



Invitation Sainte-Foy 2014

26 avril 2014

Collège Jésus-Marie

2047, chemin Saint-Louis

Québec

Sanctionné par la *Fédération Québécoise de Taekwondo*





Invitation Sainte-Foy 2014

Aux superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis, vous êtes cordialement invités à participer à la sixième édition de l'invitation Sainte-Foy. Il s'agit d'une compétition interrégionale.

Date de la compétition	Date limite d'inscription
Samedi 26 avril 2014	Lundi 21 avril 2014 (minuit)
	Aucune inscription sur place
	Les retardataires peuvent s'inscrire jusqu'au mercredi 23 avril 2014 (minuit) en additionnant 10 \$ au nom de la F.Q.T

Modalités d'inscription

Coûts

Membres de la F.Q.T.: **30\$**
Non –membres de la F.Q.T. :
ajouter 15\$ pour l'*affiliation d'un jour* payable à la Fédération Québécoise de Taekwondo

Limite : 300 inscriptions

Vous devez **obligatoirement** vous inscrire via le site Web de la Fédération québécoise de taekwondo www.taekwondo-quebec.ca

N.B. Le **poids** (kg) est **obligatoire** sur les formulaires d'inscription et lors de l'inscription en ligne.

Paiement et formulaires :

Vous devez nous faire parvenir par courrier le sommaire des inscriptions ainsi que tous les formulaires d'inscription dûment remplis et signés avec le paiement complet.

Chèque ou mandat poste payable à : **Club de taekwondo de Sainte-Foy**

À l'**adresse** suivante : Invitation Sainte-Foy / inscription
1000, rue du Joli Bois
Québec (Québec) G1V 3Z6



Invitation Sainte-Foy 2014

Informations sur la compétition

Lieu	Collège Jésus-Marie 2047, chemin Saint-Louis, Québec <i>(voir cartes ci-jointes)</i>
Admission	Adultes : 7\$ Enfants 5 à 12 ans : 3 \$ Enfants 5 ans et moins : Gratuit
Informations supplémentaires	Téléphone : (418) 654-4079 (répondeur) Courriel : informations@taekwondo-sainte-foy.com <i>Nous vous encourageons à utiliser le courriel pour toute communication</i>

Club taekwondo de Sainte-Foy
www.taekwondo-sainte-foy.com

Organisme partenaire de l'Arrondissement de
Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge

VILLE DE
QUÉBEC
Arrondissement de
Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge



Invitation Sainte-Foy 2014

Classification

N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaune à Noire inclusivement.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13 & Poom C		Femmes U13 & Poom C		Hommes U15 & Poom B		Femmes U15 & Poom B		Hommes U17 & Poom A		Femmes U17 & Poom A	
+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	25	24	27	30	34	36	40	32	36	42	47	36	41	48	53	44	49
25	28	27	30	34	38	40	44	36	40	47	52	41	46	53	58	49	54
28	31	30	33	38	42	44	48	40	44	52	57	46	51	58	63	54	59
31	34	33	36	42	46	48	52	44	48	57	62	51	56	63	68	59	64
34	37	36	39	46	50	52	56	48	52	62	67	56	61	68	73	64	69
37	40	39	42	50	54	56	60	52	56	67	72	61	66	73	78	69	74
40	43	42	45	54		60		56		72		66		78		74	
Hommes Seniors & 35 et +		Femmes Seniors & 35 et +															
+	-	+	-														
de	de	de	de														
	58		52														
58	64	52	58														
64	70	58	64														
70	76	64	70														
76	82	70	76														
82	88	76	82														
88	94	82	88														
94		88															

Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleu barre rouge	Rouge barre noire

Club taekwondo de Sainte-Foy
www.taekwondo-sainte-foy.com

Organisme partenaire de l'Arrondissement de
 Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge

VILLE DE
QUÉBEC
 Arrondissement de
 Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge



Invitation Sainte-Foy 2014

Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U7 (2008-2007)	Jaune à Rouge II	8h30	9h00	9h30
U9 (2006-2005)	Jaune à Rouge II	8h30	9h00	À la suite
U11 (2004-2003)	Jaune à Rouge II	9h30	10h00	À la suite
U13 (2002-2001)	Jaune à Rouge II	11h00	11h30	À la suite
U15 (2000-1999)	Jaune à Rouge II	12h00	12h30	À la suite
U17 (1998-1997)	Jaune à Rouge II	13h00	13h30	À la suite
Sénior (1996 à 1979) et 35 +	Jaune à Rouge II	13h00	13h30	À la suite
Poom et Dan	noire	13h00	13h30	À la suite

Notez bien que l'horaire prévu peut varier selon le déroulement de la compétition.

Durée de combats

Divisions	Ceintures	Groupes d'âge	Rondes	Durée (secondes)	Repos (secondes)
Toutes		U7 & U9	2	60	30
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U11 & U13	2	60	30
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U11 & U13	2	90	45
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U15, U17 & Senior	2	90	45
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U15, U17 & Senior	2	120	60
Toutes		Senior 35 +	2	90	45
Noires		Senior 35 +, Poom C & D	2	90	45
Noires		Senior, Poom A & B	2	120	60

Il y aura une **finale pour la médaille de bronze** pour toutes les catégories de quatre compétiteurs et plus.



Invitation Sainte-Foy 2014

Équipement obligatoire

- Casque blanc ou de couleur assortie au plastron.
- Plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée (modèle protégeant les épaules et le dos du participant).
- Protèges avant-bras sous le dobok. Protèges avant-bras en tissu acceptés pour les catégories U7, U9 et U11 seulement.
- Protèges tibias, sous le dobok et protèges pieds (couvrant jusqu'au bout des orteils). Chaussons acceptés.
- Protèges tibias sous le dobok, mais protecteurs de pieds optionnels pour les noires Seniors (Dan) et Poom A (chaussons acceptés). Protèges pieds en tissu acceptés pour les catégories U7, U9 et U11 seulement.
- Coquille (hommes et femmes).
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie U13 (pour les couleurs) et pour tous les Poom et Dan.

Contact au visage

Aucun contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif.

Arrêt de combat

Le combat prendra fin lorsqu'il y aura écart de 12 points entre les adversaires à la fin de la 1re ronde ou n'importe quand durant la 2e ronde.

Les **règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec** s'appliquent pour les combats.



Invitation Sainte-Foy 2014

Sommaire des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlètes

_____ athlètes X 30.00 \$ = _____

Total : _____ athlètes **Reportez le montant total :** _____ \$

Adresse de retour : Club de taekwondo de Sainte-Foy
Invitation Sainte-Foy / inscription
1000, rue du Joli Bois
Québec (Québec) G1V 3Z6

Sanctionné par la **Fédération Québécoise de Taekwondo**





Invitation Sainte-Foy 2014

Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club

Lors de cette compétition

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Les arbitres fournis par votre club lors de ce tournoi :

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



Invitation Sainte-Foy 2014

Fiche d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance _____ # affiliation FQT _____ Poids _____

Année/Mois/Jour

Ceinture _____ Nom et # de Dojang _____

Nom de l'instructeur _____ **Groupe d'âge (couleur)**

Division de ceinture	Année de naissance	Groupe d'âge
Division 4 (8 ^e et 7 ^e keup, jaune)	2008-2007	U7 _____
Division 3 (6 ^e et 5 ^e keup, verte)	2006-2005	U9 _____
Division 2 (4 ^e et 3 ^e keup, bleue)	2004-2003	U11 _____
Division 1 (2 ^e et 1 ^{er} keup, rouge)	2002-2001	U13 _____
	2000-1999	U15 _____
Je, soussigné soumetts mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.	1998-1997	U17 _____
	1996-1979	Sénior _____
	35 et +	_____
	Ceinture noire	_____
	2003 -2002	Poom C _____
2001-2000	Poom B _____	
1999-1997	Poom A _____	
1996 et -	Sénior _____	

Signature de l'entraîneur : _____

Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans : _____

NB : Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée

Approbation : _____

Nom et prénom : _____

Poids : _____ KG

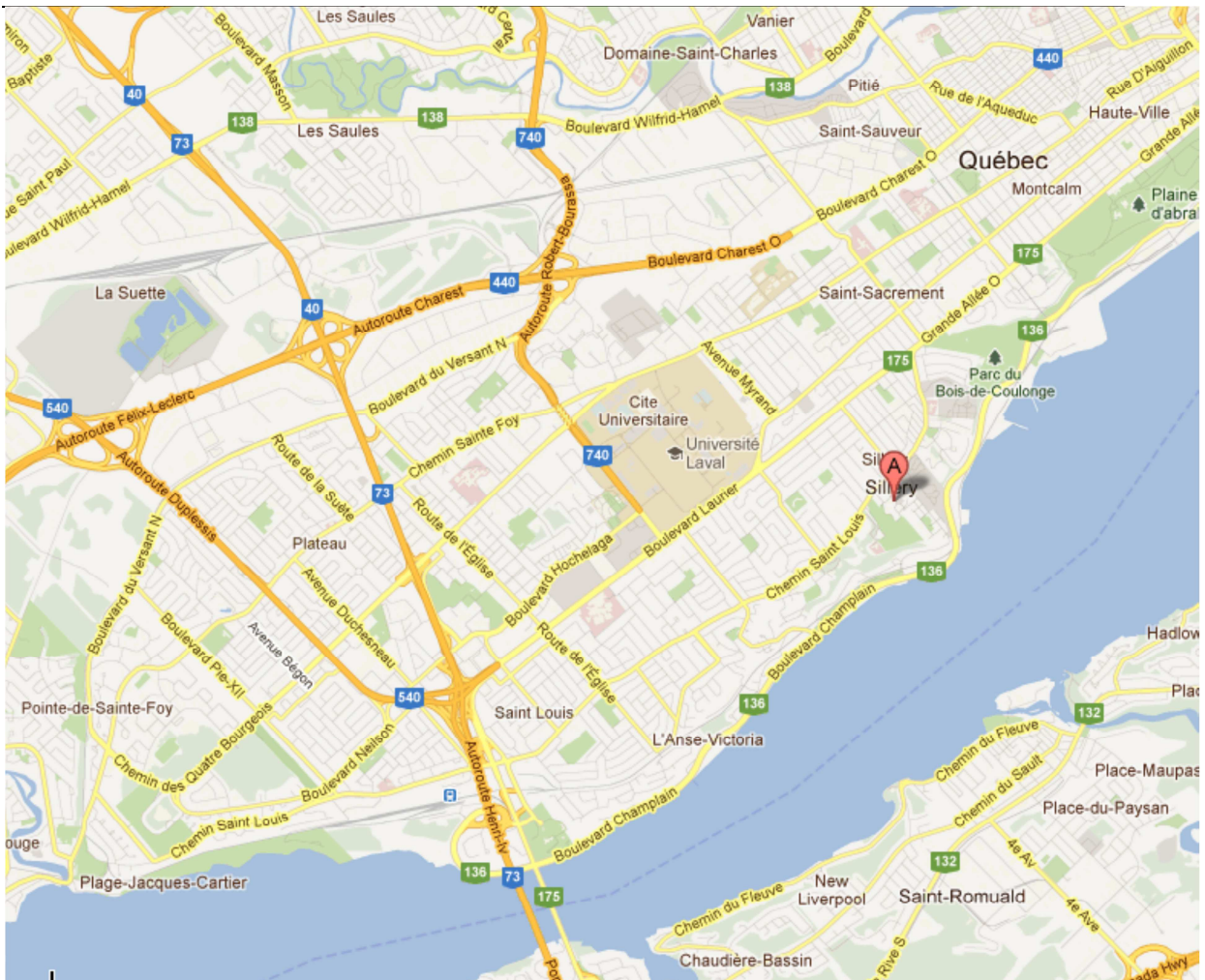
Responsable de la pesée : _____





Invitation Sainte-Foy 2014

Cartes



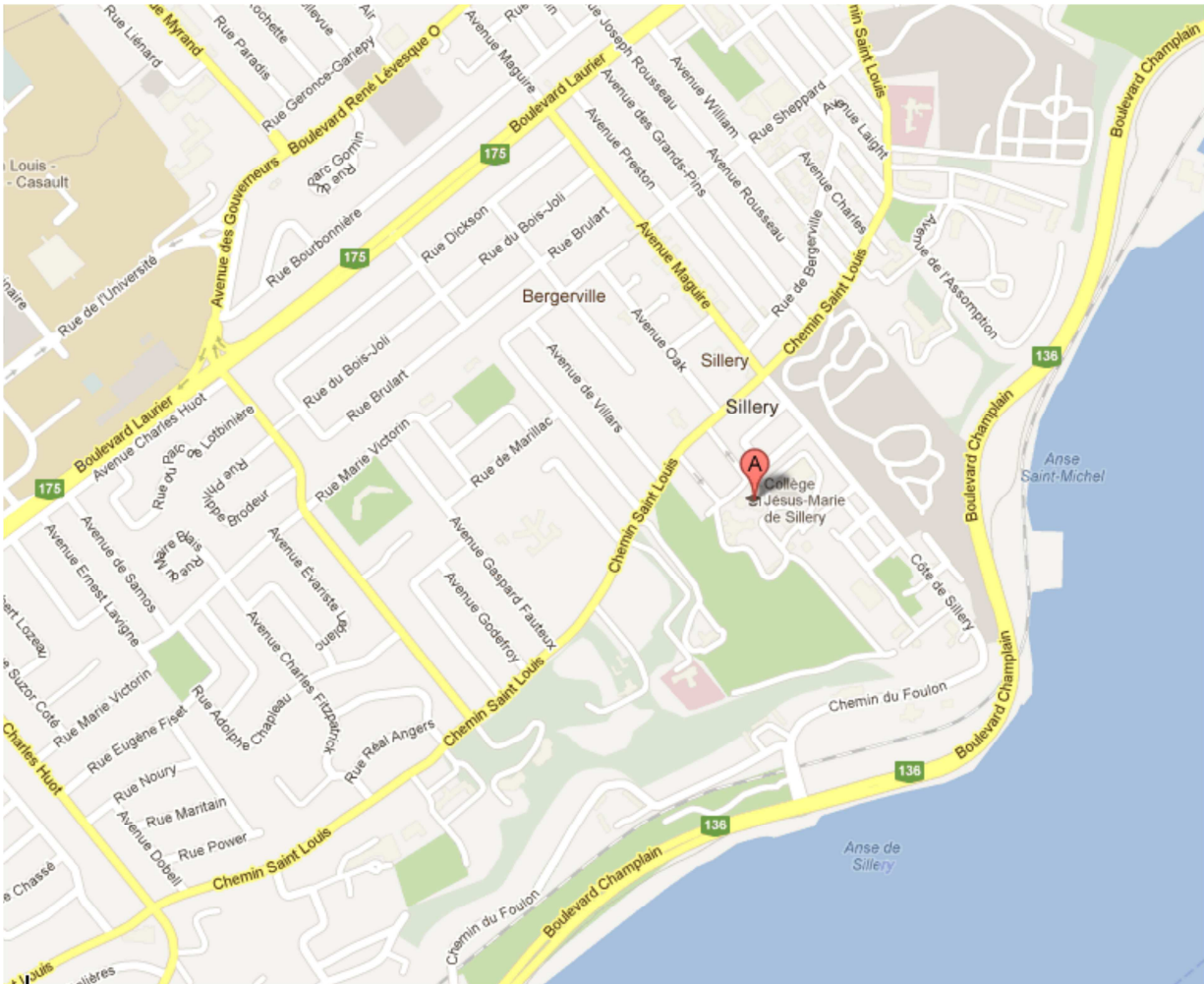
Club taekwondo de Sainte-Foy
www.taekwondo-sainte-foy.com

Organisme partenaire de l'Arrondissement de
Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge





Invitation Sainte-Foy 2014



Hébergement

Nous vous suggérons de visiter le site de Choice Hotels et de rechercher comme destination la Ville de Sainte-Foy..

Club taekwondo de Sainte-Foy
www.taekwondo-sainte-foy.com

Organisme partenaire de l'Arrondissement de
Sainte-Foy – Sillery – Cap-Rouge

