

CAMP D'ENTRAÎNEMENT D'EXCELLENCE TAEKWONDO QUÉBEC 2021
30-31 octobre 2021
CAPS DE L'UQTR, TROIS-RIVIÈRES

Taekwondo Québec est fier d'annoncer le camp d'entraînement d'excellence Taekwondo Québec 2021 !

Ce camp d'entraînement s'adresse à tous les compétiteurs **Élite A et classe B** participants aux Sélections d'Équipe Québec (Cadet, Junior, Senior) de même que tous les **entraîneurs** affiliés à Taekwondo Québec.

Sur 2 jours, vous aurez la chance d'avoir des ateliers d'aide à la performance: Nutrition, prévention des blessures, préparation physique, stretching, entraînement de haute performance, combats avec PSS (Daedo).

Ces ateliers seront présentés par des professionnels de la santé et du sport de même que nos entraîneurs de haute performance du Québec.

Professionnels

Dre Isabelle Mallette, Chiropraticiennes
Catherine Mace Reardon, Préparateur Physique
Omar Guessab, Kynésiologue
Evelyne Deblock, Nutritionniste

Entraîneurs des CEHP

Alain Bernier, Paul Germain, Raymond Mourad, Evangelos Lygeros

Lieu :

CAPS DE L'UQTR

Coûts de formation (pour les 2 jours):

Athlète : 70\$

Entraîneur : 20\$

Admission Général (Non-affiliée, hors Québec) : 100\$

Inscriptions (via la section membre) : <http://membres.taekwondo-quebec.ca/index.php>

Il y aura des points de participation pour le classement des athlètes



TAEKWONDO QUÉBEC



*CAMP D'ENTRAÎNEMENT
D'EXCELLENCE*

CAPS DE L'UQTR

TROIS-RIVIÈRES, 30-31 OCTOBRE 2021