

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRE

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FTQ (jaune, vert, bleu, rouge ou noire)

Le casque blanc ou la couleur assortie à celle du plastron

Protège buccal transparent ou blanc obligatoire

Le plastron électronique et bas électronique seront prêter sur place si nécessaire.

Les gants de protection (blanc ou couleur assortie au plastron)

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibia, sous le dobuk,

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour toutes catégories.

ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Le port du jeans, culotte courte, camisole, casquettes, sont interdits

Division finale Provinciale des Jeux du Québec

- Ceinture bleue à rouge
- Catégorie U15 (2014-01-01 au 2005-12-31)
- Masculin : -42, -47, -52, -57, -62 kg
- Féminin : -36, -41, -46, -51, -56 kg

Surclassement (pas de U15 dans la division de poids) Un athlète U-13 de minimum 12 ans au 15 février 2019 (2006- 01-01 au 2007-02-15) ceinture bleue à rouge pourra être le délégué.

A noter : Les participants "Catégorie Classe B" non admissible à la Finale Provincial des J du Qc 2019

INSCRIPTION

Inscription en ligne

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

SAMEDI 19 janvier 2019

Centre Mario Tremblay

Alma

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 16 janvier 2019

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS
CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 16 janvier 2019

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS
CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE**

Début de la compétition : 8h00

Région Saguenay

Lac St-Jean



FINALES RÉGIONALES
DES JEUX DU QUÉBEC
HIVER 2019