

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRE

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FTQ (jaune, vert, bleu, rouge ou noire)

Le casque blanc ou la couleur assortie à celle du plastron

Protège buccal transparent ou blanc obligatoire à partir de U-13 pour les couleurs et les POOM et DAN.

Le plastron réversible (rouge-bleu) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

Les gants de protection (blanc ou couleur assortie au plastron) pour tous les POOM et DAN, les gants ITF ou de style boxe ne sont pas permis.

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibia, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 à U11 seulement.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleur, POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. Les chaussons sont permis. Les protèges pied ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 seulement.

Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et le dobuk.

CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour **toutes** catégories.

ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Le port du jeans, culotte courte, camisole, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth sont interdits

HORAIRE

7h30 à 8h30	Arrivée des bénévoles
8h30 à 9h30	Réunion des officiels
10h00	Cérémonie d'ouverture
10h30	Combats
12h00 12h30	Pause dîner
12h30	Reprise des combats
Avis	Dans la mesure du possible, il y aura remise de médailles à la fin de chaque groupe d'âge

Groupe d'âge	
U7 (2013-2012)	U9 (2011-2010)
U11/Jeune (2009-2008)	U13/Cadet (2007-2006)
U15 (2005-2004)	U17 (2003-2002)

Il y aura une pesée pour la division Finale Prov.

DIVISIONS

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleue	Barre rouge	Barre noire

Division finale Provinciale des Jeux du Québec

- Ceinture bleue à rouge
- Catégorie U15 (2014-01-01 au 2005-12-31)
- Masculin : -42, -47, -52, -57, -62 kg
- Féminin : -36, -41, -46, -51, -56 kg

Surclassement (pas de U15 dans la division de poids) Un athlète U-13 de minimum 12 ans au 15 février 2019 (2006-01-01 au 2007-02-15) ceinture bleue à rouge pourra être le délégué.

A noter : Les participants "Catégorie Classe B" **non admissible** à la Finale Provincial des J du Qc 2019

TOURNOI RÉGIONAL TAEKWONDO



FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2019



RÉGION



SAMEDI 19 janvier 2019

POLYVALENTE GEORGES-VANIER

(gymnase)

3995, Boul. Lévesque

St-Vincent-de-Paul

Laval Québec, H7E 2R3

Admission spectateur gratuit

Stationnement gratuit



INSCRIPTION

Inscription en ligne

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 16 janvier 2019

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS
CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉE**

FRAIS D'INSCRIPTION

Combat 30\$

PAIEMENT Chèque à l'ordre de

Association Régionale Taekwondo de Laval

453, rue Élane

Laval (Québec) H7P 2R2

IMPORTANT :

LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN
RÈGLE DE LA F.Q.T. EN DATE DE LA COMPÉTITION SANS QUOI, ILS
SERONT REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

PAS DE CANTINE SUR PLACE, APORTEZ VOTRE LUNCH.

BÉNÉVOLE

Dans le souci d'offrir aux participants de vivre une
expérience inoubliable, l'Association Régionale de
Taekwondo de Laval fait appel à ses dojang affiliés afin de
fournir une liste de bénévoles disponibles pour **vendredi
18 janvier 19h** installation du gymnase et **samedi 19** pour
le déroulement. **Envoyer la liste de vos bénévoles par
courriel. Le lunch est gratuit pour les bénévoles et les
entraîneurs inscrits au tournoi.**

INFORMATION

Michelle Morrissette sec.cell : 514-293-1550

michelle.morrissette@hotmail.com

Amina Benamer, prés. cell : 514-814-1687

Amina.benamer@gmail.com

Combattants

Division	Durée/round	Pause
4 jaune - barre verte	1 minute	30 secondes
3 verte - barre bleu	1 minute	30 secondes
2 bleu - barre rouge	1.5 minutes	45 secondes
1 rouge - barre noire	1.5 minutes	45 secondes

ASSOCIATION RÉGIONALE TKD DE LAVAL

COMITÉ ADMINISTRATIF

Amina Benamer, présidente

Ka Kit Yick, vice-président

Michelle Morrissette, secrétaire-trésorière

ADMINISTRATEURS

Benoit Morrissette

Gilles Morrissette

Luc Morrissette

Alphonse Nguyen

Alain Babault

Chantavilay Phetmixay

DOJANG LAVALLOIS AFFILIÉ À : **FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO**

050 Loisirs Duvernay/St-Vincent

076 Club Tae Kwon Do Laval Fabreville

099 TKD Intégral J. Taillon

106 Taekwondo 4Masters

212 Black Panthers

174 Taekwondo Loisirs St-François

175 Club Tae Kwon Do Laval Auteuil

212 Black Panthers

238 Impact Taekwondo inc.

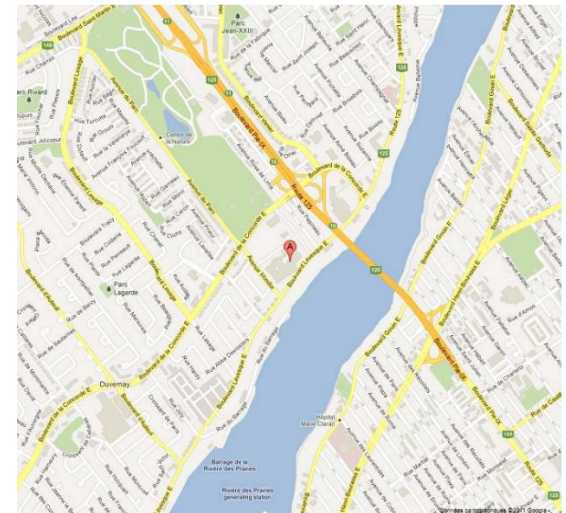
318 TH Taekwondo

320 Taekwondo ART

360 Taekwondo Espoir

362 Centre d'entraînement Kickfit Lab

POLYVALENTE GEORGES-VANIER LAVAL



ITINÉRAIRE Autoroute 440 direction Est

Sortie 30 vers boul. Pie IX, Montée St-François
Garder la voie de service.

Sortie 10 direction boul. Lévesque et Concorde
jusqu'à l'avenue Rose-de-Lima

Tourner à gauche jusqu'au boul. de la Concorde Est,
tourner à droite jusqu'à l'avenue Mondor à gauche
Jusqu'au stationnement.