

# Invitation

Pointe Lévy



Compétition Provinciale

Samedi 15 mars 2014

Cégep Lévis-Lauzon

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO



Aux superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs et athlètes, vous êtes cordialement invités à participer à la compétition.

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo de la province.

**Date** : Samedi le 15 mars 2014  
**Début de la pesée** : 8h00  
**Date limite pour l'inscription** : Lundi 10 mars 2014 (minuit)

Pas d'inscription sur place

Les retardataires peuvent s'inscrire jusqu'au mercredi 12 mars 2014 (minuit) en additionnant 10 \$ au nom de la F.Q.T

Cette compétition en est une provinciale

**Pour vous inscrire :**

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site Web de la Fédération québécoise de taekwondo ([www.taekwondo-quebec.ca](http://www.taekwondo-quebec.ca)).

N.B. Le poids (kg) est obligatoire sur les formulaires d'inscription et lors de l'inscription en ligne.

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis et signés avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste.

La date limite pour les inscriptions en ligne est le 10 mars 2014 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le 12 mars 2014.

**Inscription** : 35,00 \$

Aux parents et amis, vous êtes spécialement invités à venir encourager nos athlètes.

Un service de restauration sera disponible sur place.

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



**Admission des spectateurs :**

Enfants moins de 5 ans : Gratuit

Enfants (de 5 à 12 ans) : 4,00 \$

Adultes : 8,00 \$

**Lieu :**

Cégep Lévis-Lauzon

205, Mgr Bourget, Lévis

G6V 6Z9

**Information :**

Club Taekwondo Pointe-Lévy

(418)833-1249 poste 111

[tkdcompetition@gmail.com](mailto:tkdcompetition@gmail.com)

[www.taekwondo-pointe-levy.com](http://www.taekwondo-pointe-levy.com)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à :

**Club Taekwondo Pointe-Lévy**

Adresse de retour :

**9, Mgr Gosselin, Lévis, Qc G6V 5K1**

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



## Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nombre d'athlètes

\_\_\_\_\_ athlètes X 35.00 \$ = \_\_\_\_\_

**Total : \_\_\_\_\_ athlètes      Reportez le montant total : \_\_\_\_\_ \$**

**Adresse de retour :**

Club Taekwondo Pointe-Lévy

9 Mgr Gosselin

Lévis (QC)

G6V 5K1

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



# Classification

**N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.**

**Ceintures Jaune à Noire inclusivement.**

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13 & Poom C		Femmes U13 & Poom C		Hommes U15 & Poom B		Femmes U15 & Poom B		Hommes U17 & Poom A		Femmes U17 & Poom A	
+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-
de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de	de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	25	24	27	30	34	36	40	32	36	42	47	36	41	48	53	44	49
25	28	27	30	34	38	40	44	36	40	47	52	41	46	53	58	49	54
28	31	30	33	38	42	44	48	40	44	52	57	46	51	58	63	54	59
31	34	33	36	42	46	48	52	44	48	57	62	51	56	63	68	59	64
34	37	36	39	46	50	52	56	48	52	62	67	56	61	68	73	64	69
37	40	39	42	50	54	56	60	52	56	67	72	61	66	73	78	69	74
40	43	42	45	54		60		56		72		66		78		74	
Hommes Seniors & 35 et +		Femmes Seniors & 35 et +															
+	-	+	-														
de	de	de	de														
	58		52														
58	64	52	58														
64	70	58	64														
70	76	64	70														
76	82	70	76														
82	88	76	82														
88	94	82	88														
94		88															

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



## Durée des combats

Divisions	Ceintures	Groupes d'âges	Rondes	Durée	Repos
Toutes		U7 & U9	2	60	30
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U11 & U13	2	60	30
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U11 & U13	2	90	45
4 & 3	Jaune à Jaune II Verte à Verte II	U15, U17 & Senior	2	90	45
2 & 1	Bleue à Bleue II Rouge à Rouge II	U15, U17 & Senior	2	120	60
Toutes		Senior 35 +	2	90	45
Noires		Senior 35 +, Poom C & D	2	90	45
Noires		Senior, Poom A & B	2	120	60

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



## Déroulement de la compétition et règlements

### Horaire :

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U-7 (08-07)	Jaune à Rouge II	8h00	8h30	9h00
U-9 (06-05)	Jaune à Rouge II	8h30	9h00	À la suite
U-11 (04-03)	Jaune à Rouge II	9h00	9h30	À la suite
U-13 (02-01)	Jaune à Rouge II	10h30	11h00	À la suite
U-15 (00-99)	Jaune à Rouge II	11h30	12h00	À la suite
U-17 (98-97)	Jaune à Rouge II	12h30	13h00	À la suite
Sénior (96 à 79) et 35 +	Jaune à Rouge II	13h00	13h30	À la suite
Poom et Dan	noire	13h00	13h30	À la suite

Notez bien que l'horaire prévu peut varier selon le déroulement de la compétition.

### Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleu barre rouge	Rouge barre noire

SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO



## **Combat**

**Il y aura des combats pour déterminer la 3<sup>e</sup> place (médaille de bronze).**

## **Équipement obligatoire**

- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
- Le plastron réversible de grandeur appropriée du modèle protégeant les épaules et le dos du participant. (bleu ou rouge)
- Les protèges avant-bras, sous le dobuk.
- Les protèges tibias, sous le dobuk et protèges pieds (couvrant jusqu'au bout des orteils) Chaussons acceptés.
- Les protèges tibias sous le dobuk, mais protecteurs de pieds optionnels pour les noires Seniors (Dan) et Poom A (chaussons acceptés).
- La coquille (autant pour les garçons que pour les filles.).
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour tous les Poom.

## **Contacts au visage**

**Aucun contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif.**

## **Arrêt de combat**

Le combat prendra fin lorsqu'il y aura écart de 12 points entre les adversaires à la fin de la 1<sup>ère</sup> ronde ou n'importe quand durant la 2<sup>e</sup> ronde.

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**





## Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club

### Lors de cette compétition

#### Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

#### Les arbitres fournis par votre club lors de ce tournoi :

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Nom	Grade	Numéro de téléphone

Entraîneur en chef : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



## Fiche d'inscription Compétition Invitation Pointe-Lévy

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : M F

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ # affiliation FQT : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

année mois jour

Ceinture : \_\_\_\_\_ Nom et # de Dojang : \_\_\_\_\_

Nom de l'instructeur : \_\_\_\_\_

### Division de ceintures :

Division 4 \_\_\_\_\_ (8<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> keup, jaune)

Division 3 \_\_\_\_\_ (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> keup, verte)

Division 2 \_\_\_\_\_ (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> keup, bleue)

Division 1 \_\_\_\_\_ (2<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup> keup, rouge)

### Groupes d'âge (couleur) :

Année de naissance	Groupe d'âge
2008-2007	U-7 _____
2006-2005	U-9 _____
2004-2003	U-11 _____
2002-2001	U-13 _____
2000-1999	U-15 _____
1998-1997	U-17 _____
1996-1979	Sénior _____
35 et +	_____

### Ceinture noire :

2003 -2002	Poom C _____
2001-2000	Poom B _____
1999-1997	Poom A _____
1996 et -	Sénior _____

Je, soussigné, sou mets mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans : \_\_\_\_\_

*NB : Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée*

Approbation : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Poids : \_\_\_\_\_ KG

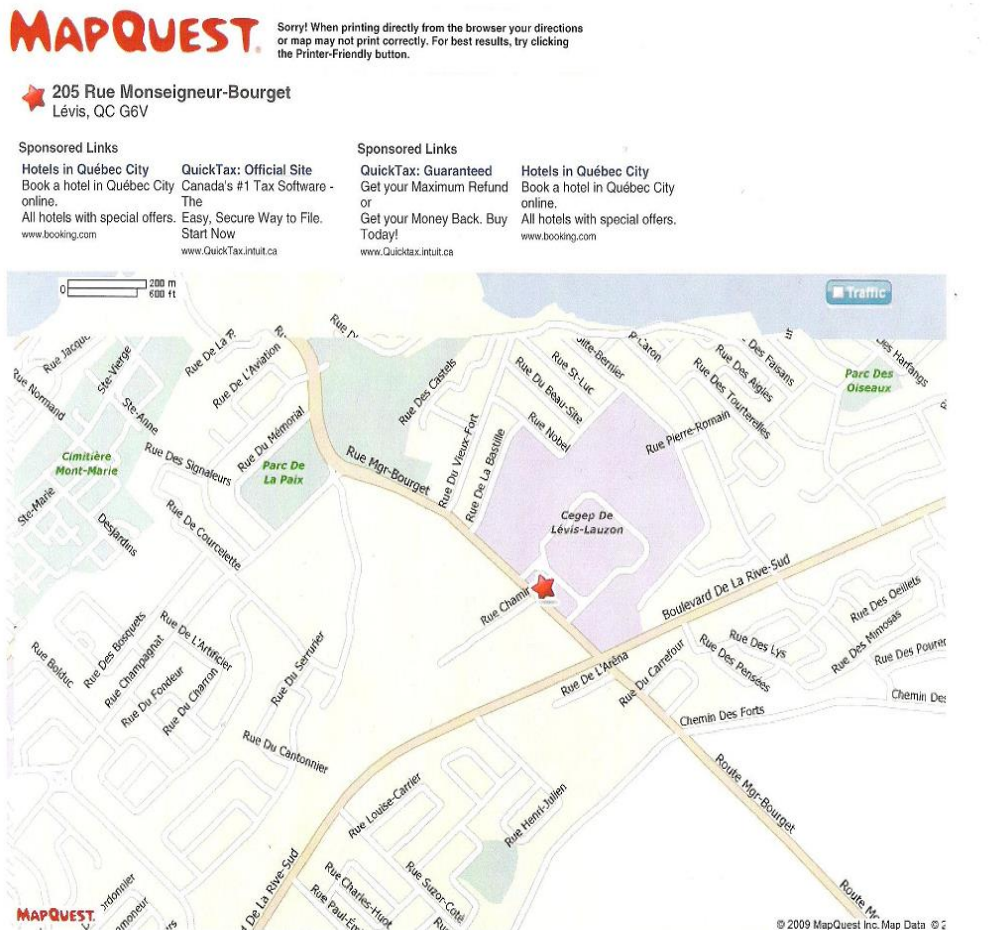
Responsable de la pesée:

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**



# Coordonnées

## CEGEP Lévis-Lauzon, 205 route Mgr Bourget, Lévis.



## Hébergement

Nous vous suggérons de visiter le site de Choice Hotels et de rechercher comme destination la Ville de Lévis. Il y a aura trois hôtels à ± 5 km du Cégep Lévis-Lauzon qui vous seront offerts.

<http://www.choicehotels.ca/fr/levis-qc-ca-hotels>

**SANCTIONNÉE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**

