



**Invitation à *La relève à l'entraînement 2023 (Québec)*
Québec, le 2 avril 2023**

Taekwondo Québec est fier de vous inviter à la 4^e édition des entraînements provinciaux *La relève à l'entraînement*. Sous la supervision d'entraîneurs qualifiés et d'athlètes internationaux et champions nationaux actifs.

Objet : Entraînements provinciaux

Lieux : À Québec : École de la Primerose : 643 Avenue du Cénacle, Québec, G1E 1B3

Qui : ouvert à tous les compétiteurs récréatifs juniors et moins et adeptes de taekwondo ayant un intérêt pour la compétition.

Horaire : **9h30 à 11h00**: Initiation / U9 / jeunes ceintures jaunes à rouges ;
 11h30 à 13h00: Cadets / Juniors / ceintures jaunes à noires.

Entraîneur : Marie-Pier Garneau, entraîneure responsable des programmes Sport-Études taekwondo offert dans la Capitale nationale et entraîneure des Jeux du Québec.

En collaboration avec des athlètes champions canadiens !

Ces entraînements sont destinés à la relève de notre sport. Le but est de favoriser l'échange entre nos athlètes du Québec et de donner l'opportunité à chacun de se développer dans un contexte d'entraînement à la compétition. Chacune des plages horaires d'entraînement comptera des séances de combat représentant le climat de compétition. Les entraîneurs sont les bienvenus à assister à ces entraînements provinciaux. Il y aura une séance d'autographe et de photo avec les athlètes champions nationaux invités.

L'inscription est obligatoire et gratuite pour tous, c'est la Fédération québécoise de taekwondo qui vous invite. SVP, arrivez 15 minutes avant le début de votre entraînement.

Veillez SVP remplir le formulaire d'inscription avant le 31 mars 2023, au lien suivant :

[Formulaire d'inscription](#)

Pour toutes questions concernant les entraînements, n'hésitez pas à contacter :

François Coulombe-Fortier, OLY
Chargé de projet, Taekwondo Québec
418-254-7741
francois.c.fortier@taekwondo-quebec.ca