

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE / MANDATORY EQUIPMENT

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT (jaune, vert, bleu, rouge et noire).
Complete dobuk with FQT recognize color belt (yellow, green, blue, red and black).

Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
White head gear or matching color of body pad.

Le protège buccal (transparent ou blanc) obligatoire à partir de Cadet (pour les couleurs) et pour tous les ceinture noire.
Mouth guard (white or transparency) mandatory from Cadet (colored belts) and for all black belt.

Le plastron réversible (bleu ou rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos du participant.
Body pad (blue or red) with appropriate size and cover shoulders and the back.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 SEULEMENT.
Arm guards worn under the dobuk. Cotton arm guards are allowed for age group U7 and U9 ONLY.

Les gants de protection (blanc ou de couleur assortie au plastron) pour tous les ceinture noire. Les gants ITF ou style boxe ne sont pas permis.
Protection gloves (white or matching color of body pad) for all black belt. ITF protection gloves or boxing gloves style are not allowed.

La coquille, sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).
Groin protection under the dobuk (for male and female).

Les protèges tibias, sous le dobuk. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7 et U9 SEULEMENT.
Shin guards worn under the dobuk. Cotton shin guards are allowed for age group U7 and U9 ONLY.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour tout Les protèges pieds ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en coton sont permis pour les groupes d'âge U7,U9 & JEUNE SEULEMENT.
Foot instep covering up top of the foot for are mandatory for all socks are allowed. ITF foot in-step protector are not allowed. Cotton foot instep are allowed for age group U7 ,U9 & YOUTH ONLY.

HORAIRE / SCHEDULE

Groupe d'âge <i>Age group</i>	Pesée <i>Weigh-in</i>	Divisions <i>Divisions</i>	Combats <i>Sparring</i>
HORAIRE DE LA COMPÉTITION			
U7	08:30	09:00	9:30
U9 JAUNE	08:45	09:15	À la suite
U9 AUTRE	09:00	09:30	À la suite
JEUNE JAUNE-VERTE	09:30	10:00	À la suite
JEUNES AUTRE	10:15	10:45	À la suite
CADETS JAUNE	11:15	11:45	A la suite
CADETS VERTE	11:30	12:00	A la suite
CADETS BLEU	12:00	12:30	A la suite
CADETS ROUGE-NOIRE	12:30	13:00	A la suite
JUNIORS TOUTE COULEURS	13:00	13:30	A la suite
SENIOR ET 35+	13:30	14:00	A la suite

POOMSAE

TOUS LES AGES TOUTES LES CEINTURES 08h00 08:30

Des chaussons Daedo seront prêtés à ceux qui n'en ont pas
EN RAISON DU NOUVEAU MODE DE FONCTIONNEMENT AVEC LES PLASTRONS ÉLECTRONIQUES
L'horaire officiel sera confirmé 48 heures avant la compétition sur le site de la FQT

DIVISIONS DE CEINTURE / BELT DIVISIONS

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune <i>Yellow</i>	Vert <i>Green</i>	Bleu <i>Blue</i>	Rouge <i>Red</i>
Barre verte <i>Green stripe</i>	Barre bleu <i>Blue stripe</i>	Barre rouge <i>Red stripe</i>	Barre noire <i>Black stripe</i>

DURÉE DES COMBATS / LENGTH OF SPARRING

U7 & U9 D4 - D1	JEUNE D4 - D3		2 X 60 sec. & 30 sec. de repos / rest
JEUNE D2 - D1	SENIOR D4 - D3	SEN 35+ D4-DAN	2 X 90 sec. & 45 sec. de repos / rest
CADET D4 - D1	JUNIOR D4- D1		3 X 60 sec. & 30 sec. de repos / rest
SENIOR D2 - DAN			2 X 120 sec. & 60 sec. de repos / rest

TOURNOIS INTER RÉGIONAL ALLIANCE TAEKWONDO



Samedi 20 Janvier 2018
6^{ème} RENDEZ VOUS ALLIANCE
TAEKWONDO COMPLEXE SPORTIF
COLLEGE L'ASSOMPTION
150 Dorval L'ASSOMPTION QUÉBEC J5W2Z4

ADMISSION

13 ans et plus : 8.00\$
13 years and more

6 ans à 12 ans : 4.00\$
6 years to 12 years

5 ans et moins : GRATUIT
5 years and less FREE

Sanctionné par / *Sanction by :*

Fédération Québécoise de Taekwondo



INSCRIPTION / REGISTRATION

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT
REGISTRATION ONLINE ONLY

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION /
REGISTRATION DEADLINE

mercredi le 17 Janvier 2018
Wednesday, January 17, 2018

FRAIS D'INSCRIPTION / REGISTRATION FEES

35\$ plastrons réguliers
45\$ plastrons électroniques
25\$ poomsae

NOMBRE DE PARTICIPANTS PERMIS/
NUMBER OF PARTICIPANTS
ALLOWED Maximum : 300

PAIEMENT / PAYMENT

Chèque à l'ordre de / *Cheque payable to :*
Alliance Taekwondo
4545 Pierre de Courbertin
Montréal (Québec), H1V 0B2

ENVOYEZ LES INSCRIPTIONS À :
SEND REGISTRATIONS TO

Fédération Québécoise de Taekwondo (WTF)
info@taekwondo-quebec.ca

OBLIGATOIRE / MANDATORY

INDIQUEZ LE POIDS DE L'ATHLÈTE LORS
DE L'INSCRIPTION EN LIGNE
SPECIFY THE WEIGHT OF THE ATHLETE
DURING THE ONLINE REGISTRATION
FOR THE SPARRING

AUCUN REMBOURSEMENT / NO REFUND
Aucun remboursement des frais d'inscription,
excepté si aucun combat ne peut être offert
à un participant présent.
No refund of the registration fee, except if no
fight can not be offered
to this participant.

INFORMATIONS

Michel Meunier michelmeunier50@hotmail.com
Pierre Lachance plachancetkd@videotron.ca
Gilles Desbiens gilles.desbiens1@videotron.ca



MODE DE COMPÉTITION / COMPETITION MODE

L'arbre de combat employé lors de ce tournoi est un arbre de combat d'élimination directe avec un combat pour la médaille de bronze dans le cas d'arbres de combats de 4 athlètes et plus.

For this tournament, single elimination will be used with an additional fight for the bronze medal when we have 4 athletes and more in the tournament bracket.

CONTACT AU VISAGE / CONTACT TO THE HEAD

AUCUN CONTACT AU VISAGE N'EST PERMIS POUR LES
COMPÉTITIONS RÉCRÉATIVES *NO CONTACT THE FACE IS
PERMITTED FOR COMPETITION RECREATIONAL*

ENTRAÎNEURS / COACHES

Les entraîneurs doivent être accrédités par la
Fédération de Taekwondo du Québec.
*Coaches must be accredited by the
Quebec Taekwondo Federation.*

1 entraîneur pour 6 athlètes ou 1 bénévole pour 4
athlètes dans la même catégorie sont permis.
*1 coach per 6 athletes or 1 staff per 4 athletes in the
same category are allowed.*

Le port du jeans, culottes courtes, camisoles, cas-
quettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth
sont interdit.
*Coaches may not wear jeans, shorts, straitjackets,
caps, cellualars, cameras and bluetooth headsets.*

INFORMATIONS/NOTES

Tous les combats qui se feront avec les plastrons
électroniques Daedo seront fournis par la F.Q.T.
*All combats that are using Daedo électronique body
protectors, will be supplied by F.Q.T*

Les chaussons Daedo pour les plastrons électronique.
Achat disponible sur place \$75
*Daedo socks for the électronique body protector.
Purchase on site available \$75*



HÔTEL / HOTEL

Days Inn Berthierville
760 rue Gadoury
Quebec, Berthierville J0K 1A0

Le Capri Motel et Suites
658 rue Notre-Dame,
Quebec, Repentigny J6A 2W3

HÔTEL CHARLEMAGNE
115, boul. Céline-Dion,
Québec, Charlemagne, J5Z 4P8

Super 8 Hotel Lachenaie Terrebonne
1155 Yves Blais,
Quebec, Terrebonne J6V 0A9

Complexe sportif collège L'Assomption
150 Dorval (porte S-101)
L'Assomption ,QC J5W2Z4



Prendre Autoroute 40 E ou O
Take Autoroute 40 E or W
Prendre la sortie QC-341 vers L'Épiphanie/L'Assomption
Take the QC-341 exit toward L'Épiphanie/L'Assomption
Tournez à gauche ou droite sur Montée de l'Épiphanie/QC-341 N
Turn left or right onto Montée de l'Épiphanie/QC-341 N
Tournez à droite Rang du Bas de l'Assomption N (rue Saint Étienne)
Turn right Rang du Bas de l'Assomption N (Saint Étienne st)
Tournez à Gauche sur Rue Dorval
Turn left onto Rue Dorval
150 Rue Dorval (S-101)
150 Dorval street (S-101)