

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019

Poomsae	35.00\$
Combats avec plastron régulier	45.00\$
Combats avec plastrons électroniques	55.00\$
Catégorie B	60.00\$
Elite Ceinture Noire	70.00\$
Non-résidents de Québec	+15.00\$

Élite ceinture noire Cadets, Junior, Senior Catégorie B : Daedo PSS et casque électronique.

Autres catégories avec plastron électronique : jeune cadet, junior, et senior de toutes divisions.

Division par poids. Ne pas oublier de l'inscrire dans le formulaire

Vous devez être membre en règle de la FQT

IMPORTANT : Les instructeurs doivent inscrire le poids des athlètes en ligne lors des inscriptions.

Préinscription obligatoire sur le site de la FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO : www.taekwondo-quebec.ca

Pour les participants hors Québec : envoyer les inscriptions à 5733 Sherbrooke Ouest Montréal Québec, H4A1W9 ou via e-mail à rmtaekwondo@bellnet.ca

* AUCUNE INSCRIPTION SERA ACCEPTÉE APRÈS LE 21 Février 2019

Aucune inscription sur place

Entrée spectateurs :

Adultes	10.00\$
Enfants 12 ans et moins	5.00\$
Enfants moins de 5 ans	Gratuit

CENTRE CLAUDE-ROBILLARD
1000 Avenue Emile-Journeault
Montréal, QC H2M 2F7

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

- Maître Raymond Mourad : 514-488-1633
- Stéphane Béliles : 514-808-1177

Photos souvenirs disponibles sur place

Alexandru Steau Photo

514.969.4969

www.steauphoto.com

info@steauphoto.com

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019

PAIEMENT

CHEQUE D'ÉCOLE, MANDAT-POSTE OU ARGENT COMPTANT.

AUCUN CHÈQUE PERSONNEL NE SERA ACCEPTÉ.

CHÈQUE D'ÉCOLE OU MANDAT-POSTE au nom de Raymond Mourad Taekwondo.

Toute inscription reçue après la date limite d'inscription, mais avant minuit le mercredi précédant la tenue du tournoi, sera acceptée moyennant cependant des frais de retard de 10\$, lesquels seront encaissés par la F.Q.T. Aucune inscription ne sera acceptée après le jeudi le 21 février 2019 à minuit

POSTER OU REMETTRE LE PAIEMENT À 5733 Sherbrooke Ouest H4A1W9 Montréal Québec.

AUCUN REMBOURSEMENT AU DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

L'Horaire sera finalisé et affiché 2 jours avant la compétition.

Catégorie	Année de naissance	Ceinture	Division
U7	2013-2012	8 keup à 1 keup	8h45
U9	2011-2010	8 keup	9h15
U9	2011-2010	6 keup et plus	
JEUNE	2009-2008	8 keup à 6 keup	
JEUNE	2009-2008	4 keup et plus	
CADET	2007-2006-2005	8 keup à 6 keup	
CADET	2007-2006-2005	4 keup et plus	
CADET CATÉGORIE B ET ÉLITE	2007-2006-2005	2 keup et plus	
JUNIOR	2004-2003-2002	8 keup à 6 keup	
JUNIOR	2004-2003-2002	4 keup et plus	
JUNIOR CATÉGORIE B ET ÉLITE	2004-2003-2002	2 keup et plus	
SENIOR CATÉGORIE B ET ÉLITE		2 Keup et plus	
SENIOR ET 35 ET +		8 Keup et plus	
PARA TKD	TOUS LES AGES	Toutes les ceintures	

Durée des combats

U7 ET U9	Jeune	Cadet et junior	Senior	Catégorie B, Cadet et Junior Élite	Senior Élite
2 X 60 sec. 30 sec. repos	2 x 75 sec. 30 sec. repos	3 x 60 sec. 30 sec. repos	2 x 90 sec. 30 sec. repos	3 x 90 sec. 30 sec. repos	3 x 120 sec. 60 sec. repos

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019

POOMSAE

FORMES PAR DIVISION			
DIVISION 4	DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
Taegeuk—Il Jang	Taegeuk—Sam Jang	Taegeuk—Oh Jang	Taegeuk—Chil Jang
Taegeuk—Ee Jang	Taegeuk—Sa Jang	Taegeuk—Yuk Jang	Taegeuk—Pal Jang
Taegeuk—Sam Jang	Taegeuk—Oh Jang	Taegeuk—Chil Jang	Palgue—Koryo
DIVISIONS DE CEINTURES NOIRES			
POOM 1-2-3	DAN 1-2	DAN 3-4	MAITRES
FORMES PAR GRADE			
Taegeuk - Pal Jang	Taegeuk - Pal Jang	Palgue - Keumgang	Palgue - Sipjin
Palgue - Koryo	Palgue - Koryo	Palgue - Taebaek	Palgue - Jitae
Palgue - Keumgang	Palgue - Keumgang	Palgue - Pyongwon	Palgue - Chonkwon
Palgue - Taebaek	Palgue - Taebaek	Palgue - Sipjin	Palgue - Hansoo

DIVISIONS ENFANTS : les compétitions débutent à 9h00

DIVISIONS ADULTES : les compétitions débutent à 13h00

Svp présentez-vous 30 minutes à l'avance.

CRITÈRES	POINTS
Précision et Exactitude des mouvements & Équilibre (stabilité)	4.0
Présentation Vitesse & Puissance	2.0
Présentation Rythme (enchaînement)	2.0
Présentation Expression (énergie)	2.0
Total	10.0

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :	PRENOM :
-------	----------

DATE DE NAISSANCE	JJ	MM	AAAA	SEXE	M	F
-------------------	----	----	------	------	---	---

ADRESSE :	VILLE :	PROVINCE :
-----------	---------	------------

ET NOM DU DOJANG :
NOM DU MAITRE OU DE L'ENTRAÎNEUR :
ADRESSE DU DOJANG :
TÉLÉPHONE DU DOJANG :

CHOISIR EN CERCLANT CATÉGORIE POOMSAE et PARA-TAEKWONDO POOMSAE

CEINTURE	8 KEUP	7 KEUP	6 KEUP	5 KEUP	4 KEUP	3 KEUP	2 KEUP	1 KEUP
DIVISION	4		3		2		1	
CEINTURE NOIRE	POOM 1-2-3		DAN 1-2		DAN 3-4		MAÎTRES	

CHOISIR EN CERCLANT CATÉGORIE COMBAT ET PARA-TAEKWONDO COMBAT

CEINTURE	8 KEUP	7 KEUP	6 KEUP	5 KEUP	4 KEUP	3 KEUP	2 KEUP	1 KEUP
DIVISION	4		3		2		1	
GROUPE D'ÂGE	U7 2013/2012	U9 2011/2010	JEUNE 2009/2008	CADET 2007/2006/2005	JUNIOR 2004/2003/2002	SENIOR 2001-1984	35+ 1983et-	

CEINTURE NOIRE	JEUNE 2009/2008	CADET 2007/2006/2005	JUNIOR 2004/2003/2000	SENIOR 2001 à 1984	35 et + 1983 et -
CATÉGORIE B	JEUNE 2009/2008	CADET 2007/2006/2005	JUNIOR 2004/2003/2000	SENIOR 2001 à 1984	
NOIRES ÉLITES	JEUNE 2009/2008	CADET 2007/2006/2005	JUNIOR 2004/2003/2000	SENIOR 2001 à 1984	

SIGNATURE DE L'ATHLÈTE

DATE : JJ/MM/AAAA

SIGNATURE D'UN PARENT :

DATE : JJ/MM/AAAA

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019

RÈGLEMENTS

- Contact au visage

Le contact au visage est PERMIS (Règlements de la WT pour TOUTES LES CATÉGORIES ÉLITES ET CATÉGORIE B.

Le contact au visage est INTERDIT pour TOUTES les AUTRES catégories.

- Equipements obligatoires

- Le dobok complet avec la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (jaune, vert, bleu, rouge et noire).
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le protège buccal (transparent ou blanc), pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de CADET (pour les couleurs) et pour toutes ceintures POOM et DAN.
- Le plastron réversible (bleu ou rouge), de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.
- Les protèges avant-bras, sous le dobok . Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 et JEUNES SEULEMENT.
- Les gants de protection (blanc ou de couleur assortie à celle du plastron) pour toutes ceintures POOM et DAN. Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.
- La coquille, sous le dobok autant pour les garçons que pour les filles.)
- Les protèges tibias, sous le dobok. Les protecteurs en coton ne sont pas permis.
- Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour TOUS. Les chaussons sont permis. Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7, U9 et JEUNES SEULEMENT

Pour les DIVISIONS JEUNE, CADET, JUNIOR, (ceintures jaunes à noires) ET TOUTES LES DIVISIONS ÉLITES, les chaussons pour plastrons électroniques de marque Daedo sont obligatoires. Ils seront vendus sur place par la F.Q.T. Les plastrons électroniques sont fournis par la F.Q.T. pour ces groupes d'âges et divisions.

Les compétitions de Poomsae, le dobok complet et la ceinture de couleur reconnue par la F.Q.T. (jaune, vert, bleu, rouge et noire) sont obligatoires.

- Équipements acceptés

Seuls les équipements approuvés par la W.T et la F.Q.T. sont autorisés lors d'une compétition. D'autres équipements sont autorisés pour une protection supplémentaire tels que :

- Protections avant-bras, sous le dobok, avec protèges coudes.
- Protections pour les genoux, sous le dobok, doivent être en tissus, sans parties en métal ni en plastique.
- Tous vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont désormais tolérés sous le casque et l'uniforme.

17^E CHAMPIONNAT DE TAEKWONDO RAYMOND MOURAD 2019



SVP, demandez le prix spécial championnat Raymond Mourad 2019 au moment de réserver vos chambres (occupation simple à quadruple). Le prix est par chambre et comprends les appels locaux, WIFI et le stationnement gratuits, ainsi que le petit-déjeuner chaud.

Chambre standard @ \$104.00 - \$109.00 + taxes.

*Les réservations doivent être faites avant le 2 Février 2019
directement à l'hôtel Comfort INN LAVAL au numéro
450-686-0600*

IMPORTANT DE MENTIONNER LE TOURNOI Championnat Raymond Mourad 2019.

Comfort INN LAVAL

2055 Autoroute des Laurentides (15 Nord) Laval, QC H7S 1Z6

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

1000 Avenue Emile-Journault, Montréal, QC H2M 2F7
Autoroute 40 Sortie #73 Rue St-Hubert Nord