



FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2019
SÉLECTION OFFICIELLE POUR LES JEUX PROVINCIAUX
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2019

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<u>Date :</u>	Samedi le 26 janvier 2019
<u>Date limite pour l'inscription en ligne :</u>	Mercredi le 23 janvier 2019
<u>Date limite pour la réception des documents :</u>	Jeudi le 24 janvier 2019
<u>Admission des spectateurs :</u>	\$5,00—5 ans et moins gratuit
<u>Lieu :</u>	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)

Important :

Afin que les arbres de combats soient justes, il est de la responsabilité de l'entraîneur de fournir le poids exact des athlètes. Le poids doit être pris en kilogramme, en dobok et sans protections.

Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.

Information :

Paul Germain 418-691-2324
Gail Godmaire 418-628-6130

Inscription :

\$30 (combat)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de la Capitale

Adresse de retour : Club de taekwondo de la Capitale
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
790, rue Salaberry
Québec, Québec G1R 5E3



En collaboration avec



COMBAT :

- Pour tous les jeunes athlètes, catégories U7 à junior

N.B : Il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze).

Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo (www.taekwondo-quebec.ca).

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste. Les formulaires complétés peuvent aussi être numérisés et acheminés par courriel.

Important : Le formulaire d'inscription sous forme de tableau Excel joint à ce cahier est exigé par Sports Québec et les listes transmises par la Fédération n'incluent pas tous les renseignements requis. Il est donc vraiment important que vous le complétiez et nous le retourniez par courriel de préférence.

La date limite pour les inscriptions en ligne est le mercredi 23 janvier 2019 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le jeudi 24 janvier 2019.

Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Appel	Division	Combats
U7 et U9 Catégories officielles Jeux du Québec Garçons	Jaune à Rouge II	8h15	8h30	9h00
Jeunes filles	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Jeunes garçons Catégories officielles Jeux du Québec Filles	Jaune, à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
cadets	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
juniors	Jaune à Rouge II	00h00	00h00	À la suite
Poom	Noire	00h00	00h00	À la suite

Notez que l'horaire sera sur le site de la fédération jeudi le 24 janvier.

LES RÈGLEMENTS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE S'APPLIQUENT.

Aucun contact au visage pour tous.

LES GROUPE D'ÂGE

Année de naissance	Groupe d'âge
2013-2012	U7
2011-2010	U9
2009-2008	jeunes
2007-2006-2005	cadets
2004-2003-2002	junior

Division 4 (D4)	Division 3 (D3)	Division 2 (D2)	Division 1 (D1)
Jaune	Vert	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleue	Barre rouge	Barre noire

Durée de combats

Division	Ronde	Temps	Repos
U7 - U9	2	1 min.	30 sec.
Jeunes	2	1 min. 15 sec.	30 sec.
Cadets	3	1 min.	30 sec.
juniors	3	1 min.	30 sec.
Poom	3	1 min.	30 sec.

N.B : les athlètes qui s’inscrivent dans les catégories officielles des Jeux du Québec peuvent aussi s’inscrire au tournoi régulier interrégional. Ils ont trois options :

1-S’inscrire aux 2 tournois;

2-S’inscrire dans les catégories officielles seulement;

3-S’inscrire seulement dans le tournoi interrégional.

Aucun frais d’inscription supplémentaire ne sera appliqué pour le jeune qui souhaite s’inscrire aux 2 tournois.

Catégories officielles Finale des Jeux du Québec Québec 2019

	Grades	Catégories	Poids
Garçons	Bleu	U15-2004-2005	-42 kg
	Bleu barre rouge		-47kg
	Rouge		-52 kg
	Rouge barre noire		-57 kg
			-62 kg
Filles	Bleu	U15-2004-2005	-36 kg
	Bleu barre rouge		-41kg
	Rouge		-46 kg
	Rouge barre noire		-51 kg
			-56 kg
S’il y a absence dans une catégorie de poids chez les U15, masculins ou féminins, le surclassement d’âge sera accepté chez les U13 des divisions 1 et 2 seulement (voir les divisions des U15)			

Il y aura un plateau avec plastrons électroniques pour les catégories officielles des Jeux du Québec.

Les grands gagnants des catégories officielles auront la possibilité de participer aux Jeux du Québec provinciaux à Québec

Rappelez à tous vos participants d'apporter leurs souliers pour se déplacer.

La même suggestion pourrait aussi être faite aux spectateurs, car les bottes ne sont pas autorisées dans le gymnase.

**Enregistrement des entraîneurs et accompagnateurs de votre club
pour cette compétition**

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Entraîneurs	Grade	Numéro de téléphone

Il y aura 2 cartes d'accompagnateurs par club.

Accompnateurs	Grade	Numéro de téléphone

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____



En collaboration avec



Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'athlète

_____ athlètes X 30.00\$ (combat) = montant total : _____ \$
--

Adresse de retour : Club taekwondo de la Capitale
790, Salaberry
Québec (Québec) G1R 5E3



En collaboration avec

