Coupe DAN DO Cup

2013 TAEKWONDO

태권도

PARA-TAEKWONDO DIVISION
COMPETITION POOMSAE

SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

SANCTIONED BY THE FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

Samedi le 23 Novembre

Saturday November 23

Centre Claude-Robillard, 1000 Ave. Emile-Journeault, Montréal QC Canada H2M 2E7

dandosports.com coupedando.com dandocup.com

COUPE DANDO 2013

Vous êtes cordialement invités à participer à
la 12ème édition de la Coupe Dando,
sanctionnée par La Fédération Québécoise de Taekwondo
qui se tiendra au Centre Claude-Robillard

le samedi 23 novembre 2013

Encore cette année: Compétition Poomsae
et division spéciale Para-Taekwondo
Nous serons en mesure d'accueillir jusqu'à 1000 participants

Inscription (résidents du Québec)	* Avant le lundi 18 novembre 2013
Frais d'inscription aux combats	
Juniors U15 et moins	40.00$
Senior U17 et plus:	40.00$
Non résidents du Québec	55.00$*
Frais d'inscription Poomsae	30.00$

*NOUVEAU! Division par poids. Ne pas oublier de l'inscrire dans le formulaire
Vous devez être membre en règle de la FQT
IMPORTANT: Les instructeurs doivent inscrire le poids des athlètes en ligne lors des inscriptions
Préinscription obligatoire sur le site de la FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO
www.taekwondo-quebec.ca

* AUCUNE INSCRIPTION SERA ACCEPTÉE APRÈS LE 20 NOVEMBRE 2013
Aucune inscription sur place

*Les participants non affiliés à la FQT devront payer une surcharge de 15.00$

CENTRE CLAUDE-ROBILLARD
1000 Avenue Emile-Journeault
Montréal, QC H2M 2F7

Entrée spectateurs:	
Adultes	10.00$
Enfants 12 ans et moins	5.00$
Enfants 5 ans et moins:	Gratuit

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:
Danny Rajjab, David Rajjab, 514-381-4290 / 1-888-644-4290

COUPE DANDO 2013

PAIEMENT

- CHEQUE D'ÉCOLE, MANDAT-POSTE OU ARGENT COMPTANT
- AUCUN CHÈQUE PERSONNEL NE SERA ACCEPTÉ
- CHÈQUE D'ÉCOLE OU MANDAT-POSTE POUR LE MONTANT TOTAL DES INSCRIPTIONS.
- Toute inscription reçue après la date limite d'inscription mais avant minuit le mercredi précédant la tenue du tournoi sera acceptée, moyennant cependant des frais de retard de 10$, lesquels seront encaissés par la FQT. Aucune inscription ne sera acceptée après le MERCREDI précédant le tournoi à minuit
- POSTER OU REMETTRE LE PAIEMENT À:
  DANDO SPORTS INC. 9320 ST-LAURENT SUITE 506 MONTRÉAL QC H2N 1N7

AUCUN REMBOURSEMENT

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION ET RÈGLEMENTS

Notez bien que l'horaire prévu peut être modifié selon le déroulement de la compétition

ÂGE		CEINTURE	PESÉE DIVISION	
U7	2007-2008	8 à 1 keup	8h00	8h30
U9	2005-2006	8 à 1 keup	8h15	8h45
U11	2003-2004	8 à 1 keup	9h45	10h30
U13	2001-2002	8 à 1 keup	11h30	12h15
POOM B & C	2000-2001		11h30	12h15
U15	1999-2000	8 à 1 keup	13h30	14h00
POOM A	1997-1999		13h30	14h00
U17	1997-1998	8 v 1 keup	15h00	15h30
SR & 35+	96 – 79 / 78 &-	8 à 1 keup	16h00	16h30
DAN			16h00	16h30
PARA-TKD + PMR*			12h30	13h00

Poomsae U7-U9-U11-U13-U15 Les compétions débutent à 9h00
Poomsae U17- SENIOR—POOM—DAN Les compétitions débutent à 13h00
Svp vous présenter 30 minutes à l'avance.

DIVISION 4	DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire

DURÉE DES COMBATS

U7 & U9 D4 à D1 / U11 & U13 D4 & D3	2 X 60 sec. 30 sec. de repos
U11 & U13 D2 & D1 / U15 & U17 D4 & D3 Poom C & D, Senior D4 & D3 Senior 35+	2 X 90 sec. 45 sec. de repos
U15 & U17 D2 & D1 / Poom A & B, Senior D1, D2 & DAN	2 X 120 sec. 60 sec. de repos

DIVISION DE POIDS

Hommes et Femmes	
U7	
Plus de...	**N'excédant pas...**
	22 Kg
22 Kg	25 Kg
25 Kg	28 Kg
28 Kg	31 Kg
31 Kg	34 Kg
34 Kg	37 Kg
37 Kg	40 Kg
40 Kg	43 Kg
43 Kg	46 Kg
46 Kg	

Hommes et Femmes	
U9	
Plus de...	**N'excédant pas...**
	24 Kg
24 Kg	27 Kg
27 Kg	30 Kg
30 Kg	33 Kg
33 Kg	36 Kg
36 Kg	39 Kg
39 Kg	42 Kg
42 Kg	45 Kg
45 Kg	48 Kg
48 Kg	

Hommes et Femmes	
U11	
Plus de...	**N'excédant pas...**
	30 Kg
30 Kg	34 Kg
34 Kg	38 Kg
38 Kg	42 Kg
42 Kg	46 Kg
46 Kg	50 Kg
50 Kg	54 Kg
54 Kg	

Hommes	**U13 & Poom C**
Plus de….	N'excédant pas..
	36 Kg
36 Kg	40 Kg
40 Kg	44 Kg
44 Kg	48 Kg
48 Kg	52 Kg
52 Kg	56 Kg
56 Kg	60 Kg
60 Kg	

Femmes	**U13 & Poom C**
Plus de….	N'excédant pas..
	32 Kg
32 Kg	36 Kg
36 Kg	40 Kg
40 Kg	44 Kg
44 Kg	48 Kg
48 Kg	52 Kg
52 Kg	56 Kg
56 Kg	

Hommes	**U17 & Poom A**
Plus de….	N'excédant pas..
	48 Kg
48 Kg	53 Kg
53 Kg	58 Kg
58 Kg	63 Kg
63 Kg	68 Kg
68 Kg	73 Kg
73 Kg	78 Kg
78 Kg	

Femmes	**U17 & Poom A**
Plus de….	N'excédant pas..
	44 Kg
44 Kg	49 Kg
49 Kg	54 Kg
54 Kg	59 Kg
59 Kg	64 Kg
64 Kg	69 Kg
69 Kg	74 Kg
74 Kg	

Hommes	**U15 & Poom B**
Plus de….	N'excédant pas..
	42 Kg
42 Kg	47 Kg
47 Kg	52 Kg
52 Kg	57 Kg
57 Kg	62 Kg
62 Kg	67 Kg
67 Kg	72 Kg
72 Kg	

Femmes	**U15 & Poom B**
Plus de….	N'excédant pas..
	36 Kg
36 Kg	41 Kg
41 Kg	46 Kg
46 Kg	51 Kg
51 Kg	56 Kg
56 Kg	61 Kg
61 Kg	66 Kg
66 Kg	

Hommes	**Senior & 35 & +**
Plus de….	N'excédant pas..
	58 Kg
58 Kg	64 Kg
64 Kg	70 Kg
70 Kg	76 Kg
76 Kg	82 Kg
82 Kg	88 Kg
88 Kg	94 Kg
94 Kg	

Femmes	**Senior & 35 & +**
Plus de….	N'excédant pas..
	52 Kg
52 Kg	58 Kg
58 Kg	64 Kg
64 Kg	70 Kg
70 Kg	76 Kg
76 Kg	82 Kg
82 Kg	88 Kg
88 Kg	

COUPE DANDO 2013

POOMSAE

Pour la 12ème édition de la Coupe Dando!
Compétition de Poomsae où des **MÉDAILLES** seront attribuées.

DIVISION DE CEINTURES COULEURS			
DIVISION 4	**DIVISION 3**	**DIVISION 2**	**DIVISION 1**
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire

FORMES PAR DIVISION			
DIVISION 4	**DIVISION 3**	**DIVISION 2**	**DIVISION 1**
Taegeuk—Il Jang	Taegeuk—Sam Jang	Taegeuk—Oh Jang	Taegeuk—Chil Jang
Taegeuk—Ee Jang	Taegeuk—Sa Jang	Taegeuk—Yuk Jang	Taegeuk—Pal Jang
Taegeuk—Sam Jang	Taegeuk—Oh Jang	Taegeuk—Chil Jang	Palgue—Koryo

DIVISIONS DE CEINTURES NOIRES			
POOM 1-2-3	**DAN 1-2**	**DAN 3-4**	**MAITRES**
FORMES PAR GRADE			
Taegeuk - Pal Jang	Taegeuk - Pal Jang	Palgue - Keumgang	Palgue - Sipjin
Palgue - Koryo	Palgue - Koryo	Palgue - Taebaek	Palgue - Jitae
Palgue - Keumgang	Palgue - Keumgang	Palgue - Pyongwon	Palgue - Chunkwon
Palgue - Taebaek	Palgue - Taebaek	Palgue - Sipjin	Palgue - Hansoo

AGES	HEURES
U7-U9-U11-U13-U15	9h00
U17- SENIOR—POOM—DAN	13h00

Svp vous présenter 30 minutes à l'avance.

- Les frais d'inscription de 30$ sont payables par chèque d'école, mandat de poste ou argent comptant.
- Chaque participant doit s'assurer de faire une FORME dans sa division.
- En fonction du nombre de participants inscrits, certaines catégories pourraient être regroupées
- Les évaluations des formes se font selon les critères suivants:

CRITÈRES	POINTS
Précision Exactitude des mouvements & Équilibre (stabilité)	4.0
Présentation Vitesse & Puissance	2.0
Présentation Rythme (enchaînement)	2.0
Présentation Expression (énergie)	2.0
Total	10.0

COUPE DANDO 2013

FICHE D'INSCRIPTION

Nom:	Prénom:

Date de naissance:	JJ	MM	AAAA	Sexe	M	F	FQT #

Ville:	Province:	Pays:

et nom du Dojang:
Nom du Maître ou de l'entraîneur:
Adresse du Dojang:
Téléphone du Dojang:

CHOISIR EN ENCERCLANT ◯ ET INSCRIRE LE POIDS EN Kg : ↓

COMBATS	POOMSAE	PARA-TAEKWONDO

Degré:	8	7	6	5	4	3	2	1
Division:	4		3		2		1	
Ceinture:	JAUNE		VERTE		BLEUE		ROUGE	
Poids en Kg :								

Groupe d'âge (couleur) :

U7 2008-2007	U9 2006-2005	U11 2004-2003	U13 2002 –2001	U15 2000-1999	U17 1998-1997	SENIOR 1996-1979	35+ 1978 & -

Groupe d'âge (Noire):

POOM A 1997, 1998, 1999	POOM B 2000 / 2001	POOM C 2002 / 2003	POOM D 2004 & -
SENIOR 1996-1979	35+ 1978 & -		

Je, soussigné, soumets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo. J'assume volontairement tous les risques qui seraient relatifs à ma participation à cette compétition. De plus, je dégage de toutes responsabilités toute personne associée de près ou de loin à cette organisation. Aussi, j'accepte toutes décisions de l'entraîneur concernant les consolidations de divisions.

Signature de l'athlète:	Date	JJ /MM / AAAA
Signature d'un parent ou tuteur si moins de 18 ans:	Date	JJ /MM / AAAA
Signature du Maître ou de l'entraîneur:	Date	JJ /MM / AAAA

COUPE DANDO 2013

INSCRIPTION DU DOJANG

Numéro / Nom Du Dojang:

Adresse:

Téléphone:

Maître / Entraîneur:

NOMBRE D'INSCRIPTIONS

COMBATS		X 40.00$ =	
POOMSAE		X 30.00$ =	
		TOTAL	

INSCRIPTION POUR ENTRAÎNEURS

Numéro, nom et adresse du Dojang:

Nom du directeur technique:

Numéro de téléphone de jour :

Nombre de compétiteurs:

Nombre d'entraîneurs:

Nombre de bénévoles:

Noms des entraîneurs:	# de membre de la FTQ
Bénévoles:	

Au moins un arbitre par dojang est obligatoire pour chaque participation au tournoi.

Nom de l'arbitre:

Ratio : 1 entraîneurs pour 5 compétiteurs*.
Ratio : 1 bénévole pour 6 compétiteurs, Maximum de 2

Il ne peut y avoir plus d'entraîneurs que de compétiteurs par Dojang.

COUPE DAN DO 2013

RÈGLEMENTS

Contact au visage

Le contact au visage est INTERDIT

Équipement obligatoire

- Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (jaune, vert, bleu,rouge et noire).
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour toutes ceintures POOM et DAN.
- Le plastron réversible (bleu ou rouge), de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.
- Les protèges avant-bras, sous le dobuk. **Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 et U11 SEULEMENT.**
- Les gants de protections (blanc ou couleur assortie à celle du plastron) pour toutes ceintures POOM et DAN. **Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.**
- La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles.)
- Les protèges tibias, sous le dobuk. **Les protecteurs en coton ne sont pas permis.**
- Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleurs et POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. **Les chaussons sont permis. Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 et U11 SEULEMENT.**
- Pour les compétitions de formes, le dobuk complet et la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (jaune, vert, bleu, rouge et noire) sont obligatoires.

Équipements acceptés

Seuls les équipements approuvés par la W.T.F. et la F.Q.T. sont autorisés lors d'une compétition.
D'autres équipements sont autorisés pour une protection supplémentaire tels que :

- Protection avant-bras, sous le dobuk, avec protège coude.
- Protection pour les genoux, sous le dobuk, doivent être en tissus, sans parties en métal ni en plastique.
- Tous vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont désormais tolérés sous le casque et l'uniforme.

COUPE DANDO 2013

HOTEL LORD BERRI

1199 rue Berri Montréal (Québec) Canada H2L 4C6

Téléphone : (514) 845-9236 Télécopieur : (514) 849-9855

Sans frais : 1 888 363-0363

Courriel : info@lordberri.com **Site:** www.lordberri.com

SVP, demandez le prix spécial COUPE DANDO à 80$ au moment de réserver vos chambres (occupation simple à quadruple) .

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD
1000 Avenue Emile-Journault, Montréal, QC H2M 2F7

Autoroute 40 Sortie #73 Rue St-Hubert Nord