

## EQUIPEMENTS OBLIGATOIRE

Le dobuk complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FTQ (jaune, vert, bleu, rouge ou noire)

Le casque blanc ou la couleur assortie à celle du plastron

Protège buccal transparent ou blanc obligatoire à partir de U-13 pour les couleurs et les POOM et DAN.

Le plastron réversible (rouge-bleu) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos.

Les protèges avant-bras, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 à U11 seulement.

Les gants de protection (blanc ou couleur assortie au plastron) pour tous les POOM et DAN, les gants ITF ou de style boxe ne sont pas permis.

La coquille sous le dobuk (autant pour les garçons que pour les filles).

Les protèges tibia, sous le dobuk, les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 à U11 seulement.

Les protèges pieds couvrant le dessus du pied sont obligatoires pour les ceintures de couleur, POOM B, C et D mais optionnels pour les POOM A et DAN. Les chaussons sont permis. Les protèges pied ITF ne sont pas permis. Les protecteurs en tissus sont permis pour les groupes d'âge U7 à U11 seulement.

Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et le dobuk.

## CONTACT AU VISAGE

Aucun contact au visage pour toutes catégories.

## ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs doivent être accrédités par la Fédération de Taekwondo du Québec.

1 entraîneur pour 5 athlètes.

Le port du jeans, culotte courte, camisole, casquettes, cellulaires, caméras et oreillettes bluetooth sont interdits

## HORAIRE

7h30	Arrivée des bénévoles
8h30	Pesée pour tous les athlètes
8h30	Réunion des officiels
9h30	
10h00	Cérémonie d'ouverture
10h30	Combats
12h00	Pause dîner
12h30	Reprise des combats
Avis	Dans la mesure du possible, il y aura remise de médailles à la fin de chaque groupe d'âge

Groupe d'âge	Pesée
U7 (2012-2011)	8h30
U9 (2010-2009)	8h30
U11 (2008-2007)	8h30
U13 (2006-2005)	8h30
U15 (2004-2003)	8h30
U17 (2002-2001)	8h30

## DIVISION DE CEINTURE

DIVISION 4 (D4)	DIVISION 3 (D3)	DIVISION 2 (D2)	DIVISION 1 (D1)
Jaune	Verte	Bleu	Rouge
Barre verte	Barre bleue	Barre rouge	Barre noire

# TOURNOI RÉGIONAL TAEKWONDO



## FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2018



RÉGION



**SAMEDI 27 janvier 2018**

**POLYVALENTE GEORGES-VANIER**

*(gymnase)*

**3995, Boul. Lévesque**

**St-Vincent-de-Paul**

**Laval Québec, H7E 2R3**

**Admission spectateur gratuit**

**Stationnement gratuit**



# INSCRIPTION

## Inscription en ligne

<http://www.taekwondo-quebec.ca>

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Mercredi 25 janvier 2018

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE OU APRÈS  
CETTE DATE NE SERA ACCEPTÉ**

### FRAIS D'INSCRIPTION

**Combat ou Poomsae** (formes) **30\$**

**Combat et Poomsae** (formes) **40\$**

### PAIEMENT *Chèque à l'ordre de*

**Association Régionale Taekwondo de Laval**

453, rue Élane

Laval (Québec) H7P 2R2

### IMPORTANT :

LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DOIVENT ÊTRE MEMBRES EN  
RÈGLE DE LA F.Q.T. EN DATE DE LA COMPÉTITION SANS QUOI, ILS  
SERONT REFUSÉS ET NE SERONT PAS REMBOURSÉS

PAS DE CANTINE SUR PLACE, APPORTEZ VOTRE LUNCH.

### BÉNÉVOLE

Dans le souci d'offrir aux participants de vivre une  
expérience inoubliable, l'Association Régionale de  
Taekwondo de Laval fait appel à ses dojang affiliés afin de  
fournir une liste de bénévoles disponibles pour **vendredi  
26 janvier 19h** installation du gymnase et **samedi 27** pour  
le déroulement. **Envoyer la liste de vos bénévoles par  
courriel. Le lunch est gratuit pour les bénévoles et les  
entraîneurs inscrits au tournoi.**

### INFORMATION

Michelle Morrissette cell : 514-293-1550

[michelle\\_morrissette@hotmail.com](mailto:michelle_morrissette@hotmail.com)

### Combattants

Division	Durée/round	Pause
<b>4 jaune - barre verte</b>	<b>1 minute</b>	<b>30 secondes</b>
<b>3 verte - barre bleu</b>	<b>1 minute</b>	<b>30 secondes</b>
<b>2 bleu - barre rouge</b>	<b>1.5 minutes</b>	<b>45 secondes</b>
<b>1 rouge - barre noire</b>	<b>1.5 minutes</b>	<b>45 secondes</b>

### Poomsae (Formes)

Division 4	Division 3	Division 2	Division 1
Taegeuk-II Jang	Taegeuk- Sam Jang	Taegeuk- Oh Jang	Taegeuk- Chil Jang
Taegeuk-Ee Jang	Taegeuk- Sa Jang	Taegeuk- Yuk Jang	Taegeuk- Pal Jang
Taegeuk-Sam Jang	Taegeuk- Oh Jang	Taegeuk- Chil Jang	Palgwe - Koryo

### ASSOCIATION RÉGIONALE TKD DE LAVAL

#### COMITÉ ADMINISTRATIF

Luc Morrissette, président

Ka Kit Yick, vice-président

Michelle Morrissette, secrétaire-trésorière

#### ADMINISTRATEURS

Benoit Morrissette

Gilles Morrissette

Viktor Kim

Stéphanie Gauvin

Alphonse Nguyen

Jean-François Giang

#### DOJANG LAVALLOIS AFFILIÉ À :

#### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO

# 050 Loisirs Duvernay/St-Vincent

# 076 Club Tae Kwon Do Laval Fabreville

# 099 TKD Intégral J. Taillon

# 106 Taekwondo 4Masters

# 212 Black Panthers

# 174 Taekwondo Loisirs St-François

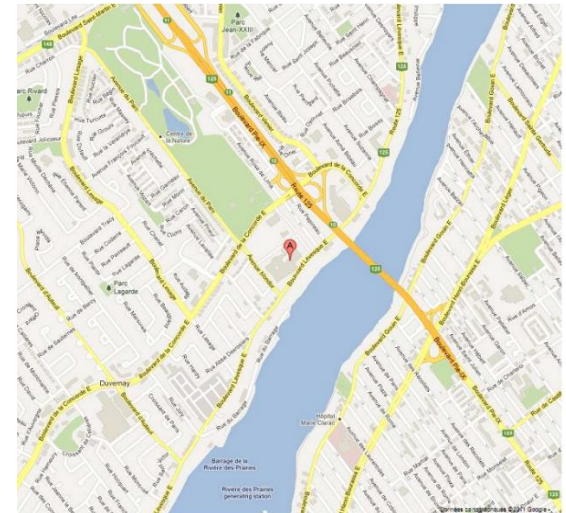
# 175 Club Tae Kwon Do Laval Auteuil

# 238 Impact Taekwondo inc.

# 318 TH Taekwondo

# 320 Taekwondo ART

## POLYVALENTE GEORGES-VANIER LAVAL



### ITINÉRAIRE *Autoroute 440 direction Est*

*Sortie 30 vers boul. Pie IX, Montée St-François  
Garder la voie de service.*

*Sortie 10 direction boul. Lévesque et Concorde  
jusqu'à l'avenue Rose-de-Lima*

*Tourner à gauche jusqu'au boul. de la Concorde Est,  
tourner à droite jusqu'à l'avenue Mondor à gauche  
Jusqu'au stationnement.*