

**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT « TEST MATCH »
TAEKWONDO QUÉBEC
13 MARS 2022
CENTRE SPORTIF DE L'UQTR, TROIS-RIVIÈRES**

Taekwondo Québec est fier d'offrir aux athlètes **Élite A et classe B** une journée d'entraînement de combat sur système électronique gratuite le dimanche 13 mars 2022.

Cette journée « test match » s'adresse à tous les compétiteurs **Élite A et classe B** participants aux Sélections d'Équipe Québec (Cadet, Junior, Senior). Cette journée a pour but de préparer les athlètes Élite au Championnat canadien qui aura lieu en avril. De plus, elle permettra aux athlètes de la classe B ou nouvellement Élite A de prendre de l'expérience sur les systèmes électroniques utilisés en compétition dans un contexte d'entraînement reflétant le climat de compétition.

Des officiels certifiés assureront l'arbitrage des test-matches.

Lieu :

CENTRE SPORTIF DE L'UQTR, 3351, boul. des Forges, Trois-Rivières (Québec) G8Z 4M3

Gratuit pour les athlètes membres de Taekwondo Québec (niveau Élite A ou Classe B)

Inscriptions (via la section membre) : <http://membres.taekwondo-quebec.ca/index.php>

Il n'y aura pas de points de participation pour le classement des athlètes

Nous recherchons quelques bénévoles pour le montage, le démontage ainsi que pour le roulement de la journée (officiels mineurs à l'ordinateur). Si vous êtes intéressé à aider pour cette journée, veuillez remplir le formulaire suivant : [Bénévoles Journée Test Match Taekwondo Québec 13 mars 2022 - Google Forms](#)

Horaire : Dimanche 13 mars 2022

Arrivée de l'équipe et des bénévoles, montage des tapis et systèmes électroniques	7h30
Arrivée des athlètes	10h00
Début des combats	10h30
Pause diner	12h30 à 13h00
Reprise des combats	13h00 à 16h00
Fin de la journée et démontage	16h30



TAEKWONDO QUÉBEC



JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT

TEST MATCH

CAPS DE L'UQTR

TROIS-RIVIÈRES, 13 MARS 2022