

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRE

Le dobok complet avec la ceinture de couleur reconnu par la FTQ (jaune, vert, bleu, rouge ou noire).

Le casque blanc ou la couleur assortie à celle du plastron.

Protège buccal transparent ou blanc obligatoire à partir de U-13 pour les couleurs et les POOM et DAN.

Le plastron réversible (rouge-bleu) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos.

Plastron électronique pour les catégories de la Coupe Jeunesse. Donc, avoir vos chaussons GEN 1. La GEN 2 ne sera pas accepté!

Les protèges tibia, sous le dobok, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U& et U9 seulement.

Les gants de protection (blanc ou couleur assortie au plastron) pour tous les POOM et DAN, les gants ITF ou de style boxe ne sont pas permis.

La coquille sous le dobok (autant pour les garçons que pour les filles)

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleur, POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. Les chaussons sont permis. Les protèges ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et le dobok.

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour toutes les catégories.

ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être affiliés à la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Le port du jeans, culotte courte, camisole, casquette, cellulaire, caméra et oreillette bluetooth sont interdits.

HORAIRE

| | |
|---------------|---|
| 7h30 à 8h30 | Arrivée des bénévoles |
| 8h30 à 9h00 | Arrivée des athlètes/Pesée Coupe Jeunesse |
| 9h30 | Début des combats |
| 12h00 à 12h30 | Pause dîner |
| 12h30 | Reprise des combats |
| AVIS | Dans la mesure du possible, il y aura remise de médailles à la fin de chaque groupe d'âge. |

GROUPE D'ÂGE

| | |
|-------------------------|------------------------|
| U7 (2015-2016) | U9 (2013-2014) |
| Jeune (2011-2012) | Cadet (2008-2009-2010) |
| Junior (2005-2006-2007) | |

DIVISIONS

| | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| DIVISION 4 (D4) | DIVISION 3 (D3) | DIVISION 2 (D2) | DIVISION 1 (D1) |
| JAUNE | VERTE | BLEU | ROUGE |
| BARRE VERTE | BARRE BLEU | BARRE ROUGE | BARRE NOIRE |

Division Finale Régionale Jeux du Québec 2022

- Division 1 et 2 (bleu et rouge)
- **Date de naissance (2008-01-01 au 2009-12-31)**
- Masculin -42, -47, -53, -59, +59 kg
- Féminin : -41, -46, -51, -57, +57 kg
- Aucun surclassement de poids
- Pour les divisions de poids inférieurs et supérieurs l'écart entre les athlètes le plus léger et le plus lourd ne doit pas dépasser 10 kg
- Aucun athlète (ceinture rouge) ayant participé aux compétitions de Classe B ne peut accéder à la Finale Provinciale de la Coupe Jeunesse.

TOURNOI RÉGIONAL TAEKWONDO



SÉLECTION RÉGIONALE

JEUX DU QUÉBEC



DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022

**ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU
170 BD HECTOR-PAPIN
L'ASSOMPTION, QUÉBEC, J5W 3L1**

Admission spectateur gratuit

Stationnement gratuit

INSCRIPTION

Inscription en ligne

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

via l'onglet membre de la page d'accueil de la fédération québécoise de Taekwondo.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 30 novembre 2022

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE

FRAIS D'INSCRIPTION

Combat 30\$

Aucun poomsae pour cette compétition

PAIEMENT Chèque à l'ordre de Association Régionale Taekwondo Lanaudière (ART)

IMPORTANT : LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN RÉGLE DE LA F.T.Q EN DATE DE LA COMPÉTITION SANS QUOI, ILS SERONT REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

INFORMATION

Elvis Luis, président : 438-994-5625
elvisluisaekwondo@gmail.com

Catherine Jean trésorière : 514-243-5847
tkd_jean@hotmail.com

COMBAT

| Division | Durée/round | Pause |
|-------------------------|----------------------|-------------|
| U7 et U9 | 1 minute/2 rounds | 30 secondes |
| JEUNE | 1 minutes/3 rounds | 30 secondes |
| CADET | 1minute/3 rounds | 30 secondes |
| JUNIOR | 1 minute/3 rounds | 30 secondes |
| FINALE RÉGIONALE | 90 secondes/3 rounds | 45 secondes |

ASSOCIATION RÉGIONALE TAEKWONDO LANAUDIÈRE

COMITÉ ADMINISTRATIF

Elvis Luis, président
Simon Dupuis, vice-président
Catherine Jean, trésorière
Jacques Ayotte, directeur
Michel Meunier, administrateur
Lorne Crawford, administrateur
Luc Boily, administrateur

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

