

Québec, le 19 mars 2014

Chère communauté de taekwondo du Québec,

Aujourd'hui, je vous annonce officiellement ma retraite à titre d'athlète actif de taekwondo. Il est venu le temps de me retirer de la compétition et de faire le bilan sur ma carrière d'athlète. Je suis très fier de ce que j'ai réalisé à travers mes années de compétition et je suis surtout fier des valeurs qui m'ont été transmises dans la pratique du taekwondo de haut-niveau. La courtoisie, l'intégrité, la persévérance, le contrôle de soi et le courage. Cinq valeurs qui m'auront aidé à atteindre mon rêve de participer aux Jeux Olympiques. À cela j'ajoute le dépassement de soi, le plaisir et le travail d'équipe, qui sont essentiels dans la réussite d'un athlète ! Mon cheminement dans la communauté du taekwondo m'aura permis de rencontrer des personnes extraordinaires, dévouées, généreuses. Certaines de ces personnes auront été des modèles, des partenaires, d'autres des élèves, des supporters, tous auront aidés à ma réussite et resteront dans mes pensées. Les souvenirs de mes années sur l'équipe nationale font déjà surface dans ma tête et me font sourire, j'ai vraiment apprécié chacun des moments de ma carrière, même les plus durs, car ils m'auront fait grandir !

Je rentre maintenant dans le processus d'après carrière et c'est pour moi le temps de vivre de nouvelles aventures et de regarder vers l'avant. Je resterai présent dans la communauté du taekwondo et je resterai disponible pour les adeptes du sport.

Je remercie toutes les personnes qui m'ont supportées dans ma carrière ; mes partenaires d'entraînement, ma famille, mes amis, mon coach !

Sincèrement,

François Coulombe-Fortier