth	3	75 sec.	30 sec.
Cadet et/and Junior	3	75 sec.	30 sec.
Sénior et/and 35+	3	75 sec.	30 sec.

ARBITRES / REFEREES

S'il vous plaît, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération québécoise de taekwondo

Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation
officiels@taekwondo-quebec.ca

▶ HÉBERGEMENT

ACCOMODATIONS

[Hotel Montreal Metropolitain](#)

bestwestern.com

[3400 Boulevard Crémazie Est, Montréal H2A 1A4](#)

[\(514\) 750-2378](tel:5147502378)

Tous ces hôtels sont à moins de 15 minutes du site de compétition et sont près de restaurants et de magasins / All of these hotels are less than 15 minutes away from venue and are near restaurants and shops.