

# 8<sup>e</sup> CHAMPIONNAT PROVINCIAL



**SAMEDI 13 MAI 2017**

Polyvalente St-Jérôme  
535, rue Filion  
St-Jérôme (Québec)  
J7Z 1J6

Pour de plus amples informations contactez Maître Sylvain Carreau

Cellulaire : (450) 821-4401

Courriel : [sylvaincarreau@hotmail.com](mailto:sylvaincarreau@hotmail.com)



## L'ÉCOLE TAEKWONDO ST-JÉRÔME,

Invite cordialement tous les directeurs techniques, instructeurs, entraîneurs, athlètes taekwondoïstes du Québec à participer à son 8<sup>e</sup> Championnat provincial sanctionnée par la Fédération Québécoise de Taekwondo (FQT).

Divisions admises : Couleurs (plastrons réguliers)  
Pooms – Dans participatifs (plastrons réguliers)  
Cadets – Juniors (plastrons électroniques)  
Catégorie « B » (plastrons électroniques et reprise vidéo)  
Para-Taekwondo

Quand : Samedi 13 Mai 2017

Où : Polyvalente St-Jérôme  
535, rue Filion  
St-Jérôme (Québec)  
J7Z 1J6

Admission : 5 ans et moins..... GRATUIT  
6 à 12 ans..... \$4.00  
13 ans et plus..... \$8.00

**STATIONNEMENT GRATUIT**



Il est important de noter que seules les préinscriptions seront acceptées. Il n'y aura aucune inscription sur place. Nous serons en mesure d'accueillir jusqu'à 400 participants.

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** être membre en règle pour vous inscrire via le site web de la Fédération Québécoise de Taekwondo (FQT) au : [www.taekwondo-quebec.ca](http://www.taekwondo-quebec.ca)

**La date limite pour les inscriptions est fixée au :  
Mercredi 10 Mai 2017 (minuit)**

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** inscrire le poids en **Kg** lors de l'inscription de vos athlètes sur le site de la Fédération Québécoise de Taekwondo, car les arbres de combat seront préparés à l'avance de façon à accélérer le déroulement de la compétition. Merci de nous aider à vous satisfaire 😊

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier les documents suivants :

- Tous les formulaires d'inscriptions dûment remplis
  - La feuille sommaire des inscriptions
- Le paiement complet en argent, par chèque au nom du club ou par mandat poste

**(AUCUN CHÈQUE PERSONNEL NE SERA ACCEPTÉ)**

Chèque à l'ordre de : **Taekwondo St-Jérôme**

Adresse de retour :

**Taekwondo St-Jérôme  
1089 rue de l'Étang  
St-Jérôme, Québec  
J5L 0A2**





## **Horaire pour la pesée du 8<sup>e</sup> championnat Taekwondo St-Jérôme**

<b>Âge</b>	<b>Ceinture</b>	<b>Pesée</b>	<b>Division</b>	<b>Combats</b>
U7 (2010-2011)	8 à 1 Keup	8h00	8h30	9h00
U9 (2008-2009)	8 à 1 Keup	8h30	9h00	À la suite
Jeune (2006-2007)	8 à 1 Keup	9h00	9h30	À la suite
Para-Taekwondo	8 à 1 Keup	10h00	10h30	À la suite
Cadet (2003-2004-2005)	8 à 1 Keup	10h30	11h30	À la suite
Junior (2000-2001-2002)	8 à 1 Keup	11h30	12h30	À la suite
Poom (Junior, Cadet, Jeune)	CEINTURE NOIRE	12h00	13h00	À la suite
Senior et 35 ans +	8 à 1 Keup	13h00	14h00	À la suite
Dan (Senior et 35 ans+)	CEINTURE NOIRE	14h00	14h30	À la suite

\*\*\* Les participants seront regroupés par sexe, groupes d'âge, divisions de ceintures et divisions de poids. \*\*\*

### **Divisions de ceintures**

<b>Division 4</b>	<b>Division 3</b>	<b>Division 2</b>	<b>Division 1</b>
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire





### **Durée des combats au niveau participatif (plastrons réguliers)**

<b>Divisions</b>	<b>Ceintures</b>	<b>Groupes d'âges</b>	<b>Rondes</b>	<b>Durée</b>	<b>Repos</b>
4 & 3 & 2 & 1	Jaune à Rouge/noire	U7 & U9	2	60	30
4 & 3	Jaune à Jaune/verte Verte à Verte/bleue	Jeune	2	60	30
4 & 3	Jaune à Jaune/verte Verte à Verte/bleue	Senior	2	90	45
2 & 1	Bleue à Bleue/rouge Rouge à Rouge/noire	Senior	2	120	60
4 & 3 & 2 & 1 & Dan	Jaune à Noire	35 ans +	2	90	45
Poom	Noire	Jeune	2	90	45
Dan	Noire	Sénior	2	120	60

### **Durée des combats (plastrons électroniques)**

<b>Divisions</b>	<b>Ceintures</b>	<b>Groupes d'âge</b>	<b>Rondes</b>	<b>Durée</b>	<b>Repos</b>
4 & 3 & 2 & 1 & Poom	Jaune à Noire	Cadets et Juniors	3	90	45

**N.B. Il y aura des combats pour déterminer la 3<sup>e</sup> place à partir de la catégorie JEUNE pour les arbres de combat contenant plus de 4 joueurs, donc 1 trophée et 2 médailles.**

Pour toutes les catégories U7 et U9 il y aura 1 trophée pour la 1<sup>ère</sup> position et 3 médailles, ceci afin de motiver les plus petits à poursuivre la compétition ! Le combat prendra fin lorsqu'il y aura un écart de 12 points entre les adversaires à la fin de la 1<sup>ère</sup> ronde ou n'importe quand durant la 2<sup>e</sup> ronde. Dans le cas où le combat comprend 3 rondes, le combat prendra fin lorsqu'il y aura un écart de 12 points entre les adversaires à la fin de la 2<sup>e</sup> ronde ou n'importe quand durant la 3<sup>e</sup> ronde.

### **TROPHÉE POUR LA 1<sup>ère</sup> POSITION**





## RÈGLEMENTATION du 8<sup>e</sup> CHAMPIONNAT TAEKWONDO ST-JÉRÔME

### (NIVEAU PARTICIPATIF)

#### Équipements obligatoires :

- Le dobok complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT. (jaune, verte, bleue, rouge et noire)
- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron.
- Le protège buccal (transparent ou blanc) pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie cadet (toutes couleurs), et pour toutes les ceintures noires POOM et DAN.
- Le plastron réversible (bleu et rouge) de grandeur appropriée et du modèle couvrant les épaules et le dos des participants pour tous les U7, U9, Jeunes, Séniors et 35 ans et +
- Les protèges avant-bras sous le dobok. Les protecteurs en coton sont permis UNIQUEMENT pour les catégories U7, U9 et Jeune.
- Les gants de protections sont facultatifs pour les catégories U7, U9, Jeune, Cadet, Junior, Sénior et 35 ans + de 8 à 1 keup (jaune à rouge/noire)
- Les gants de protections sont obligatoires pour toutes les ceintures noires POOM ET DAN
- La coquille sous le dobok est obligatoire pour toutes les catégories (garçons et filles)
- Les protèges tibias sous le dobok. Les protecteurs en coton sont permis UNIQUEMENT pour les catégories U7, U9 et Jeune.
- Tous les catégories U7, U9, Jeune, Sénior et 35 ans + ceintures de couleurs, POOM et DAN peuvent choisir les protèges pieds couvrants le dessus du pied ou les chaussons (gants de pieds) au niveau participatif.
- Pour les catégories CADET et JUNIOR le plastron électronique sera fourni par la FQT
- Tous les athlètes CADET et JUNIOR devront utiliser les chaussons électroniques de marque Daedo. Il sera possible de se procurer des chaussons électroniques auprès de la FQT, lors du 8<sup>e</sup> Championnat Taekwondo St-Jérôme (coût \$75/paire)
- Tous les vêtements religieux qui ont reçu l'approbation de la Fédération Mondiale de Taekwondo sont désormais tolérés sous le casque.

#### Contact au visage :

- **Aucun contact au visage n'est permis pour les compétitions de niveau participatif**





## RÈGLEMENTATION du 8<sup>e</sup> CHAMPIONNAT TAEKWONDO ST-JÉRÔME

### (CATÉGORIE « B »)

<b>Divisions</b>	<b>Ceintures</b>	<b>Groupes d'âges</b>	<b>Rondes</b>	<b>Durée</b>	<b>Repos</b>
2 & 1 & Poom & Dan	Rouge à Noire	Juniors -Sénior	3	90	45

#### Équipements obligatoires :

- Le dobok complet avec la ceinture de couleur reconnue par la FQT. (rouge, rouge barre noire et noire)
- Le casque électronique de couleur assortie à celle du plastron (fourni par la FQT)
- Le protège buccal (transparent ou blanc)
- Les plastrons électroniques réversibles (fourni par la FQT)
- Les protèges avant-bras sous le dobok.
- La coquille sous le dobok est obligatoire pour toutes les catégories (garçons et filles)
- Les protèges tibias sous le dobok.
- Tous les athlètes JUNIOR et SÉNIOR devront utiliser les chaussons électroniques de marque Daedo. Il sera possible de se procurer des chaussons électroniques auprès de la FQT, lors du 8<sup>e</sup> Championnat Taekwondo St-Jérôme (Coût \$75/paire)

#### Contact au visage :

- Le contact au visage sera autorisé pour la catégorie « B » seulement.

#### Reprise vidéo :

- La reprise vidéo sera disponible pour la catégorie « B » seulement





## Fiche d'inscription

### 8<sup>e</sup> CHAMPIONNAT TAEKWONDO ST-JÉRÔME 13 Mai 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe M F

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ # Affiliation FQT \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

**POIDS EN KG :** \_\_\_\_\_ **(OBLIGATOIRE)**

Nom de l'instructeur : \_\_\_\_\_

Nom et # du Dojang (Club) \_\_\_\_\_

#### Encerclez une des catégories suivantes :

Plastrons réguliers	Plastrons électroniques	Catégorie « B »	Para-Taekwondo
---------------------	-------------------------	-----------------	----------------

#### Divisions de ceintures : (cochez)

Division 4 \_\_\_\_\_ Jaune (8<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> keup)

Division 3 \_\_\_\_\_ Verte (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> keup)

Division 2 \_\_\_\_\_ Bleue (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> keup)

Division 1 \_\_\_\_\_ Rouge (2<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup> keup)

Poom \_\_\_\_\_ Noire

Dan \_\_\_\_\_ Noire

Je soussigné, sou mets mon inscription pour la présente compétition de Taekwondo et j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors du 8<sup>e</sup> championnat de taekwondo. De plus je dégage toute personne associée de près ou de loin à cet événement.

#### Groupes d'âges : (cochez)

U7 (2010-2011)	
U9 (2008-2009)	
Jeune (2006-2007)	
Cadet (2003-2004-2005)	
Junior (2000-2001-2002)	
Senior (1982 à 1999)	
35 ans + (1981 et avant)	

\_\_\_\_\_  
Signature de l'athlète ou d'un parent si moins de 18 ans

\_\_\_\_\_  
Signature de l'entraîneur



**Sanctionné par la Fédération Québécoise de Taekwondo**





## **SOMMAIRE DES INSCRIPTIONS**

Nom du club (dojang) : \_\_\_\_\_

Numéro d'affiliation (FTQ) du club (dojang) : \_\_\_\_\_

Nom du directeur technique : \_\_\_\_\_

Numéro d'affiliation (FTQ) du directeur technique : \_\_\_\_\_

Région : \_\_\_\_\_

**NB. Un ratio de 1 entraîneur par tranche de 6 athlètes SVP**  
**Un ratio de 1 accompagnateur par tranche de 6 athlètes SVP**

## **NOMBRE D'INSCRIPTIONS**

U7, U9, Jeune, Sénior, 35 ans + ..... NB : \_\_\_\_\_ x \$40 = \_\_\_\_\_

Ceintures noires Jeune, Sénior, 35 ans + ..... NB : \_\_\_\_\_ x \$40 = \_\_\_\_\_

Para-Taekwondo ..... NB : \_\_\_\_\_ x \$40 = \_\_\_\_\_

Plastrons électroniques (Cadet – Junior) ..... NB : \_\_\_\_\_ x \$50 = \_\_\_\_\_

Catégorie « B » Juniors, Séniors ..... NB : \_\_\_\_\_ x \$60 = \_\_\_\_\_

**Total..... = \$ \_\_\_\_\_**

Chèque à l'ordre de : **TAEKWONDO ST-JÉRÔME**

Adresse de retour :

**Taekwondo St-Jérôme**  
**1089 rue de l'Étang**  
**St-Jérôme, Québec**  
**J5L 0A2**



