

Équipements obligatoires

- Le port du dobuk avec la ceinture de couleur reconnue par FQT (jaune, verte, bleue, rouge)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le protège buccal est obligatoire pour les catégories U13 – U17 (toutes les ceintures)
- Le plastron réversible (bleu et rouge) de grandeur appropriée
- Les protèges avant-bras sous le dobuk (si en coton, permis pour catégories U7 à U9 seulement)
- Les gants de protection reconnus par WTF (optionnel)
- La coquille sous le dobuk (garçons et filles pour toutes les catégories d'âge)
- Les protèges tibias sous le dobuk (si en coton, permis pour catégories U7 à U9 seulement)
- Les protèges pieds sont obligatoires pour toutes les catégories d'âge. Chaussons permis.
- Le port du hijab sportif est accepté sous le casque et le dobuk.

Aucun contact au visage pour toutes les catégories.

Horaires

Date : 20 janvier 2019

Heure d'arrivée : 8: 00 AM

Heure de compétition : 9: 00 AM

Combats (toutes les ceintures):

| | |
|-------------------|-------------------|
| U7 (2013 - 2012) | U9 (2011 - 2010) |
| U11 (2009 - 2008) | U13 (2007 - 2006) |
| U15 (2005 - 2004) | U17 (2003 - 2002) |

Plastrons électroniques:

U13, U15, U17 (ceinture verte +)

DIVISIONS DE CEINTURE

| | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| DIVISION 4 (D4) | DIVISION 3 (D3) | DIVISION 2 (D2) | DIVISION 1 (D1) |
| Jaune | Vert | Bleu | Rouge |
| Barre verte | Barre bleu | Barre rouge | Barre noire |

Durée des combats

| Division | Agés | Manches | Duree | Repos |
|----------|---------------|---------|--------|-------|
| Toutes | U7 & U9 | 2 | 60sec | 30sec |
| D4 & D3 | Jeunes Cadets | 2 | 60sec | 30sec |
| D2 & D1 | Jeunes Cadets | 2 | 90sec | 45sec |
| D4 & D3 | Junior Senior | 2 | 90sec | 45sec |
| D2 & D1 | Junior Senior | 2 | 120sec | 90sec |

Frais d'inscription: 20\$

**Frais spectateurs:
Gratuit**

Finale Régionale Bourassa 2019



Taekwondo

Dimanche 20 janvier 2019

Complexe Sportif
Marie-Victorin
7000, rue Marie-Victorin
Montréal, Québec
H1G 2J6



Vincent Nguyen

Président de l'Association de
Taekwondo de la Région Bourassa
(514) 318-3774
info.taekwondobourassa@gmail.com

Inscription

Date limite d'inscription:

Samedi 12 janvier 2019

**Aucune inscription sur place ou après cette date ne sera acceptée.
Non remboursable.**

Frais d'inscription : 20,00 \$

SVP, veuillez remplir au complet la fiche d'inscription (incluant le poids en KG) et la faire parvenir au plus tard le samedi 12 janvier 2019 à l'adresse courriel suivante :
info.taekwondobourassa@gmail.com

Bénévolat

Chaque club de la région Bourassa doit me faire parvenir une liste avec les noms des bénévoles.

Veuillez me la faire parvenir au plus tard le samedi 12 janvier 2019.

Quelques points ...

- L'athlète doit respecter les règlements et avoir en main son équipement de combat sous peine d'être disqualifié **sans remboursement.**
- L'athlète doit arriver à l'heure pour son combat sous peine d'être disqualifié **sans remboursement.**
- Aucun achat d'équipement à la compétition.
- Cafétéria disponible à l'intérieur du complexe sportif Marie-Victorin
- Stationnement payant (5\$)

Location



Complexe Sportif
Marie-Victorin
7000, rue Marie Victorin
Montréal, Québec
H1G 2J6

