



## SÉMINAIRES D'ARBITRAGE P4-P3 & R2c-R1c À QUÉBEC, LE DIMANCHE 17 FÉVRIER 2019

ORGANISÉS PAR  
ART Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches

### Avis aux intéressés

#### **FORMATION D'ARBITRAGE NIVEAU : P4, P3**

Coût : Formation offerte par les associations régionale de taekwondo de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, Veuillez apporter 10\$ pour le manuel de formation.

S'adresse aux nouveaux arbitres et aux arbitres qui sont éligibles à passer un grade P3.

Le port du dobuk est obligatoire. Apportez papiers et crayons.

Prévoir une pause pour le dîner de 30 minutes (*apportez votre lunch*); **micro-onde disponible**

#### **MISE-À-JOUR « REFRESHER » DES NOTIONS D'ARBITRAGE (pour arbitres) ET FORMATION NIVEAU : R2c et R1c (pour entraîneurs)**

Coût : Formation offerte par les associations régionale de taekwondo de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches

S'adresse à tous les arbitres et entraîneurs. Apportez papiers et crayons.

**Formateur(s) :** Maîtres Jacques Ayotte et Maître Stéphane Ménard  
Formateurs FQT et arbitres internationaux

Inscriptions **avant** le vendredi 15 février 2019

Utilisez le lien suivant pour vous inscrire: <https://goo.gl/forms/ZQXaxU0e4U3bDhzz1>

#### **Endroit et heure:**

Centre sportif de Sainte-Foy (anneau de glace Gaétan Boucher)

930 Avenue Roland Beaudin, Québec, G1V 4H8

Salles 115 et 107

Présence à 08h30 (inscription et logistique). Début à 09h00

#### **Pour plus d'informations**

Contactez Stéphane Ménard: [steph\\_menard@hotmail.com](mailto:steph_menard@hotmail.com) ou

François Coulombe-Fortier : [francois.c.fortier@taekwondo-quebec.ca](mailto:francois.c.fortier@taekwondo-quebec.ca)