



FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2022-23
Sélection Officielle pour la finale provinciale des Jeux du Québec
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2022-23

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<u>Date :</u>	Samedi le 05 novembre 2022
<u>Date limite pour l'inscription en ligne :</u>	Mercredi le 02 novembre 2022
<u>Admission des spectateurs :</u>	\$5,00—5 ans et moins gratuit
<u>Lieu :</u>	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)

Important :

Afin que les arbres de combats soient justes, il est de la responsabilité de l'entraîneur de fournir le poids exact des athlètes. Le poids doit être pris en kilogramme, en dobok et sans protections.

Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.

Information :

Paul Germain 418-650-3731

Inscription :

\$30 combat

N.B : Il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze).

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo (www.taekwondo-quebec.ca).

La date limite pour les inscriptions en ligne est le mercredi 02 novembre 2022 à 23h59

Un seul chèque, mandat-poste ou argent payable à : Club de taekwondo de la Capitale
Remettre le paiement lors de la remise des inscriptions le matin même de la compétition



En collaboration avec



Exemple d'horaire

Notez que l'horaire sera sur le site de la fédération vendredi le 04 novembre

Âge	Ceinture	Appel	Division	Combats
Catégories officielles Jeux du Québec Filles	Bleue à Rouge II	Pesée 8h (pesée uniquement pour sélection)	8h30	9h00
U7-U9-Jeunes Filles	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Cagets-Juniors Filles	Jaune, à Noire	00h00	00h00	À la suite
Catégories officielles Jeux du Québec Garçons	Bleue à Rouge II	Pesée 00h00 (pesée uniquement pour selection)	00h00	À la suite
U7-U9-Jeunes Garçons	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Cadets-Juniors Garçons	Jaune à Noire	00h00	00h00	À la suite

LES RÈGLEMENTS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE S'APPLIQUENT.

Aucun contact au visage pour tous.

Les groupes d'âge

Année de naissance	Groupe d'âge
2015-2016	U7
2013-2014	U9
2011-2012	jeunes
2008-2009-2010	cadets
2005-2006-2007	junior

Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 min.	30 sec.
Jeunes	2	1 min. 15 sec.	30 sec.
Cadets	3	1 min.	30 sec.
juniors	3	1 min.	30 sec.
Poom	3	1 min.	30 sec.

N.B : les athlètes qui s’inscrivent dans les catégories officielles des Jeux du Québec peuvent aussi s’inscrire au tournoi régulier interrégional. Ils ont trois options :

1-S’inscrire aux 2 tournois;

2-S’inscrire dans les catégories officielles seulement;

3-S’inscrire seulement dans le tournoi interrégional.

Aucun frais d’inscription supplémentaire ne sera appliqué pour les athlètes qui souhaite s’inscrire aux 2 tournois.

Catégories officielles Finale Provinciale des Jeux du Québec

	Grades	Catégories	Poids
Garçons	Bleue Rouge	2008-2009	-42 kg
			-47 kg
			-53 kg
			-59 kg
			+59 kg
Filles	Bleue Rouge	2008-2009	-41 kg
			-46 kg
			-51 kg
			-57 kg
			+57 kg

Il y aura un plateau avec plastrons électroniques pour les catégories officielles des Jeux du Québec.

Les grands gagnants des catégories officielles auront la possibilité de participer à la finale provinciale des Jeux du Québec à Rivière du Loup

**Rappelez à tous vos participants
d'apporter leurs souliers pour se
déplacer.**

**La même suggestion pourrait aussi
être faite aux spectateurs, car les
bottes ne sont pas autorisées dans le
gymnase.**

Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlète

_____ athlètes X 30.00\$ (combat) = montant total : _____ \$
--

A remettre avec le paiement le matin de la compétition



En collaboration avec

