



JEUX DU QUÉBEC

Sud Ouest



Dimanche 18 Mars 2018



**FRAIS
D'INSCRIPTION
\$20**



Collège Bourget
Rigaud

BIENVENUE À TOUS

INFO : info@artsudouest.com



**FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC
DU SUD OUEST**

DATE : Dimanche 18 Mars 2018
Sunday March 18 2018

INSCRIPTION : Avant le Samedi 10 Mars 2018
\$20 Before March 10 2018

ADMISSION SPECTATEURS: Gratuit / Free

LIEU : Gymnase du Collège Bourget
À côté de l'aréna
65 rue St-Pierre Rigaud

INSCRIPTION : *** via WEB seulement ***

JDQ2018.ARTSUDOUEST.COM

INFORMATION : info@artsudouest.com

Faire votre chèque au nom de / Payable to :

Association Régionale de Taekwondo Sud-Ouest



Inscription combat / Sparring

Junior
(U7 à U15)

Jaune à rouge barre noire
Yellow to red black stripe

20.00\$

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION SCHEDULE OF THE TOURNAMENT

AGE	PESÉE WEIGHT	DIVISIONS DIVISIONS	COMBATS FIGHTS
U7	9H00	9H30	9H45
U9	9H00	9H30	10H00
U11	9H00	9H30	10H30
U13	9H00	9H30	11H15
U15	9H00	9H30	12H00
REMISE DES MÉDAILLES			13H00

Notez bien que l'horaire prévu pourrait être modifiée selon le déroulement de la compétition. / Please note the schedule might be modified depending on the progress of the tournament.

ÂGES	CEINTURES BELTS	RONDE ROUND	TEMPS TIME	REPOS REST
U7 ET U9	TOUTES	2	60 sec.	30 SEC.
U11 ET U13	TOUTES	2	90 sec.	45 SEC.
U15	TOUTES	3	60 sec.	30 SEC.

Une contribution de **1 arbitre** pour chacune des écoles serait grandement appréciée, pour le bon déroulement de la compétition. / A contribution of **1 referee** would be greatly appreciated.