6E CHAMPIONNAT

TAEKWONDO ST-JÉRÔME

TAEKWONDO ST-JÉRÔME
S.CARREAU

SAMEDI 12 AVRIL 2014

Polyvalente St-Jérôme
535, rue Filion
St-Jérôme (Québec)
J7Z 1J6

Pour de plus amples informations contactez Maître Sylvain Carreau
Téléphone: 450 304-0539
Cellulaire: 450 821-4401
Courriel: sylvaincarreau@hotmail.com

LE MIRABEL QUEBECOR

Trophées & Gravures Expert
T(450) 438-9266 trophees-gravures.com

EAST SIDE MARIO'S ®

JOURNAL LE NORD
www.journallenord.com

AU COQ

Imagerie Denis inc.
imprimerie | photocopie | infographie

L'ÉCOLE TAEKWONDO ST-JÉRÔME

invite cordialement tous les directeurs techniques, tous les instructeurs, tous les entraîneurs ainsi que tous les athlètes taekwondoïstes du Québec à participer à son sixième championnat Provincial de Taekwondo.

Divisions admises:	**Couleurs (jaunes à rouges/noires)** **Pooms - Dans (participatifs)** **Catégorie «B» Juniors et Seniors** **Para-Taekwondo**	
Quand:	Samedi 12 avril 2014	
Où:	Polyvalente St-Jérôme 535, rue Filion St-Jérôme (Québec) J7Z 1J6	
Admission **Spectateurs:**	Moins de 5 ans: 5 à 12 ans: Adultes:	GRATUIT 4,00 $ 8,00 $
	Stationnement:	GRATUIT

Cédule pour la pesée

ÂGE	CEINTURE BELT	PESÉE WEIGHT	DIVISION	COMBATS SPARRING
U7 (08-07)	Jaune à Rouge II	8h00	8h30	9h00
U9 (06-05)	Jaune à Rouge II	8h30	9h00	À la suite
U11 (04-03)	Jaune à Rouge II	9h00	9h30	À la suite
U13 (02-01)	Jaune à Rouge II	10h30	11h00	À la suite
U15 (00-99)	Jaune à Rouge II	11h30	12h00	À la suite
U17 (98-97)	Jaune à Rouge II	12h30	13h00	À la suite
Sénior (96 à 79) et 35+	Jaune à Rouge II	13h30	13h30	À la suite
Poom et Dan participatif	Noire participatif	13h00	13h30	À la suite
Catégorie «B»	Juniors et Seniors	8h00 à 9h00	9h30	10h00

Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Coût de l'inscription pour le combat 35 $ (participatif)
Coût de l'inscription pour le combat 50 $ (catégorie «B»)

Il est important de noter que seules les pré-inscriptions seront acceptées. Nous serons en mesure d'accueillir jusqu'à 400 participants.

La date limite pour les inscriptions est fixée au plus tard lundi 7 avril 2014 (minuit)

- **Les retardataires pourront s'inscrire jusqu'au mercredi 9 avril (minuit) en additionnant 10 $ au nom de la F.Q.T.**

- **Vous devez OBLIGATOIREMENT vous inscrire via le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo (FQT) au:**

  www.taekwondo-quebec.ca

- **Vous devez inscrire le poids en kg lors de l'inscription sur le site de la FQT.**

- **Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis et signés avec la feuille SOMMAIRE DES INSCRIPTIONS et le paiement complet par chèque certifié, mandat poste ou chèque d'école. (Aucun chèque personnel ne sera accepté).**

- **Les athlètes et entraîneurs provenant de l'extérieur du Québec doivent débourser des frais d'affiliation d'un jour de 15 $ additionnels, qu'ils doivent régler à l'aide d'un chèque distinct à l'attention de la FQT.**

SOMMAIRE DES INSCRIPTIONS

Nom de l'école (Dojang): _____

Numéro de Dojang: _____

Nom du directeur technique: _____

Numéro d'affiliation (FQT): _____

Région: _____

NOMBRE D'INSCRIPTIONS

Juniors (Jaune à Rouge/Noire)	Nb: _____	X 35 $ =	_____
Séniors (Jaune à Rouge/Noire)	Nb: _____	X 35 $ =	_____
Pooms et Dans (participatifs)	Nb: _____	X 35 $ =	_____
Catégorie «B» Juniors et Seniors	Nb: _____	X 50 $ =	_____
Para-Taekwondo	Nb: _____	X 35 $ =	_____

TOTAL $ _____

Chèque à l'ordre de: Taekwondo St-Jérôme

Adresse de retour:

Taekwondo St-Jérôme

1089, rue de l'Étang

St-Jérôme (Québec) J5L 0A2

Classification de poids niveau participatif

N.B.: Peut changer selon le nombre de participants.

Ceintures Jaunes à Noires inclusivement.

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13 & Poom C		Femmes U13 & Poom C		Hommes U15 & Poom B		Femmes U15 & Poom B		Hommes U17 & Poom A		Femmes U17 & Poom A		Hommes Séniors & 35 et +		Femmes Séniors & 35 et +	
+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de	+ de	– de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44		58		52
22	25	24	27	30	34	36	40	32	36	42	47	36	41	48	53	44	49	58	64	52	58
25	28	27	30	34	38	40	44	36	40	47	52	41	46	53	58	49	54	64	70	58	64
28	31	30	33	38	42	44	48	40	44	52	57	46	51	58	63	54	59	70	76	64	70
31	34	33	36	42	46	48	52	44	48	57	62	51	56	63	68	59	64	76	82	70	76
34	37	36	39	46	50	52	56	48	52	62	67	56	61	68	73	64	69	82	88	76	82
37	40	39	42	50	54	56	60	52	56	67	72	61	66	73	78	69	74	88	94	82	88
40	43	42	45	54		60		56		72		66		78		74		94		88	

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Classification de poids Catégorie «B» Juniors

Catégorie «B»: U15 même année que POOM A, U17 & POOM A (réf. page 8)				
Hommes			Femmes	
Plus de...	N'excédant pas...	Classes de poids	Plus de...	N'excédant pas...
	45Kg	Fin		42Kg
45Kg	48Kg	Fly	42Kg	44Kg
48Kg	51Kg	Bantam	44Kg	46Kg
51Kg	55Kg	Feather	46Kg	49Kg
55Kg	59Kg	Light	49Kg	52Kg
59Kg	63Kg	Welter	52Kg	55Kg
63Kg	68Kg	Light Middle	55Kg	59Kg
68Kg	73Kg	Middle	59Kg	63Kg
73Kg	78Kg	Light Heavy	63Kg	68Kg
78Kg		Heavy	68Kg	

Classification de poids Catégorie «B» Seniors

Hommes	Plus de...	N'exédant pas...
Fin		54Kg
Fly	54Kg	58Kg
Bantam	58Kg	63Kg
Feather	63Kg	68Kg
Light	68Kg	74Kg
Welter	74Kg	80Kg
Middle	80Kg	87Kg
Heavy	87Kg	

Femmes	Plus de...	N'exédant pas...
Fin		46Kg
Fly	46Kg	49Kg
Bantam	49Kg	53Kg
Feather	53Kg	57Kg
Light	57Kg	62Kg
Welter	62Kg	67Kg
Middle	67Kg	73Kg
Heavy	73Kg	

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

DURÉE DES COMBATS NIVEAU PARTICIPATIFS

Divisions	Ceintures	Groupes d'âges	Rondes	Durée	Repos
Toutes		U7 & U9	2	60	30
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U11 & U13	2	60	30
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U11 & U13	2	90	45
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U15, U17 & Senior	2	90	45
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U15, U17 & Senior	2	120	60
Toutes		Senior 35 +	2	90	45
Noires		Senior 35 +, Poom C & D	2	90	45
Noires		Senior, Poom A & B	2	120	60

Notez que pour la catégorie «B» la pesée se déroulera le jour même entre 8h00 et 9h00 dans un local approprié à cet effet.

Groupes d'âges officiels de la Catégorie «B» (pooms)

Années de référence	COMPÉTITIONS NIVEAU COMPÉTITIF									
	Poom B		Poom A			U15		U17		Sénior
	Années de naissance correspondant aux groupes d'âges									
2012-2013	2000	1999	1998	1997	1996	1999	1998	1997	1996	1995 et moins
2013-2014	2001	2000	1999	1998	1997	2000	1999	1998	1997	1996 et moins
2014-2015	2002	2001	2000	1999	1998	2001	2000	1999	1998	1997 et moins

Pour la catégorie «B»:
«U15» nés dans l'année correspondante à celle du «Poom A» ainsi que les «U17» sont jumelés avec les «Poom A».
Les «U15» nés dans l'année corresponsante à celle du «Poom B» ne sont pas invités à participer dans la catégorie «B».

Durée des combats pour la catégorie «B»

Catégorie	Nombre de Manches	Durée (secondes)	Repos (secondes)
«B»	3	90	45

RÉGLEMENTATION (PARTICIPATIF)

Il y aura des combats pour déterminer la 3e place (médaille de bronze)

Équipements obligatoires

Les équipements obligatoires sont: (voir annexe E pour des précisions)

- Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (jaune, vert, bleu, rouge et noire)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U13 (pour les couleurs) et pour toutes ceintures POOM et DAN.
- Le plastron réversible (bleu ou rouge), de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.
- Les protèges avant-bras, sous le dobuk. **Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 U11 SEULEMENT.**
- Les gants de protections (blanc ou couleur assortie à celle du plastron) pour toutes ceintures POOM et Dan. **Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis**.
- La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).
- Les protèges tibias, sous le dobuk. **Les protecteurs en coton ne sont pas permis.**
- Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleurs et POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. **Les chaussons sont permis. Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 et U11 SEULEMENT.**

Contacts au visage

Aucun contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif.

Arrêt de combat

Le combat prendra fin lorsqu'il y aura écart de 12 points entre les adversaires à la fin de la 1ère ronde ou n'importe quand durant la 2e ronde.

TROPHÉE POUR LA 1ÈRE POSITION

Réglementation (Catégorie «B»)

Il y aura des combats pour déterminer la 3e place (médaille de bronze)

Équipements obligatoires

Les équipements obligatoires sont ceux qui ont été homologués ou reconnus par la W.T.F. ou par la F.Q.T. (voir annexe E pour des précisions dans Règlements des tournois sur le site de la F.Q.T.).

- Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (rouge et noire pour la catégorie «B»)
- Le casque de couleur assortie à celui du plastron.
- Le protecteur buccal **transparent ou blanc (aucun protecteur buccal opaque ou de couleur ne sera toléré)**.
- Les protèges avant-bras, sous le dobuk. Les protecteurs en coton ne sont pas permis.
- Les gants de protection (blancs seulement)
- La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles)
- Les protèges tibia, sous le dobuk. Les protecteurs en coton ne sont pas permis.
- Les chaussons pour plastrons électroniques de marque Daedo.

N.B.: En vertu de changements récents aux règlements de la Fédération Mondiale de Taekwondo (WTF), tous vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont désormais tolérés sous le casque et l'uniforme.

Les athlètes inscrits dans cette catégorie bénéficieront encore une fois des combats avec plastrons électroniques et reprises vidéo.

Les contacts au visage sont autorisés pour la catégorie «B», Juniors et Séniors.

La catéagorie «B» se situe entre le niveau participatif (compétitions couleurs) et le niveau élite (les Sélections). Ce niveau de compétition a été mis en place pour éviter un passage trop brusque du niveau participatif, au niveau élite.

La catégorie «B» s'adresse aux athlètes:

- En développement juniors et séniors , ceintures rouges, rouges/noires et noires.
- De groupe d'âge «U15» nés dans l'année correspondante à celle du «Poom A» et plus.
- Qui n'ont pas encore participé à une compétition «Sélection Équipe Québec».
- Qui participent au réseau de compétition participatif depuis mininum 2 années.

Fiche d'inscription

6e championnat Provincial Taekwondo St-Jérôme

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : ____ / ____ / ____ # Affiliation FQT : _____

Ceinture : _____ Nom et # de Dojang : _____

Nom de l'instructeur : _____

Division de ceintures :

Division 4 _____ (8e et 7e keup, jaune)

Division 3 _____ (6e et 5e keup, verte)

Division 2 _____ (4e et 3e keup, bleue)

Division 1 _____ (2e et 1e keup, rouge)

Je soussigné, soumets mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin à cette organisation.

Groupes d'âge (couleur) :

Année de naissance	Groupe d'âge	
2008-2007	U-7	_____
2006-2005	U-9	_____
2004-2003	U-11	_____
2002-2001	U-13	_____
2000-1999	U-15	_____
1998-1997	U-17	_____
1996-1979	Sénior	_____
35 et +		_____
Ceinture noire (participatif)		
2003-2002	Poom C	_____
2001-2000	Poom B	_____
1999-1997	Poom A	_____
1996 et -	Sénior	_____
Catégorie «B»	Juniors	_____
Catégorie «B»	Séniors	_____

_____ _____

Signature de l'entraîneur *Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans*

Approbation : _____ Poids (en Kg obligatoirement) : _____ Kg

Nom et prénom : _____ Resp. de la pesée : _____

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

ENTRAÎNEURS

En respectant un ratio de 1 entraîneur pour 5 athlètes, énumérez les entraîneurs qui devront être accrédités le samedi 12 AVRIL 2014.

NOMS DES ENTRAÎNEURS

1- _____ **6-** ***# MEMBRE F.Q.T.***

2- _____ **7-** ***# MEMBRE F.Q.T.***

3- _____ **8-** ***# MEMBRE F.Q.T.***

4- _____ **9-** ***# MEMBRE F.Q.T.***

5- _____ **10-** ***# MEMBRE F.Q.T.***

ACCOMPAGNATEURS

1- _____ ***# MEMBRE F.Q.T.***

2- _____ ***# MEMBRE F.Q.T.***

3- _____ ***# MEMBRE F.Q.T.***

4- _____ ***# MEMBRE F.Q.T.***

Les accompagnateurs ont accès à la salle d'échauffement, de pesée et au site de compétition. Ils ne peuvent pas agir à titre d'entraîneur.

Nom de l'école : _____

Région : _____

Directeur Technique : _____

Téléphone : _____

6E CHAMPIONNAT PROVINCIAL TAEKWONDO ST-JÉRÔME

Arbitres

Nous vous remercions d'encourager la participation des juges et arbitres de votre Dojang.

Arbitrage

Nous encourageons chaque école participante à fournir un arbitre autant pour le bon déroulement de la compétition que pour une représentation équilibrée des arbitres à travers le réseau des écoles.

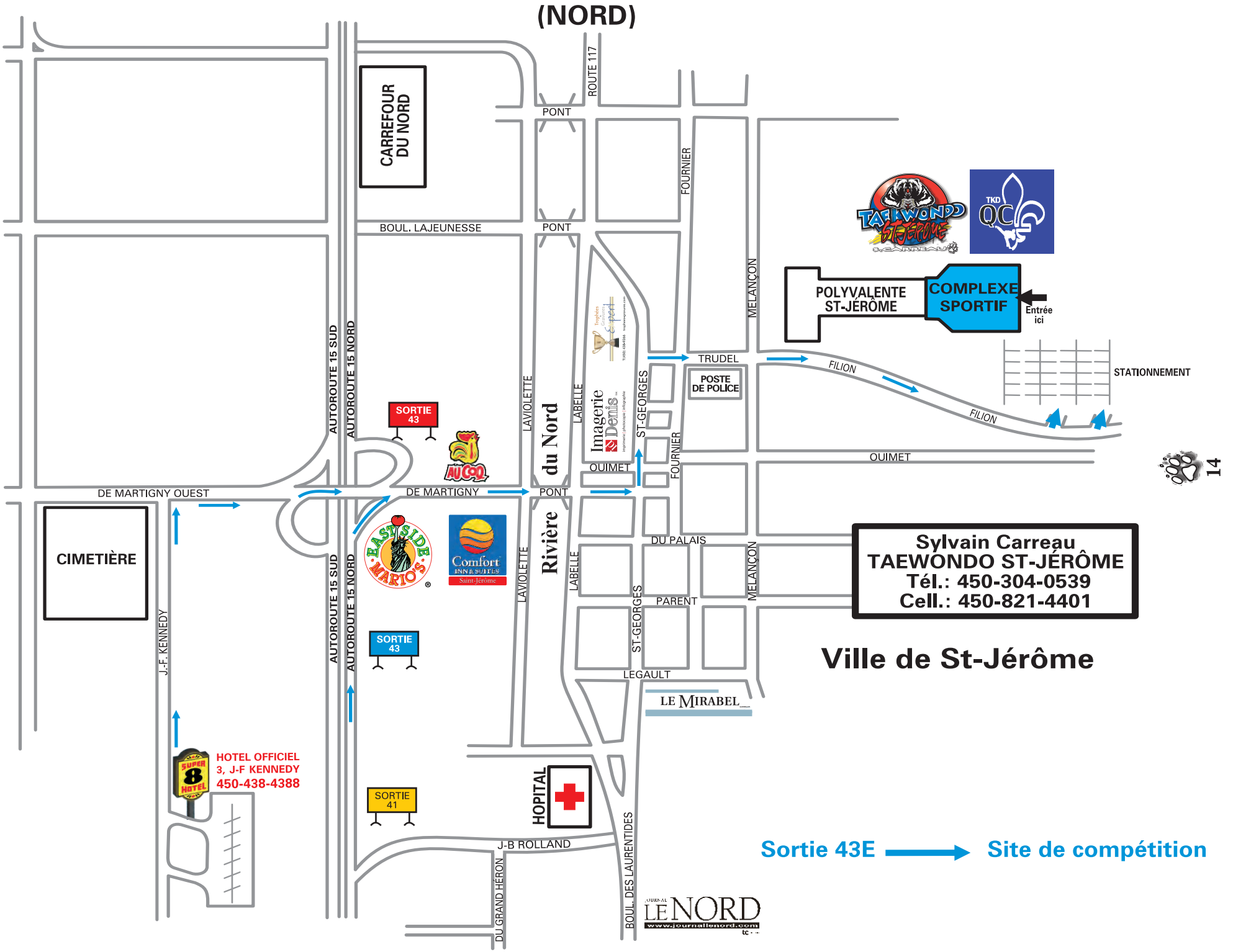
Liste d'arbitres	
1.	4.
2.	5.
3.	6.

BIENVENUE À VOUS TOUS!!!

WELCOME TO ALL OF YOU !!!

Maître / Master

Sylvain Carreau


(NORD)
CARREFOUR DU NORD
ROUTE 117
PONT
BOUL. LAJEUNESSE
FOURNIER
MELANÇON
POLYVALENTE ST-JÉRÔME
COMPLEXE SPORTIF
Entrée ici
TKD QC
TRUDEL
POSTE DE POLICE
FILION
STATIONNEMENT
AUTOROUTE 15 SUD
AUTOROUTE 15 NORD
LAVIOLETTE
LABELLE
Rivière du Nord
ST-GEORGES
OUIMET
SORTIE 43
DE MARTIGNY OUEST
DE MARTIGNY
CIMETIÈRE
DU PALAIS
PARENT
LEGAULT
LE MIRABEL
J.-F. KENNEDY
HOTEL OFFICIEL
3, J-F KENNEDY
450-438-4388
SORTIE 41
HOPITAL
J-B ROLLAND
DU GRAND HÉRON
BOUL. DES LAURENTIDES
Sylvain Carreau
TAEWONDO ST-JÉRÔME
Tél.: 450-304-0539
Cell.: 450-821-4401
Ville de St-Jérôme
Sortie 43E
Site de compétition
14