

Équipements obligatoires

- Le port du dobuk avec la ceinture de couleur reconnue par FQT (jaune, verte, bleue, rouge)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le protège buccal est obligatoire (toutes les ceintures)
- Le plastron réversible (bleu et rouge) de grandeur appropriée
- Les protèges avant-bras sous le dobuk
- Les gants de protection reconnus par WTF (optionnel)
- La coquille sous le dobuk (garçons et filles pour toutes les catégories d'âge)
- Les protèges tibias sous le dobuk
- Les protèges pieds sont obligatoires pour toutes les catégories d'âge. Chaussons permis.
- Le port du hijab sportif est accepté sous le casque et le dobuk.

Aucun contact au visage pour toutes les catégories.

Horaires

Date : 20 janvier 2019

Heure d'arrivée : 8:00 AM

Heure de compétition : 9:00 AM

Combats Catégorie des Jeux du Québec : U15 (2004-01-01 au 2005-12-31)

En cas d'absence dans une division de poids U15

Surclassement U13 de 12 ans au 15 février 2019 (2006-01-01 au 2007-02-15)

Ceintures Bleue à rouge 1

Poids : • Masculin : -42, -47, -52, -57, -62 kg

• Féminin : -36, -41, -46, -51, -56 kg



Frais d'inscription: 25\$

Inscription sur le site :

www.taekwondo-quebec.ca

avant le samedi 19 janvier 2019

Finale Régionale des Jeux du Québec Région de Montréal 2019



**FINALES RÉGIONALES
DES JEUX DU QUÉBEC
HIVER 2019**

Dimanche 20 janvier 2019
Académie de
Taekwondo Raymond
Mourad
[5733 Rue Sherbrooke O,
Montreal QC H4A 1W9](http://5733.Rue.Sherbrooke.Qc.Montreal.QC.H4A.1W9)

