

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE / MANDATORY EQUIPMENT

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, vert, bleu, rouge et noire).
Complete dobuk with FQT recognize color belt (yellow, green, blue, red and black).

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
White head gear or matching color of body pad.

Le protège buccal (transparent ou blanc) obligatoire à partir de Cadet (pour les couleurs) et pour tous les ceinture noire.
Mouth guard (white or transparency) mandatory from Cadet (colored belts) and for all black belt.

Le plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.
Body pad (blue or red) with appropriate size and cover shoulders and the back.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 SEULEMENT.
Arm guards worn under the dobuk. CoMon arm guards are allowed for age group U7 and U9 ONLY.

Les gants de protection (blanc ou de couleur assortie au plastron) pour tous les ceinture noire. Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.
Protection gloves (white or matching color of body pad) for all black belt. ITF protection gloves or boxing gloves style are not allowed.

La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).
Groin protection under the dobuk (for male and female).

Les protèges tibias, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 SEULEMENT.
Shinguards worn under the dobuk. CoMon shinguards are allowed for age group U7 and U9 ONLY.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour tout Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 & JEUNE SEULEMENT.
Foot instep covering up top of the foot for are mandatory for all socks are allowed. ITF foot in-step protector are not allowed. CoMon foot instep are allowed for age group U7, U9 & YOUTH ONLY.

HORAIRE / SCHEDULE

L'horaire officiel sera confirmé 48 heures avant la compétition sur le site de la FQT

DIVISIONS DE CEINTURE / BELT DIVISIONS

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune Yellow	Vert Green	Bleu Blue	Rouge Red
Barre verte Green stripe	Barre bleu Blue stripe	Barre rouge Red stripe	Barre noire Black stripe

DURÉE DES COMBATS / LENGTH OF SPARRING

U7 & U9			2 X 60 sec. & 30 sec. de repos / rest
JEUNE			2 X 75sec. & 30 sec. de repos / rest
CADET	JUNIOR		3 X 60 sec. & 30 sec. de repos / rest
SENIOR / SENIOR 35 ans et +			2 X 90 sec. & 30 sec. de repos / rest



ADMISSION

13 ans et plus : 10.00\$
13 years and more

6 ans à 12 ans : 5.00\$
6 years to 12 years

5 ans et moins : GRATUIT
5 years and less FREE

Sanctionné par / *Sanction by :*

Fédération Québécoise de Taekwondo



INSCRIPTION / REGISTRATION

**INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT
REGISTRATION ONLINE ONLY**

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION / REGISTRATION DEADLINE

mercredi le 13 Mars 2019
Wednesday, March 13, 2019

FRAIS D'INSCRIPTION / REGISTRATION FEES

40\$ plastrons réguliers
50\$ plastrons électroniques

NOMBRE DE PARTICIPANTS PERMIS/ NUMBER OF PARTICIPANTS ALLOWED

Maximum : 400

PAIEMENT / PAYMENT

Chèque à l'ordre de / *Cheque payable to :*
Club Performance de Taekwondo
4545 Pierre de Courbertin
Montréal (Québec), H1V0B2

ENVOYEZ LES INSCRIPTIONS À : SEND REGISTRATIONS TO

Fédération Québécoise de Taekwondo (WTF)
info@taekwondo-quebec.ca

OBLIGATOIRE / MANDATORY

**INDIQUEZ LE POIDS DE L'ATHLÈTE
LORS DE L'INSCRIPTION EN LIGNE
SPECIFY THE WEIGHT OF THE ATHLETE
DURING THE ONLINE REGISTRATION
FOR THE SPARRING**

AUCUN REMBOURSEMENT / NO REFUND
Aucun remboursement des frais d'inscription,
excepté si aucun combat ne peut être offert
à un participant présent.
*Norefund of the registration fee, except if no
fight can not be offered
to this participant.*

INFORMATIONS

Jean Faucher jeanfaucherfqt@hotmail.com
Tommy Boisvert tommyboisvert@hotmail.com



MODE DE COMPÉTITION / COMPETITION MODE

L'arbre de combat employé lors de ce tournoi est un arbre de combat d'élimination directe avec un combat pour la médaille de bronze dans le cas d'arbres de combats de 4 athlètes et plus.

For this tournament, single elimination will be used with an additional fight for the bronze medal when we have 4 athletes and more in the tournament bracket.

CONTACT AU VISAGE / CONTACT TO THE HEAD

AUCUN CONTACT AU VISAGE N'EST PERMIS POUR LES
COMPÉTITIONS RÉCRÉATIVES *NO CONTACT THE FACE IS
PERMITTED FOR COMPETITION RECREATIONAL*

ENTRAÎNEURS / COACHES

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

Coaches must be accredited by the Quebec Taekwondo Federation.

1 entraîneur pour 6 athlètes ou 1 bénévole pour 4 athlètes dans la même catégorie sont permis.
1 coach per 6 athletes or 1 staff per 4 athletes in the same category are allowed.

Le port du jeans, culottes courtes, camisoles, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth sont interdits.

Coaches may not wear jeans, shorts, straitjackets, caps, cellualars, cameras and bluetooth headsets.

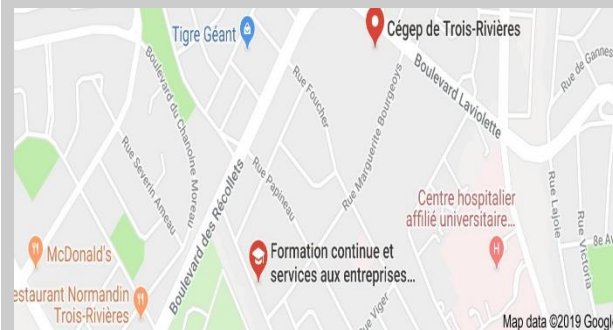
INFORMATIONS/NOTES

Tous les combats qui se feront avec les plastrons électroniques Daedo seront fournis par la F.Q.T.
All combats that are using Daedo électronique body protectors, will be supplied by F.Q.T

Les chaussons Daedo pour les plastrons électronique.
Achat disponible sur place \$75
*Daedo socks for the électronique body protector.
Purchase on site available \$75*



CEGEP/PAVILLON DES SCIENCES 3500 Rue de Courval Trois-Rivières, QC G8Z3S7



Hôtel Delta Trois-Rivières
1620 Rue Notre Dame Centre,
Trois-Rivières, QC G9A 6E5
TEL: 819-376-1991

Hôtels Gouverneur Trois-Rivières
975 Rue Hart,
Trois-Rivières, QC G9A 4S3
TEL: 1 888-910-1111