

OPEN DE MONTRÉAL

2e édition



Sanctionné par la
Fédération Québécoise
de Taekwondo



Sanctioned by the
Quebec Federation
Taekwondo



TAEKWONDO

Centre Claude-Robillard, 1000 avenue Emile-Journault
Samedi 4 Février 2023

openmontrealtaekwondo@hotmail.com

www.acmpt.ca

www.ecotaekwondo.com

514 721-8173

*Vous êtes cordialement invités à
participer à*

Open Montréal 2023

*C'est avec un grand plaisir que je vous invite à
l'Open Montréal 2023 de Taekwondo qui aura lieu
au Centre Claude-Robillard, le 4 Février 2023*

*Je me réjouis de favoriser, par cette initiative,
le développement de la pratique du Taekwondo
Olympique au Québec.*

*Je souhaite la bienvenue à tous les athlètes et aussi
au grand public.*

*Je remercie vivement les officiels présents, les
fidèles bénévoles, le comité organisateur, nos
partenaires et toutes personnes ou organismes qui
auront soutenu cet évènement de près ou de loin.*

Bon succès à tous

Abdel Ilah Es Sabbar

Me Abdel Ilah Es Sabbar, 6e dan ChPc, Adm.A, M.A.P
École des champions olympiques de Taekwondo

Your are cordially invited to participate Montreal Open 2023

*It is with great pleasure that I invite you to the
Open Montréal 2023 Taekwondo which will take
place at the Claude-Robillard Center, on february
4, 2023.*

*I am looking forward to promote, through this
initiative, the development of the practice of
Olympic Taekwondo.*

*I welcome all athletes and the general public.
I warmly thank the officials present, the loyal
volunteers, the organizing committee, our
partners and all the people or organizations who
supported this event from near and far.*

Good luck to al

Abdel Ilah Es Sabbar

Me Abdel Ilah Es Sabbar, 6th Dan Taekwondo ChPc, Adm.A, M.A.P
School of Olympic Champions



ESSABBAR

Samedi 4 Février 2023
2e Édition de l'Open de Montréal
Au Centre Sportif Claude-Robillard
1000 Avenue Émile-Journault, Montréal



Montréal Prix et Distinction

La 2ème édition de l'Open de Montréal, Sanctionnée par La Fédération Québécoise de Taekwondo, au Centre Sportif Claude-Robillard 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal

Trois coupes vont être remises :

- 1- Coupe de l'esprit sportif à l'Open de Montréal 2023.
- 2- Coupe de meilleur athlète Pomsae à l'Open de Montréal 2023.
- 3- Coupe du meilleur athlète Combat à l'Open de Montréal 2023.
- 4- Deux plaques "Oscar" Arbitre (Masculin et Féminin) de l'événement.





► BIENVENUE

Les clubs de taekwondo d'A.C.M.P.T et école des champions olympiques sont fiers de vous présenter, la 2^{ème} édition de l'**Open de Montréal**, un tournoi provincial pour tous les niveaux le samedi 4 février 2023.

Pour cet événement, le centre Claude Robillard a été retenu comme site de compétition. Le grand gymnase devrait accueillir confortablement spectateurs et athlètes.

Vos hôtes : - **A.C.M.P.T** (www.acmpt.ca)
- **École des champions olympiques** (www.ecotaekwondo.com)

Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6^{ème} dan, ChPc, Adm.A, M.A.P

Vous trouverez dans le présent document les renseignements pertinents concernant le déroulement des compétitions et les modalités d'inscription.

► WELCOME

A.C.M.P.T and école des champions Olympiques are proud to present the **OPEN**, a Provincial tournament for all levels.

The events will be held at **Claude Robillard center** which can accommodate for all competitors and spectators.

Your hosts: - **A.C.M.P.T** (www.acmpt.ca)
- **École des champions olympiques** (www.ecotaekwondo.com)

Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6^{ème} dan, ChPc

You will find in this document all the information concerning registration and the events scheduling.

▶ TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS

| | |
|---|---|
| ▶ Informations Générales / General informations | 6 |
| Date / Date | 6 |
| Lieu / Venue | 6 |
| Frais d'inscriptions / Registration fees..... | 6 |
| Procédure d'inscription / Registration procedure | 6 |
| Admission / Admission | 6 |
| Information / Information | 6 |
| ▶ Accès à l'aire de combat / Access to the competition area | 7 |
| ▶ Entraîneurs / Coaches..... | 7 |

Règles du tournoi / Tournament rules

| | |
|--|----|
| Épreuves / Events | 7 |
| Catégories / Categories | 7 |
| ▶ Divisions / Divisions | 7 |
| ▶ Déroulement de la compétition / Tournament schedule | 8 |
| ▶ Équipement obligatoire / Mandatory protective gear | 8 |
| ▶ Contact à la tête / Head contact | 9 |
| ▶ Durée des combats / Sparring duration | 9 |
| ▶ Fiche de sommaire d'inscriptions des Dojangs / Dojang's registrations summary form | 10 |

► INFORMATIONS GÉNÉRALES / GENERAL INFORMATION

| | |
|---|--|
| DATE Samedi 4 février 2023 | DATE Saturday, February 4 th , 2023 |
| LIEU Centre Sportif Claude Robillard, 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal | VENUE Centre Sportif Claude Robillard, 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal |

| | |
|---|---|
| FRAIS D'INSCRIPTION <ul style="list-style-type: none"> Préinscription obligatoire (aucune inscription sur place) pour tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs. Combat: <ul style="list-style-type: none"> Plastron régulier : 40,00\$ Plastron électronique: 50,00\$ Classe B : 60,00\$ Concours de formes : 35,00\$ Entraîneur/Accompagnateur : Gratuit Date limite : le mercredi 1^{er} février à 23h59 ou capacité maximum atteinte Vous devez être membre de la fédération québécoise de taekwondo (FQT). | REGISTRATION FEES <ul style="list-style-type: none"> <i>Pre-Registration only (no registration on site) for all athletes, coaches, coordinators.</i> Sparring: <ul style="list-style-type: none"> Regular chest protector: \$40,00 Electronic chest protector: \$50.00 Classe B : \$60,00 Poomsae contest: \$35.00 Coach/Coordinator: Free <i>Deadline: Wednesday February 1st, 2023, 11h59PM</i> <i>You must be member of the Quebec Taekwondo Federation (QTF).</i> |
|---|---|

| | |
|---|---|
| PROCÉDURE D'INSCRIPTION Vous devez vous inscrire via le site de la fédération dans la section 'Membres'. Vous pouvez acquitter le paiement 'en ligne' ou imprimer puis compléter une fiche de sommaire d'inscription par dojang (page 8 du présent document) et la faire parvenir avec le paiement complet à la Fédération Québécoise de taekwondo WTF* ou la remettre avec votre paiement à votre arrivée (<u>chèque libellé au nom de la Fédération Québécoise de taekwondo WTF</u>). *Fédération Québécoise de taekwondo WT, Maison du Loisir et du Sport, 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (St-Léonard), Québec, H1S 2A7 | REGISTRATION PROCEDURE <i>You must register on the federation's web site thru the 'Members' access. You can pay 'online' or print and fill one Dojang's registrations summary form (page 8 of present document) and send to 'Fédération Québécoise de taekwondo WTF'* with your full payment or deposit form and payment upon arrival (<u>denominate checks to 'Fédération Québécoise de taekwondo WTF'</u>).</i> *Fédération Québécoise de taekwondo WT, Maison du Loisir et du Sport, 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (St-Léonard), Québec, H1S 2A7 |
|---|---|

| | |
|--|---|
| ADMISSION Adultes (13+): 10,00\$ Enfants de 5 à 12 ans : 5,00\$ Enfants 4 ans et moins : gratuit | ADMISSION Adults (13+): \$10,00 Children (5 to 12): \$5,00 Children (4 and under): free |
|--|---|

| | |
|---|---|
| INFORMATION Openmontrealtaekwondo@hotmail.com info@acmpt.ca Maître Abdel Ilah Es Sabbar, 6 ^{ème} dan, ChPc | INFORMATION Openmontrealtaekwondo@hotmail.com info@acmpt.ca Master Abdel Ilah Es Sabbar, 6 th ChPc |
|---|---|



▶ **ACCÈS À L'AIRE DE COMBAT**

L'accès à l'aire de combat est **strictement réservé aux athlètes et entraîneurs accrédités**. L'aire d'échauffement est accessible aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs dûment enregistrés. Les athlètes qui ont terminé leurs combats sont invités à quitter l'aire de combat. Ces mesures visent à assurer la meilleure visibilité possible aux spectateurs.

ACCESS TO THE COMPETITION AREA

Access to the competition area is **strictly reserved to athletes and coaches**. The warm-up area is accessible to athletes, coaches and registered coordinators. Athletes who have finished are invited to leave the competition area. This is to insure the best visibility possible for spectators.

▶ **ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération québécoise de taekwondo et détenir un certificat de Poom ou Dan du Kukkiwon. Une tenue vestimentaire appropriée est exigée. La préinscription est obligatoire (un seul formulaire par école). Nous recommandons la présence de 1 entraîneur pour 5 athlètes.

COACHES

Coaches must be accredited by the Fédération Québécoise de taekwondo and must hold a Kukkiwon Poom or Dan Certificate. Appropriate sports clothes are required. Pre-registration is mandatory (one form per school). We recommend one coach for 5 athletes.

▶ **RÈGLES DU TOURNOI / TOURNAMENT RULES**

ÉPREUVES

- Combat simple élimination, **combat pour la médaille de bronze.**
- Formes
- Règlements WT

EVENTS

- Sparring, single elimination, **fight for the bronze medal.**
- Poomsae
- WT Rules

CATÉGORIES

Il y a deux niveaux de participation distincts pour les combats :

- 1) U7 et U9, ceintures jaunes à noire, plastrons réguliers, cumulatif de points;
- 2) Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+, ceintures de couleurs et noire, plastrons électroniques. Meilleur des 3 rondes

CATEGORIES

There are two different categories of sparring:

- 1) U7 and U9, yellow to black belts, regular chest protector, Winner by point;
- 2) Youth, Cadet, Junior, Senior and 35+, color and black belts, electronic chest protector, Best of 3 rounds.

▶ **DIVISIONS**

| Groupe d'âge Age Group | Année de naissance Year of Birth |
|---------------------------|-------------------------------------|
| U7 | 2016-2017 |
| U9 | 2014-2015 |
| Jeune/Youth | 2012-2013 |
| Cadet | 2009-2010-2011 |
| Junior | 2006-2007-2008 |
| Senior | 1988-2005 |
| 35+ | 1987 et avant / and before |

► DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION / TOURNAMENT SCHEDULE

HORAIRE DU TOURNOI INVITATION / INVITATION TOURNAMENT SCHEDULE

| Âge | Ceintures/Belts | Division | Combat/Sparring |
|---|---------------------------------|--|--|
| U7 et/and U9 | Jaune à rouge/ Yellow to Red | 8h30 | 9h00 |
| Toutes catégorie poomsae | Toutes les ceintures | 8h30 | |
| Toutes autres catégories / All other categories | Toutes autres / All others | Confirmation 2 février / TBA February | Confirmation 2 février/ TBA February 2 |

Pour permettre aux organisateurs de vous fournir une information plus précise, l'horaire de la journée sera présenté sur le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo à compter du 2 février 2023.

In order to provide you with accurate information, the schedule of the day will be posted on the Quebec Taekwondo Federation's web site on February 2nd.

(www.taekwondo-quebec.ca)

► ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Plastron
- Casque blanc ou de même couleur que le plastron
- Protège avant-bras
- Protège tibia
- Protège pied pour les ceintures de couleurs, jeune, cadet
- Coquille (hommes et femmes)
- Protecteur buccal blanc ou transparent
- L'athlète doit fournir son propre équipement.
- Les protège avant-bras, tibia et la coquille doivent être portés sous le dobok.
- Pour les combats avec plastrons électroniques, les athlètes doivent fournir les bas génération 1, qui sont disponibles pour achat sur place au coût de 125\$.

MANDATORY PROTECTIVE GEAR

- Trunk Protector
- Head Gear, white or matching chest Protector
- Arm Guard
- Shin Instep
- Foot guard for colored belts, youth and cadet
- Groin Protector (Men and Women)
- Mouth Guard
- All athletes must provide his/her own equipment.
- Arm Guard, Shin Instep and Groin Protector must be worn under the dobok.
- For sparring with electronic chest protector, athletes must supply socks gen 1, which are on sale on site for \$125.

▶ **CONTACT À LA TÊTE**

HEAD CONTACT

Aucun contact à la tête sauf pour la classe B

No head contact for all division except B Class.

▶ **DURÉE DES COMBATS / SPARRING DURATION**

| Ceinture/Belt | Rounds | Durée/Duration | Repos/Rest |
|---------------------|--------|----------------|------------|
| U7 et/and U9 | 2 | 60 sec. | 30 sec. |
| Jeune / Youth | 3 | 60 sec. | 30 sec. |
| Cadet et/and Junior | 3 | 60 sec. | 30 sec. |
| Sénior et/and 35+ | 3 | 60 sec. | 30 sec. |
| Classe B | 3 | 90 sec | 45 sec |

► **FICHE DE SOMMAIRE D'INSCRIPTIONS – DOJANG À L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC**
DOJANG'S REGISTRATIONS SUMMARY FORM-OUTSIDE THE PROVINCE OF
QUEBEC

| | |
|---|--|
| DOJANG (numéro et nom) (Number and Name) | |
|---|--|

| | | |
|-----------------------------|------------|--------------------------|
| Personne contact Contact | | |
| | Nom / Name | Téléphone / Phone Number |

| | |
|---|--|
| Entraîneur en charge (sur place) Coach in charge (on site) | |
|---|--|

| | | | | | |
|---|-------------------------------------|----------|----------|---|-----------------|
| Nombre de participants Number of Competitors | U7, U9 | _____ X | 40.00 \$ | = | _____ \$ |
| | Jeune, Cadet, Junior, senior et 35+ | _____ X | 50.00 \$ | = | _____ \$ |
| | Concours de formes, Poomsae | _____ X | 35.00 \$ | = | _____ \$ |
| | Total | = | | | _____ \$ |

Faire un paiement pour le montant total. Date limite d'inscription : mercredi 1^{er} février 2023.
 One payment for the total amount. Registration Deadline: Wednesday February 1st 2023

| | |
|---|--|
| ENTRAÎNEURS / COACHES (inscription obligatoire / registration mandatory) | 1 pour 5 participants 1 for 5 competitors |
| Nom/Name no FQT (Québec seul./only) | Nom/Name no FQT (Québec seul./only) |
| Nom/Name no FQT (Québec seul./only) | Nom/Name no FQT (Québec seul./only) |
| ACCOMPAGNATEURS / COORDINATORS (inscription obligatoire / registration mandatory) | 1 pour 6 participants, maximum 3 1 for 6 competitors, maximum 3 |
| Nom/Name no FQT (Québec seul./only) | Nom/Name no FQT (Québec seul./only) |
| Nom/Name no FQT (Québec seul./only) | |
| ARBITRES / REFEREES | |
| S'il vous plait, contactez Jocelyne Carrière, présidente du comité des officiels de la Fédération Québécoise de taekwondo Please contact Jocelyne Carrière, referee chair from Quebec Taekwondo Federation officiels@taekwondo-quebec.ca | |





999 rue de Sérigny Longueuil
Longueuil, QC | J4K 2T1 | Tel: 450 670 3030



FIER PARTENAIRE DE L'OPEN DE MONTRÉAL HÔTEL MONTRÉAL - LONGUEUIL

Plusieurs Raisons de Nous Choisir : Hôtel adjacent à la station de métro Longueuil et à 10 minutes du centre-ville de Montréal | 214 chambres avec vue imprenable | Internet haute vitesse | Stationnement gratuit pour les clients séjournant à l'hôtel | Restaurant sur place | Salle de conditionnement physique, piscine intérieure, sauna et terrasse extérieure | Salles de réunion et de banquet | Centre d'affaires | Accès direct et rapide aux principales autoroutes en provenance ou en direction des États-Unis, de l'Ontario et de l'est du Québec

Conditions et modalités : Sujet à la disponibilité, aux taxes et frais applicables. Cette offre ne peut être jumelée à d'autres promotions. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.

Utilisez le code « OPENMTL » de promotion pour recevoir des tarifs exclusifs. Pour plus d'informations, veuillez joindre le département des ventes.

Tél : 800-493-7303 ou courriel : res_montreal@sandman.ca.



sandmanhotels.ca | 1 800 SANDMAN (726 3626)





BW Premier
COLLECTION
by BEST WESTERN

Hotel Montreal Metropolitan, BW Premier
Collection

3400 Boul Cremazie E, Montreal, Québec H2A 1A6 Canada