

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, vert, bleu, rouge et noire).

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.

Le protège buccal (transparent ou blanc) obligatoire pour le groupe d'âge U13.

Le plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour le groupe d'âge U11 SEULEMENT.

La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibias, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour le groupe d'âge U11 SEULEMENT.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires. Les chaussons sont permis. Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour le groupe d'âge U11 SEULEMENT.

Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et le dobuk.

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour TOUTES les catégories.

ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes

Le port du jeans, culottes courtes, camisoles, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth sont interdits.

INFORMATIONS

M. Abdel Ilah Es Sabbar
ecoledeschampions@hotmail.com
Tel : 514-721-8173

INSCRIPTION

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Jeudi 1er mai 2014

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE

FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les athlètes
Combats : 25.00\$



PAIEMENT

Chèque à l'ordre de :

A.R.T. Montréal Concordia

Finale régionale des Jeux du Québec 2013-2014

IMPORTANT :

LE POIDS DE L'ATHLÈTE EST OBLIGATOIRE LORS DE L'INSCRIPTION EN LIGNE POUR LES COMBATS.

LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN RÈGLE DE LA F.Q.T. EN DATE DU JOUR DE LA COMPÉTITION SANS QUOI ILS SERONT REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

HORAIRE

Groupe d'âge	Pesée	Divisions	Combats
U11 (2004-2003)	12:00	12:30	13:00
U13 (2002-2001)	12:00	12:30	13:00

DIVISIONS DE CEINTURE

DIVISION	DIVISION	DIVISION	DIVISION
4 (D4)	3 (D3)	2 (D2)	1 (D1)
Jaune	Vert	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleu	Barre rouge	Barre noire

DURÉE DES COMBATS

U11 & U13 D4 - D3			2 X 60 sec. & 30 sec. de repos
U11 & U13 D2 - D1			2 X 90 sec. & 45 sec. de repos

TOURNOI RÉGIONAL



TAEKWONDO

FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC MONTRÉAL CONCORDIA

2013-2014

DIMANCHE 4 MAI 2014

ÉCOLE CHONG LEE
TAEKWONDO INC.

7755, BOUL. SAINT-LAURENT, SUITE 301
MONTRÉAL QUÉBEC, H2R 1X1

ADMISSION :

GRATUIT

