



Association Régionale de Taekwondo de Laval  
453, rue Elaine  
Laval (Québec) H7P 2R2  
450-963-2193

## COURS DE FORMATION "ARBITRES"

Formateur M. Jacques Ayotte, international 1

**Aux :** Entraîneurs, aide ou assistant entraîneurs,  
Athlètes à partir de 14 ans ceinture noire jr/sr  
18 ans ceinture bleue et plus

**Samedi 10 février 2018 8h30 à 16h00**

Pause dîner de 30 minutes (apportez votre lunch)

**Endroit:** Centre Communautaire Montrougeau  
725 Montée Montrougeau H7P 3M1 Laval,

### Recommandations aux participants

Port du dobuk et équipements

Les participants doivent avoir du papier et crayons

**À noter :** *Un condensé des règlements sera remis par le formateur par contre vous pouvez consulter sur le site de la FQT [www.taekwondo-quebec.ca](http://www.taekwondo-quebec.ca) le livre complet des règlements (ongle arbitres – documentations)*

### Informations nécessaires du participant :

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

# de membre \_\_\_\_\_ Nom du dojang \_\_\_\_\_ # du dojang \_\_\_\_\_

D de N : \_\_\_\_\_ Grade de ceinture \_\_\_\_\_  
Jr ms année

# Téléphone résidence \_\_\_\_\_ # cell \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_

Encercler le niveau de formation désiré : P4 \_\_\_\_\_ P3 \_\_\_\_\_ Refresh \_\_\_\_\_

Vous êtes ceinture noire, inscrire votre # Kukkiwon \_\_\_\_\_ année de certification \_\_\_\_\_

Si plus **informations** vous sont nécessaires, veuillez contacter

Michelle Morrissette, sec 514-293-1550 [michelle\\_morrissette@hotmail.com](mailto:michelle_morrissette@hotmail.com)

Jacques Ayotte, formateur 514-292-6665 [ayojac@gmail.com](mailto:ayojac@gmail.com)

**Frais 40\$ avant le 7 février à : Association Régionale Taekwondo de Laval  
453, rue Elaine  
Laval (Québec) H7P 2R2**