

Horaire Formation PNCE théorique A et B

Drummondville

16-17-18 novembre 2018

Endroit :

Centre St-Frédéric (local 305.5)

457 rue des Écoles C.P 846

Drummondville, Québec

J2B 6X1

Vendredi 16 novembre

Accueil 8 h

Michel Couturier (personne-ressource)

8 h 30	Introduction.
9 h 00	Planification d'une séance(A1).
10 h 10	Pause.
10 h 20	Fin de la pause.
12 h 00	Dîner.
13 h	Planification d'une séance (A1-suite).
14 h 30	Pause.
14 h 40	Fin de la pause.
15 h 00	Nutrition (A3).
16 h 30	Fin de la première journée.

Samedi 17 novembre

Accueil 8 h

8 h 30	Prise de décision éthique (A2).
10 h 10	Pause.
10 h 20	Fin de la pause.
12 h 00	Dîner (fin de la partie A).
13 h	Début de la partie B , élaboration d'un programme sportif de base (B1).
14 h 30	Pause.

14 h 40 Fin de la pause.

16 h 30 Fin de la seconde journée.

Dimanche 18 novembre

Début de la formation 8 h

8 h 00 Enseignement et apprentissage (B2).

10 h 10 Pause.

10 h 20 Fin de la pause.

12 h 00 Dîner.

13 h Enseignement et apprentissage -suite(B2).

13 h 30 Début de la formation Habilités mentale de base (B3).

14 h 30 Pause.

14 h 40 Fin de la pause.

16 h 30 Fin de la formation.