

Équipements obligatoires

- Le port du dobuk avec la ceinture de couleur reconnue par FQT (jaune, verte, bleue, rouge)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le protège buccal est obligatoire (toutes les ceintures)
- Le plastron réversible (bleu et rouge) de grandeur appropriée
- Les protèges avant-bras sous le dobuk
- Les gants de protection reconnus par WT (optionnel)
- La coquille sous le dobuk (garçons et filles pour toutes les catégories d'âge)
- Les protèges tibias sous le dobuk
- Les protèges pieds sont obligatoires pour toutes les catégories d'âge. Chaussons permis.
- Le port du hijab sportif est accepté sous le casque et le dobuk.

Aucun contact au visage pour toutes les catégories.

Horaires

Date : 19 décembre 2019

Heure d'arrivée : 8:00 AM

Heure de compétition : 9:00 AM

Combats Catégorie des Jeux du Québec

Date naissance :

2006-01-01 au 2009-02-15

Poids :

- Masculin : -42, -47, -53, -59, +59 kg
- Féminin : -39, -44, -49, -55, +55 kg

Division 1 : Rouge et rouge barre noire

Division 2 : Bleu et bleu barre rouge

Aucun athlète ayant participé à la classe B ne peut accéder à la finale des Jeux du Québec.



Frais d'inscription: 25\$

Inscription sur le site :

www.taekwondo-quebec.ca

avant le samedi 18 décembre 2021

Finale des Jeux du Québec Région de Montréal 2021



Dimanche 19 décembre 2021

Académie de Taekwondo Raymond Mourad

**5733 Rue Sherbrooke O.,
Montreal QC H4A 1W9**

