

9^e CHAMPIONNAT PROVINCIAL



SAMEDI 30 MARS 2019

IRS (Institut Régionale des Sports)
451 rue Melançon
St-Jérôme (Québec)
J7Z 4K3

Pour de plus amples informations contactez Maître Sylvain Carreau
Cellulaire : (450) 821-4401
Courriel : sylvaincarreau@hotmail.com



L'ÉCOLE TAEKWONDO ST-JÉRÔME,

Invite cordialement tous les directeurs techniques, instructeurs, entraîneurs, athlètes taekwondoïstes du Québec à participer à son 9^e Championnat Provincial sanctionnée par la Fédération Québécoise de Taekwondo (FQT).

Divisions admises : Couleurs U7 et U9 (plastrons réguliers)
Jeunes – Cadets – Juniors – Seniors – 35 ans et + (plastrons électroniques)
Poom et Dan participatifs (plastrons électroniques)
Para-Taekwondo (plastrons électroniques)

Quand : Samedi 30 Mars 2019

Où : **IRS (INSTITUT RÉGIONALE DES SPORTS)**
451 rue Melançon
St-Jérôme (Québec)
J7Z 4K3

Admission : 5 ans et moins..... GRATUIT
6 à 12 ans..... \$4.00
13 ans et plus..... \$8.00

STATIONNEMENT GRATUIT





Il est important de noter que seules les préinscriptions seront acceptées. Il n'y aura aucune inscription sur place. Nous serons en mesure d'accueillir jusqu'à 400 participants. Nous avons des estrades pouvant accueillir jusqu'à 1500 spectateurs.

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** être membre en règle pour vous inscrire via le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo (FQT) au : www.taekwondo-quebec.ca

La date limite pour les inscriptions est fixée au :

Mercredi 27 Mars 2019 (minuit)

PLASTRONS RÉGULIERS

U7, U9 \$40

PLASTRONS ÉLECTRONIQUES

Para-Taekwondo, Jeune, Cadet, Junior, Senior, 35 ans et + \$50

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** inscrire le poids en **Kg** lors de l'inscription de vos athlètes sur le site de la Fédération Québécoise de Taekwondo, car les arbres de combat seront préparés à l'avance de façon à accélérer le déroulement de la compétition.

Merci de nous aider à vous satisfaire ☺

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier les documents suivants :

- Tous les formulaires d'inscriptions dûment remplis
 - La feuille sommaire des inscriptions
- Le paiement complet en argent, par chèque au nom du club ou par mandat poste.

(AUCUN CHÈQUE PERSONNEL NE SERA ACCEPTÉ)

Chèque à l'ordre de : Sylvain Carreau

Adresse de retour :

Taekwondo St-Jérôme

5-16 Place Nicolas

St-Jérôme, Québec

J7Z 6W4





Horaire pour la pesée du 9^e Championnat Taekwondo St-Jérôme

Âge	Ceinture	Arrivée	Division	Combats
U7 (2012-2013)	8 à 1 Keup	8h00	8h30	9h00
U9 (2010-2011)	8 à 1 Keup	8h30	9h00	À la suite
Jeune (2008-2009)	8 à 1 Keup	9h00	9h30	À la suite
Para-Taekwondo	8 à 1 Keup	10h00	10h30	À la suite
Cadet (2005-2006-2007)	8 à 1 Keup	10h30	11h30	À la suite
Junior (2002-2003-2004)	8 à 1 Keup	11h30	12h30	À la suite
Poom (Jeune, Cadet, Junior,)	CEINTURE NOIRE	12h00	13h00	À la suite
Senior (1984 à 2001)	8 à 1 Keup	13h00	14h00	À la suite
35 ans + (1983 et moins)	8 à 1 Keup	13h00	14h00	À la suite
Dan (Senior et 35 ans+)	CEINTURE NOIRE	14h00	15h00	À la suite

*** Les participants seront regroupés par sexe, groupes d'âge, divisions de ceintures et divisions de poids. ***

Divisions de ceintures

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire





Durée des combats au niveau participatif (plastrons réguliers)

Divisions	Ceintures	Groupes d'âges	Rondes	Durée	Repos
4 & 3 & 2 & 1	Jaune à Rouge/Noire	U7 & U9	2	60	30

Durée des combats (plastrons électroniques)

Divisions	Ceintures	Groupes d'âge	Rondes	Durée	Repos
4 & 3 & 2 & 1 & Poom	Jaune à Noire	Jeune	2	75	30
4 & 3 & 2 & 1 & Poom	Jaune à Noire	Cadet et Junior	3	60	30
4 & 3 & 2 & 1 & Dan	Jaune à Noire	Senior et 35 ans +	2	90	30

N.B. Il y aura des combats pour déterminer la 3^e place à partir de la catégorie JEUNE pour les arbres de combat contenant 4 combattants et plus, donc 1 trophée et 2 médailles.

Pour toutes les catégories U7 et U9 il y aura 1 trophée pour la 1^{ère} position et 3 médailles, ceci afin de motiver les plus petits à poursuivre la compétition ! Pour les combats de 2 rondes, le combat prendra fin lorsqu'il y aura un écart de 20 points entre les adversaires à la fin de la 1^{ère} ronde ou n'importe quand durant la 2^e ronde.

TROPHÉE POUR LA 1^{ère} POSITION





RÈGLEMENTATION DU 9^e CHAMPIONNAT TAEKWONDO ST-JÉRÔME

(NIVEAU PARTICIPATIF)

Équipements obligatoires :

- Le dobok complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT. (jaune, verte, bleue, rouge et noire)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
- Le protège buccal (transparent ou blanc) pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie cadet (toutes couleurs), et pour toutes les ceintures noires POOM et DAN.
- Le plastron réversible (bleu et rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos pour tous les participants U7 et U9.
- Les protèges avant-bras sous le dobok. Les protecteurs en coton sont permis **UNIQUEMENT** pour les catégories U7, U9 et Jeune.
- Les gants de protections sont facultatifs pour les catégories U7, U9, Jeune, Cadet, Junior, Sénior et 35 ans + de 8 à 1 keup (jaune à rouge/noire).
- Les gants de protections sont obligatoires pour toutes les ceintures noires POOM ET DAN.
- La coquille sous le dobok est obligatoire pour toutes les catégories (garçons et filles).
- Les protèges tibias sous le dobok. Les protecteurs en coton sont permis **UNIQUEMENT** pour les catégories U7, U9 et Jeune.
- Tous les catégories U7 et U9 peuvent choisir les protèges pieds couvrants le dessus du pied ou les chaussons (gants de pieds) au niveau participatif.
- Pour les catégories JEUNE, CADET, JUNIOR, SENIOR, 35 ANS et + le plastron électronique sera fourni par la FQT.
- Tous les athlètes JEUNE, CADET, JUNIOR, SENIOR, 35 ANS et + devront utiliser les chaussons électroniques de marque Daedo. Il sera possible de se procurer des chaussons électroniques GEN « 1 » auprès de la FQT, lors du 9^e Championnat Taekwondo St-Jérôme (coût \$75/paire et talonnières \$25)
- Tous les vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont désormais tolérés sous le casque.

Contact au visage :

- Aucun contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif





Fiche d'inscription

9^e CHAMPIONNAT TAEKWONDO ST-JÉRÔME 30 MARS 2019

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe M F

Date de naissance : ____/____/____ # Affiliation FQT _____

Ville : _____ Région : _____

POIDS EN KG : _____ **(OBLIGATOIRE)**

Nom de l'instructeur : _____

Nom et # du Dojang (Club) _____

Encerlez une des catégories suivantes :

Plastrons réguliers	Plastrons électroniques	Para-Taekwondo
----------------------------	--------------------------------	-----------------------

Divisions de ceintures : (cochez)

Division 4 _____ Jaune (8^e et 7^e keup)

Division 3 _____ Verte (6^e et 5^e keup)

Division 2 _____ Bleue (4^e et 3^e keup)

Division 1 _____ Rouge (2^e et 1^{er} keup)

Poom _____ Noire

Dan _____ Noire

Groupes d'âges : (cochez)

U7 (2012-2013)	
U9 (2010-2011)	
Jeune (2008-2009)	
Cadet (2005-2006-2007)	
Junior (2002-2003-2004)	
Senior (1984 à 2001)	
35 ans + (1983 et avant)	

Je soussigné, soumetts mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo et j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors du 9^e Championnat de Taekwondo, organisé par Taekwondo St-Jérôme. De plus je dégage toute personne associée de près ou de loin à cet événement.

Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans

Signature de l'entraîneur



Sanctionné par la Fédération Québécoise de Taekwondo



SOMMAIRE DES INSCRIPTIONS

Nom du club (dojang) : _____

Numéro d'affiliation (FTQ) du club (dojang) : _____

Nom du directeur technique : _____

Numéro d'affiliation (FTQ) du directeur technique : _____

Région : _____

**NB. Un ratio de 1 entraîneur par tranche de 6 athlètes SVP
Un ratio de 1 accompagnateur par tranche de 6 athlètes SVP**

NOMBRE D'INSCRIPTIONS

Plastrons Réguliers U7 et U9 NB : _____ x \$40 = _____

Plastrons Électroniques : Para-Taekwondo Jeunes, Cadets,
Juniors, Seniors, 35 ans et + NB : _____ x \$50 = _____

Total..... = \$ _____

Chèque à l'ordre de : Sylvain Carreau

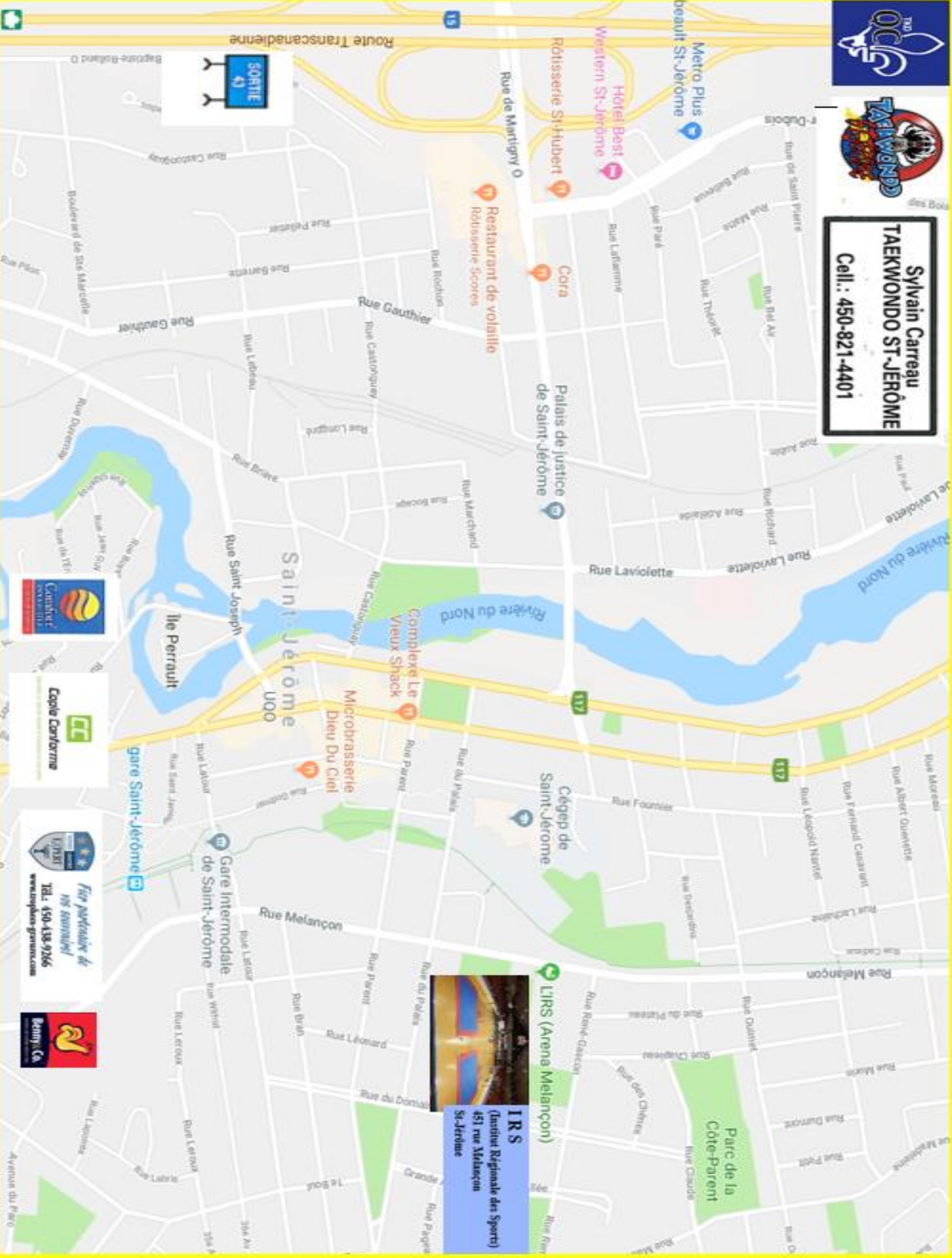
Adresse de retour :

**Taekwondo St-Jérôme
5-16 Place Nicolas
St-Jérôme, Québec
J7Z 6W4**





Sylvain Carreau
TAEKWONDO ST-JÉRÔME
 Cell.: 450-821-4401



IRS
 (Institut Régional des Sports)
 451 rue Melançon
 St-Jérôme

